

TARIFS ET CONDITIONS D'ADHESION

Pour les activités sportives
Certificat Médical obligatoire

Adhésion annuelle au Foyer Rural : 14 €/pers

ACTIVITES	TARIFS
Badminton	60 € loisirs/an 106 € Compétiteurs/an
Basket Ball	50 € enfants/adultes loisirs/an + licence pour les compétiteurs
Taekwondo	Enfants/Adultes : 40 - 36 €/trim* + licence + passeport
Body TKD	20 €/trim*
Danse de salon	55 €/trim*
Atelier Danse enfants	42 - 38 €/trim*
Collectif Couture	20 €/an
Atelier Création	40 €/an
Atelier Dessin	165 €/an payable en 3 chèques
Atelier Mosaïque	45 €/trim *+ matériel
Chorale Adultes	200 €/an
Collectif Musical	Adultes 30 €/an Ados 10€/an
Sophrologie Adultes	75 €/trim*
Pause sophro enfant	20 €/trim*

* Cours payables au trimestre / les 3 trimestres sont demandés à l'inscription.

1^{er} tarif : 1 activité ou 1 adhésion dans la famille

2^{ème} tarif : A partir de 2 activités ou 2 adhésions dans la famille



2020-2021

LE FOYER RURAL,
C'est aussi un partenariat avec la
Fédération des Foyers Ruraux 31 65,
gestionnaire et coordinatrice de
l'Espace Jeunes :

Point Accueil Jeunes :
pour les 12/17 ans

Mercredi et Samedi après-midi
et vacances scolaires

et **CLAS**

accompagnement scolaire collège

Contact : **Robin Teulières**

05 61 56 59 79 ou 06 62 32 46 18

espacesjeuneslavernose@mouvement-rural.org



SEPTEMBRE 2020
PERMANENCE POUR LES INSCRIPTIONS
Le MERCREDI MATIN
Dès le 9/09
De 10h00 à 12h00

Salle du Foyer Rural

Contact : Présidente du Foyer Rural
Véronique Marchand

infofoyerlavernose@gmail.com

<https://frlavernoselacasse.foyersruraux.org/>

TAEKWONDO

Tous niveaux : à partir de 6 ans

Mardi & Vendredi 18h30 et 19h30 selon âge

Mercredi 18h30 Technique et plastron

BODY TKD

À partir de 15 ans

Mercredi 20h00

Mail : tkdlavernose@gmail.com



BASKET BALL

Ecole Mini Basket labellisée : U7, U9, U11

Coopération Territoriale de Club avec Muret / Noé / Carbone /

Eaunes pour les U13, U15, U17, U20 et seniors

Adultes loisirs

Entraînements répartis sur les différentes communes

U7 mixte	2014-2015
U9 mixte	2012-2013
U11 M et F	2010-2011
U13 M et F	2008-2009
U15 M et F	2006-2007
U17 M et F	2004-2005
U 20	2003 -2002



Mail : frll.basket@gmail.com

Site : frll-basket-ball.blogspot.fr/

BADMINTON

Label 3 étoiles EFB « Ecole Française de Badminton »

Ados/adultes : Entraînement et jeu libre

Lundi 17h/20h30 Entraînement compétiteurs jeunes

Lundi, mardi, mercredi : 20h30/22h30

Dimanche: 15h00/19h00

Mercredi 15h/17h : Entraînement compétiteurs jeunes

Mercredi 17h00/18h45 7/11 ans

Mercredi 18h45/20h30 12/17 ans

Mail: vcillacasse@gmail.com

Site : www.vcill.fr

ATELIER DANSE ENFANTS

Eveil, danse moderne, Zumba kids

Le mercredi après-midi / salle polyvalente

13h30 6/7 ans

14h30 8/10 ans

15h30 4/5 ans

16h30 4/5 ans

Horaires et groupes modifiables selon effectifs
Possibilité de passerelle avec le centre de loisirs



DANSE de SALON « 2L Dance »

Ados & adultes / salle des fêtes

Mercredi 19h30 : Débutants

Mercredi 20h30 : Intermédiaires

Mercredi 21h30 : Confirmés

Tel Lydia : 06 81 17 02 05

Tel Christiane : 06 84 67 79 00

Mail : contact.2ldance@gmail.com

Site : <http://2ldance.fr/>



CHORALE ADULTES à 4 voix « Si le cœur vous en dit »

Animée par Xavier Paquetteau

Jeudi 20h45 / salle Jacques Pons

Tel Régine : 06 17 95 70 60

Mail Régine : basqueregine@gmail.com



COLLECTIF MUSICAL

Découverte et aventure musicale - groupes ou solo

Mise à disposition d'une salle, d'instruments et de matériel sono.

Créneaux à répartir entre les groupes

Mail : musiquelavernose@gmail.com



SOPHROLOGIE

Adultes : mardi 20h30 / salle AM et vendredi 15h00 / Salle Jacques Pons

Enfants à partir de 6 ans « Pause Sophro enfants/ados »

Le mercredi après-midi / 1 fois par mois

Horaires à finaliser

Tel Gabrielle 06 77 94 12 10



ATELIER CREATION ADULTES

Loisirs créatifs, décoration, bijoux...

Mardi 14h00 / salle du Foyer rural

Broderie

Jeudi 14h00 / salle du Foyer rural



ATELIER DESSIN ADO/ADULTES

Initiation, perfectionnement

Mercredi 18h30-20h30 / salle du Foyer rural



ATELIER MOSAÏQUE ADULTES

Initiation, perfectionnement

Vendredi 14h00 à 17h00 / salle du Foyer rural



COLLECTIF COUTURE ADULTES

Partage de savoirs faire : Habillement, création, ameublement, accessoires

Lundi 19h30 / salle de l'Escale



LE FOYER RURAL.
C'est aussi la gestion et
l'animation d'un ESPACE DE VIE
SOCIALE en partenariat avec la
commune et la CAF31



Salle de l'Escale

- Ateliers les vendredis soir et samedis matin : Cuisine, bricolage, bien-être, sport, jeux...
- Ateliers baby parents 0/3 ans (Lundi et mercredi matin)
- Jardin collectif, atelier permaculture, échange de savoirs
- Sorties familles
- Projets d'animations diverses : échanges, culture et solidarité
Accueil des nouveaux habitants
Suivi jeunes adultes

Inscrivez-vous au Flash Info

ELODIE CEBRIAN 05 61 56 59 79 ou 06 69 60 80 19

evs.lavernose@gmail.com