

Lavernose-Lacasse

N° 36- 07/2026



**Grand succès pour
le vide-grenier !**

SOMMAIRE

03

MAIRIE

- 04 Présentation de l'équipe
- 10 CCAS
- 12 Sécurité routière
- 16 Foire Saint-Hubert

18

VIE ASSOCIATIVE

- 18 L'escale
- 23 Le foyer rural
- 24 Le Judo
- 26 La pétanque

30

ZOOM SUR

- 30 Pascale Garès
- 31 Espace santé & soins



Pour sa 26ème édition, le vide-grenier a encore été un succès.

Les inscriptions, toujours plus nombreuses, n'ont pu être toutes honorées et seuls les premiers inscrits ont pu bénéficier d'une place dans le parc du Château. La météo, plus qu'estivale, n'a pas freiné les potentiels acheteurs qui ont pu déambuler sous les arbres centenaires du parc tout au long de la journée.

Flashez ici pour télécharger le journal :



Pour plus d'actualités et d'informations pratiques, rendez-vous sur
www.lavernose-lacasse.fr

Directeur de rédaction et publication : Alain Delsol

Rédaction : Karine Zarader, Pascale Bascans, Chrystèle Sentenac, Hélène Vercruysse

Conception : Karine Zarader

Impression : DSI Imprimerie

LE MOT DU MAIRE

Chères Lavernosiennes, chers Lavernosiens, chères Lacassiennes, chers Lacassiens,

À l'issue des élections municipales de mars 2026, je tiens tout d'abord à vous exprimer ma profonde gratitude pour la confiance que vous avez une nouvelle fois accordée à notre équipe. Ce renouvellement de votre soutien nous honore autant qu'il nous engage. Conscients de la responsabilité qui nous est confiée pour les six années à venir, nous poursuivrons notre action avec rigueur, proximité et détermination au service de notre commune et de ses habitants.

Ce nouveau mandat s'inscrit dans la continuité du travail engagé lors de la précédente mandature. Nous continuerons à conduire nos projets en veillant à préserver un équilibre financier exigeant, garant d'une gestion saine et responsable des deniers publics, tout en maintenant notre capacité d'investissement pour préparer l'avenir. Notre ambition demeure inchangée : améliorer durablement le cadre de vie de chacun, développer les équipements et services répondant aux besoins de la population, accompagner le dynamisme de notre tissu associatif et garantir des services publics de qualité, accessibles à tous.

Les prochains mois seront marqués par le lancement du projet majeur de ce mandat : la réhabilitation de la place de la mairie. Les travaux débuteront dès le mois de septembre. Cette opération d'envergure permettra de repenser cet espace central de notre village afin de le rendre plus accueillant, plus fonctionnel et plus attractif, tant pour les habitants que pour les visiteurs.



Nous veillerons à vous tenir régulièrement informés de l'avancement de ce projet structurant pour l'avenir de Lavernose-Lacasse. Durant cette période estivale, je formule le vœu que chacune et chacun d'entre vous puisse profiter pleinement de moments de repos, de partage et de convivialité auprès de ses proches. Au nom de l'ensemble du conseil municipal, je vous souhaite un très bel été ainsi que d'excellentes vacances.

Alain Delsol, Maire

Une réunion publique de présentation du projet de la réhabilitation de la place de la mairie se tiendra le 2 septembre 2026 à 18h30 à la salle des fêtes. Elle permettra de présenter le projet dans son ensemble, son calendrier de réalisation ainsi que les différentes phases de travaux et leurs incidences sur la circulation.

Vos services municipaux : des équipes engagées

Au quotidien au service de la commune

Derrière chaque rue entretenue, chaque dossier traité, chaque animation organisée ou chaque bâtiment communal ouvert au public, il y a des agents mobilisés pour faire vivre notre commune.

Les services municipaux assurent au quotidien des missions essentielles, souvent discrètes mais indispensables au bon fonctionnement de la vie locale. À travers cet article, nous souhaitons mettre en lumière le travail, l'engagement et le professionnalisme des agents communaux qui oeuvrent chaque jour au service de tous.



Marlène Barale, directrice générale des services, entourée de tous les agents.

» Le service administratif : accueillir, accompagner les administrés et les projets du territoire

L'accueil général et les services administratifs accompagnent les habitants dans leurs démarches :

- Accueil et accompagnement des administrés dans leurs démarches administratives et leurs situations du quotidien
- État civil et élections
- Urbanisme et instruction des autorisations du droit des sols
- Inscription scolaire
- Comptabilité et ressources humaines
- Recueil des titres sécurisés
- Direction générale et gestion des ressources communales

Ces différents pôles coordonnent et accompagnent les actions nécessaires au bon fonctionnement de la commune et à la réalisation des projets au service des habitants.

» Le service culturel à la média-ludothèque : culture, découverte et partage

Ouverte à tous, la média-ludothèque constitue un espace privilégié de rencontres, d'échanges et de découvertes. L'implication forte de son équipe en fait un acteur essentiel de la vie culturelle et sociale de la commune. Les agents proposent :

- L'accès aux livres, jeux et ressources numériques, CD et DVD
- Des animations culturelles
- Des ateliers et temps de lecture
- Des temps d'accueil pour nos écoles, crèche, foyer vivre ensemble, relais petite enfance
- Un accompagnement à la découverte culturelle et numérique

» Le service technique et entretien ménager: entre entretien, réactivité et amélioration du cadre de vie

Les agents des services techniques interviennent chaque jour sur de nombreuses missions qui contribuent directement à la qualité du cadre de vie des habitants :

- Entretien de la voirie
- Espaces verts et fleurissement
- Maintenance et entretien ménager des bâtiments communaux
- Soutien logistique aux associations et à la préparation des manifestations
- Travaux par les employés municipaux sur les bâtiments et la voirie
- Suivi des commissions de sécurité des bâtiments communaux et levée des réserves prescrites
- Interventions urgentes au quotidien notamment lors d'intempéries



» La police pluricommunale: proximité, prévention et sécurité

La police pluricommunale de Lavernose-Lacasse et Le Fauga joue un rôle essentiel dans la vie quotidienne de la commune. Présents sur le terrain, les agents assurent des missions de :

- Prévention
- Sécurisation des espaces publics
- Surveillance aux abords des écoles et action de sécurité routière auprès du groupe scolaire
- Respect du code de la route
- Tranquillité publique
- Médiation et proximité avec la population

Par leur présence quotidienne, ils participent activement à la sécurité et au bien-vivre ensemble.





» Le CCAS : solidarité et accompagnement des habitants

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est un service de proximité au service des habitants. Il accueille, écoute, informe, accompagne et oriente les personnes confrontées à des difficultés de vie, ou ayant besoin d'un soutien dans leurs démarches administratives.

Ses principales missions sont:

- L'accueil, l'information, l'orientation et l'accompagnement social des personnes et des familles
- Le soutien aux personnes âgées et en situation de handicap
- L'aide aux familles en difficulté
- L'instruction et le suivi des demandes d'aides sociales et de logement
- La lutte contre l'isolement et la précarité
- L'aide administrative des usagers
- La mise en oeuvre d'actions de solidarité au sein de la commune
- La domiciliation administrative
- Le plan de prévention canicule et grand froid
- La collaboration et la coordination avec les partenaires institutionnels, sociaux, éducatifs du territoire.

Le CCAS intervient avec discrétion, bienveillance et dans le respect du secret professionnel. Il apporte des réponses adaptées aux besoins des habitants et favorise le lien social.

» Le pôle animation : accompagner les plus jeunes, les familles et faire vivre la commune

Les animateurs de l'Escale en partenariat avec le foyer rural de Lavernose-Lacasse et les foyers ruraux 31/65, ainsi que la Directrice de l'ALAE mise à disposition du Muretain Agglo, participent activement au bien-être et à l'épanouissement des enfants, adolescents et famille de la commune :

- Organisation des manifestations et logistique des festivités
- Animation du Point Accueil Jeunes et Espace de vie sociale
- Soutien à la scolarité et à la parentalité
- Encadrement des enfants, des animateurs, ATSEM et équipe de restauration et d'entretien aux écoles

Leurs missions ne se limitent pas à l'encadrement: elles créent un environnement sécurisant, éducatif et bienveillant pour les familles de la commune. Leur travail favorise le lien social et contribue à la convivialité qui fait la richesse de notre territoire.

Des métiers variés, un engagement commun :

Chaque service possède ses spécificités, mais tous partagent une même mission: assurer un service public de proximité, efficace et humain.

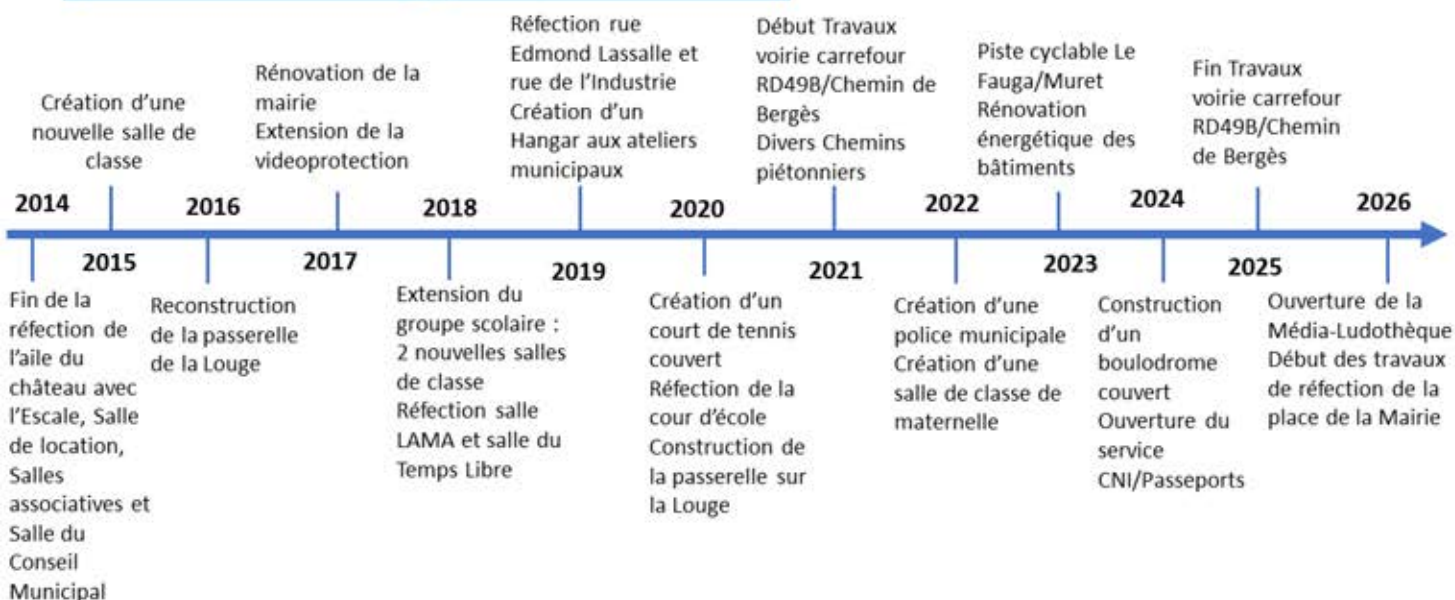
Les agents communaux font preuve au quotidien :

- D'adaptabilité
- De disponibilité
- De sens du service public
- De réactivité
- D'un fort engagement au service des habitants

De nombreuses missions réalisées par les services municipaux ne se voient pas toujours immédiatement, mais elles sont essentielles au bon fonctionnement de la commune.

Cet article est aussi l'occasion de remercier l'ensemble des agents pour leur implication quotidienne et leur contribution à la qualité du service rendu aux habitants.

Notre budget



Depuis 2014, près de 10 millions d'euros investis au service des habitants dans les équipements communaux et la voirie, financés par :

- 4,8 millions de subventions
- 1,8 million d'emprunts
- 3,4 millions d'auto-financement communal

À cela s'ajoutent plus de 600 000 € d'acquisitions de matériel.

Malgré un contexte financier toujours contraint (inflation, hausse des coûts énergétiques, évolution des dotations...), la commune poursuit une gestion rigoureuse permettant de maintenir un haut niveau de service public tout en continuant d'investir pour l'avenir sans nouvel emprunt. Le budget primitif 2026 traduit cette volonté : entretenir notre patrimoine, améliorer le cadre de vie, soutenir les associations et préparer les projets structurants des prochaines années.

Le début de ce mandat sera notamment marqué par le lancement des travaux de réfection de la place de la mairie, représentant un investissement de plus de 1,8 M € HT inscrit dans un programme pluriannuel d'investissement.

Le budget a été voté à l'équilibre avec :
 3 323 000 € en section de fonctionnement
 1 143 000 € en section d'investissement

Focus sur les principaux investissements de 2026 :



Le marché s'agrandit et déménage

Dorénavant dans les allées du parc du château

Les commerçants étant de plus en plus nombreux, il était devenu nécessaire de sécuriser le marché du samedi matin. Ainsi depuis le 13 juin, les commerçants vous accueillent à l'ombre des pins du parc.



La voirie : travaux en perspective

Des aménagements pour un village plus sûr et plus agréable

Dans la continuité de son engagement en faveur de l'amélioration des déplacements et du cadre de vie, la municipalité poursuit ses investissements pour moderniser les voiries et renforcer la sécurité de tous les usagers, qu'ils soient automobilistes, piétons ou cyclistes.

Plusieurs chantiers seront ainsi engagés dans les prochains mois :

- » l'aménagement du carrefour de l'allée de Plaisance afin d'améliorer la circulation et la sécurité

- » la réfection, dès cet été, du parking situé chemin de Pujo, le long des pins parasols, avec la suppression des racines qui dégradent actuellement la chaussée

» la rénovation complète du chemin de Perrot, sur une longueur de 1,2km, pour un montant de 180 000 € TTC. Cette opération bénéficie d'un fonds de concours de 64 000 € versé par le producteur de Métal Louge.



Renouveau de la place de la mairie

La municipalité prépare également un projet majeur de réhabilitation et de sécurisation de la place de la Mairie.



Celui-ci prévoit notamment :

- la reconstruction d'une halle, en rappel de celle qui existait autrefois
- la végétalisation des abords de la salle des fêtes
- la création d'un nouveau parking enherbé, afin de réduire les surfaces imperméabilisées aujourd'hui recouvertes d'enrobé. Le nombre de places de stationnement sera légèrement augmenté, tout en étant réorganisé pour offrir un espace plus fonctionnel et plus agréable.

Les nouveaux aménagements permettront aux piétons et aux cyclistes de circuler en toute sécurité, tout en redonnant une place importante aux espaces verts et au mobilier urbain. L'objectif est d'offrir une nouvelle dynamique et une nouvelle identité au cœur du village.

L'ensemble de ces investissements représente un montant de 2 millions d'euros TTC.

Les travaux seront réalisés en plusieurs phases afin de limiter les perturbations.

Le Centre Communal d'Action Social

Le CCAS

est un établissement public communal chargé de mettre en oeuvre la politique sociale de la commune. Présidé par le maire et administré par un conseil d'administration composé d'élus et de membres extérieurs représentants des associations, il agit au plus près des besoins de la population.

Ses missions principales sont : L'accueil, l'information, l'orientation et l'accompagnement social des personnes et des familles, le soutien aux personnes âgées et en situation de handicap, l'aide aux familles en difficulté, l'instruction et le suivi des demandes d'aides sociales et de logement, la lutte contre l'isolement et la précarité, la domiciliation administrative, la mise en place et le suivi du plan de prévention canicule et grand froid, la collaboration et la coordination avec les partenaires institutionnels, sociaux et éducatifs du territoire.

Le CCAS accompagne les habitants dans leurs démarches administratives, peut attribuer des aides ponctuelles, mettre en place des actions de solidarité et des événements.

ORGANIGRAMME du Centre communal d'Action Sociale



Alain DELSOL
Maire
Président du CCAS



Carole GUÉLIN
Adjointe
aux affaires sociales
Vice-Présidente du CCAS



Karine ZARADER
Adjointe
à la communication
Vice-Présidente déléguée
du CCAS



Gérard GIRAUD
Élu référent événementiel,
canicule/grand froid
prévention santé senior
et personnes en situation
de handicap,
délégué suppléant au Sias Escaliu



Gabrielle COUTON
Élue référente prévention
et sensibilisation
dans le domaine de la
santé publique,
déléguée suppléante
au Sias Escaliu



Virginie SCUIEREB
Élue référente
établissements scolaires
et institutionnels



Séverine CHARNAY
Agent administratif en charge de l'action sociale



Nathalie LECOMTE
Élue référente
fonctionnement et
procédures du CCAS

Dispositif canicule / grand froid / événements climatiques

Avec les variations climatiques de plus en plus fréquentes, le CCAS souhaite s'assurer du bien-être de tous ses citoyens en particulier des personnes vulnérables.

Afin de mieux vous accompagner durant les périodes de canicule, de grand froid ou tout autre événement climatique extrême nous mettons à disposition un registre d'inscription.

Pourquoi s'inscrire ? :

L'inscription à ce registre nous permettra de :

- » Vous informer en cas de vigilance météo (canicule, grand froid)
- » Vous proposer une aide adaptée si nécessaire
- » Vous tenir informés des dispositifs d'accueil mis en place

Pour vous inscrire, trois possibilités :

- » Retirer et compléter le formulaire à l'accueil de la mairie ou au CCAS durant les heures d'ouvertures.

Sias Escaliu

Un nouveau camion

Le SIAS recherche toujours l'optimisation de ses ressources. C'est dans cette idée que l'organisme public en charge des seniors sur notre commune a acté le renouvellement du partenariat avec Infocom, société régie de publicité. Cette collaboration permet la mise à disposition gratuite du camion destiné au petit jardinage grâce à la publicité financée par les entreprises associées.

Les entreprises partenaires sont au nombre de quatre : l'entreprise Mabilat (entrepreneur dans le bâtiment à Peyssies), Sarah El Berna (traiteur à Seysses), Yalouti Piscines (à Eaunes) et la table de Marie (traiteur à Pinsaguel). En choisissant cette visibilité, elles permettent à notre service de disposer d'un camion et accompagnent le service public.

Pour toute question, vous pouvez contacter le CCAS au 05.61.56.59.64



» Télécharger le formulaire sur le site internet de la commune grâce au QR code.

» Directement au CCAS où un agent pourra vous assister pour le compléter.

Votre sécurité et votre bien-être sont notre priorité. N'hésitez pas à vous inscrire ou à faire connaître cette initiative à vos voisins qui pourraient en avoir besoin.

Ensemble restons vigilants et solidaires.



Un moment inaugural a permis de rassembler les cheffes et chefs d'entreprise ainsi que les élu(e)s du bureau autour de Magalie Grandsimon, présidente et de Christophe Gaudillot, vice-président. Ainsi, mesdames Alaminos et Lasserrade et Monsieur Guillemet, membres du bureau, étaient également présents.

Merci à toutes et tous pour ce partenariat indispensable au SIAS et à ce service rendu à nos aînés.

Sécurité routière : une troisième édition placée sous le signe de la prévention

La police municipale de Lavernose-Lacasse a organisé cette année la troisième édition de ses actions de prévention routière à destination des élèves de l'école élémentaire. Lancé lors de l'année scolaire 2023-2024, ce programme continue de se développer et de s'enrichir grâce à l'implication de l'ensemble des partenaires.

Cette action est menée en étroite collaboration avec la directrice de l'école, Mme Christelle Lougarre, ainsi qu'avec les professeurs de l'école élémentaire. Le service de police municipale s'appuie également sur le soutien de la Maison de la Sécurité Routière et de l'association Prévention Routière.

Les subventions obtenues auprès de la Maison de la Sécurité Routière, complétées par la participation de la commune, permettent de financer du matériel pédagogique et des équipements de sécurité destinés aux élèves.

Les élèves de CE2 ont ainsi été sensibilisés aux thématiques de l'enfant piéton, de l'enfant passager et de l'enfant à vélo. Les élèves de CM1 ont, quant à eux, bénéficié d'exercices pratiques sur

les deux pistes de sécurité routière réalisées par les ateliers municipaux à proximité du skatepark.

Cette édition a permis la distribution de brassards réfléchissants, de chasubles floquées aux couleurs des différents partenaires ainsi que de documents pédagogiques en lien avec les thèmes abordés.

Un accent particulier a également été mis cette année sur l'utilisation des trottinettes électriques ainsi que sur le respect des règles du Code de la route applicables à ces engins.

À l'issue de ces actions, les élèves de l'école Henri Trentin recevront leur « permis » de sécurité routière des mains des policiers municipaux, venant ainsi récompenser leur participation et leur implication.



Contrôles de vitesse

Afin de renforcer la sécurité de l'ensemble des usagers de la route, la police municipale s'est récemment équipée d'un radar et a débuté ses premières campagnes de contrôle de vitesse sur l'ensemble de la commune de Lavernose-Lacasse.

Dépôts sauvages : rappel des règles et sanctions

La municipalité rappelle que les espaces dédiés aux conteneurs sont destinés à recevoir uniquement les déchets pouvant être déposés à l'intérieur des équipements prévus à cet effet. Ils ne doivent en aucun cas servir de lieu de dépôt pour les sacs poubelles, encombrants ou autres déchets laissés au sol.

Face à la recrudescence des incivilités constatées, la police municipale a engagé des procédures auprès du tribunal de police afin de verbaliser les auteurs de ces dépôts sauvages, notamment grâce aux images issues du système de vidéoprotection. Les contrevenants s'exposent à une amende pouvant atteindre 1 500 euros.



Zoom sur : les travaux effectués



L'équipe des services techniques, menée par M. Didier Blanc, travaille d'arrache-pied afin d'améliorer sans cesse la qualité de vie des Lavernosiens-Lacassiens. Ainsi, M. Loïc Gojard, président du comité départemental du tourisme, leur a remis le 1er prix du concours des villes et villages fleuris de Haute-Garonne. Nous tenons à les féliciter pour leur engagement.



Didier Blanc et son équipe



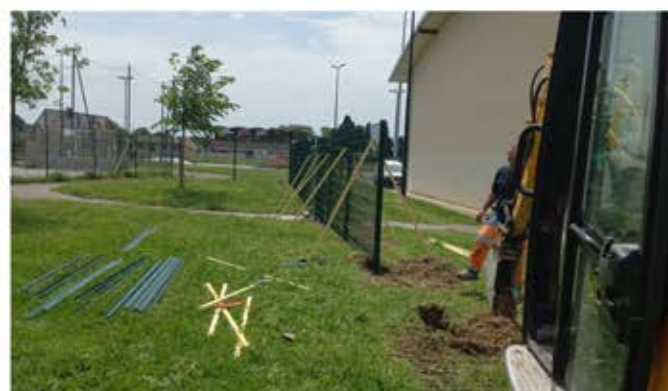
L'intervention des agents a permis la réfection des deux Algéco aux écoles élémentaire et maternelle.



L'équipe a tracé le parcours pour les ateliers de sécurité routière, ainsi que de nouveaux jeux dans la cour de l'école.



Ils ont assuré la continuité de l'entretien des espaces verts et ont agrandi la cour de l'école élémentaire.



La création des passages PMR chemin de Pujo, allée de Plaisance, rue du soleil levant a été réalisée par les agents techniques.



et devient média-ludothèque

Depuis janvier, la médiathèque a mis en place un nouveau service : le prêt de jeux de société.

Pour le plus grand plaisir de tous et sur simple inscription gratuite, vous pouvez emprunter un jeu de société par famille.

Avec déjà 130 jeux de société en fonds propres, la collection se veut à destination de tous, pour tous les âges et tous les goûts ! Elle a également pour vocation d'être régulièrement actualisée et étoffée grâce au partenariat avec la Médiathèque départementale de la Haute-Garonne, qui met à disposition des jeux supplémentaires.

En plus, chaque mois, de nouvelles acquisitions enrichissent la collection et sont présentées par notre médiathécaire spécialisée dans l'univers du jeu, Émilie.

L'engouement pour les jeux de société se répercute aussi dans les animations proposées, en commençant par les écoles.

Dans le cadre de «la semaine sans écran», Émilie est intervenue dans toutes les classes de l'école primaire pour proposer un temps de jeu. Une belle occasion de montrer que l'on peut s'amuser et apprendre autrement, sans écran !

Enfin et pour la première fois, la média-ludothèque a organisé sa première fête du jeu de société. En avril dernier, « La Fête du jeu » organisée à la salle des fêtes, a rencontré un vif succès auprès des petits et grands. Pour satisfaire tous les publics, plusieurs pôles thématiques avaient été aménagés : un espace petite



enfance, un autre dédié aux enfants, un pour les jeux «experts», ainsi qu'un atelier d'initiation au jeu de GO. Des jeux pour les plus grands, et des jeux en bois complétaient l'offre.



Cette organisation soignée, pensée pour que chaque membre de la famille puisse trouver une activité adaptée à ses envies, a grandement contribué à la réussite de cet événement. Près de 150 participants ont ainsi pu profiter de cette fête dans une ambiance conviviale et joyeuse.

Cette action a été rendue possible grâce à l'implication de Mathieu Cassou de la société « Homo Ludens », de l'association de L'Escale, et de nombreux bénévoles qui ont accueilli et animé les jeux tout au long de la soirée. Et ce n'est qu'un début ! Nous poursuivrons nos actions dans cette dynamique avec quelques surprises à venir pour la fin de l'année...

À la média-ludothèque, il n'y a plus de raison de boudier son plaisir : le jeu est à portée de main. Maintenant, à vous de jouer !



Rural ouvre la Foire Saint-Hubert avec émotion et authenticité

La Foire Saint-Hubert a donné le coup d'envoi de son édition 2026 le samedi 9 mai avec la projection du documentaire Rural, réalisé par Edouard Bergeon. Ce film met en lumière Jérôme Bayle, éleveur à Montesquieu-Volvestre et président de l'association des Ultras de l'A64, partenaire de la manifestation.

Alors que le documentaire est actuellement à l'affiche dans les salles de cinéma, la société de production Jour2Fête a accordé à la Foire Saint-Hubert l'autorisation exceptionnelle de le projeter. Une attention particulière qui s'explique par la présence d'Edouard Bergeon et de son équipe de tournage lors de la deuxième édition de la foire, le 11 mai 2025. Les organisateurs tiennent à exprimer toute leur reconnaissance à la production pour avoir accepté de partager ce film avec le public de la foire.

La soirée a également été honorée par la présence de Jérôme Bayle et de François Purseigle, co-réalisateur du film et directeur de l'INP Agro Toulouse. À l'issue de la projection, tous deux ont animé un débat riche, permettant au public d'approfondir sa réflexion sur les réalités du monde agricole et les défis auxquels il est confronté.

Au fil des images, les spectateurs ont découvert le quotidien d'un homme profondément attaché à sa terre et à son métier. Avec sincérité et courage, Jérôme Bayle se livre sans détour,



dévoilant non seulement les difficultés du monde agricole, mais aussi les dimensions plus personnelles de son parcours.

Le public est resté particulièrement attentif durant toute la projection. Dans la salle, le silence et la concentration témoignent de l'intérêt suscité par le film. À son terme, l'émotion était palpable et la prise de conscience des enjeux agricoles clairement perceptible. Les échanges qui ont suivi ont révélé un auditoire touché, interpellé et profondément sensible à l'avenir de l'agriculture française.

À travers ce documentaire, mêlant humour, humanité et tendresse, Edouard Bergeon dresse un regard sensible sur l'agriculture familiale française et sur les femmes et les hommes qui se mobilisent chaque jour pour la faire vivre et perdurer.

Cette soirée d'ouverture restera sans aucun doute comme l'un des temps forts de cette édition, illustrant parfaitement les valeurs de partage, d'engagement et de proximité qui animent la Foire Saint-Hubert.

Cette foire agricole ne rencontrerait pas un tel succès sans la présence du comité des fêtes de Lavernose-Lacasse et Mme Sentenac Chrystèle, conseillère municipale. Nous les remercions vivement pour leur engagement.





Le Président de la chambre d'agriculture de la Haute-Garonne

présent lors de l'édition 2026 de notre foire agricole, a tenu à s'exprimer :

«L'agriculture est une richesse essentielle de notre territoire. En Haute-Garonne, elle s'appuie sur 4 432 chefs d'exploitation qui cultivent et entretiennent plus de 327 000 hectares de surface agricole. La diversité des productions fait la force de notre département : élevage, grandes cultures, maraîchage, viticulture, arboriculture et bien d'autres productions contribuent chaque jour à la vitalité de nos campagnes.

Au-delà de son rôle économique, l'agriculture participe pleinement à notre souveraineté alimentaire et à l'attractivité de nos territoires ruraux. Elle répond également aux attentes croissantes des consommateurs, comme en témoigne le développement des circuits courts, qui concernent aujourd'hui une exploitation sur quatre en Haute-Garonne.

La Chambre d'agriculture accompagne les agriculteurs et les entreprises agricoles du département dans leurs projets, leurs formations et leurs adaptations aux évolutions du secteur. Elle porte également leur voix auprès des pouvoirs publics.



C'est dans cet esprit que nous soutenons des manifestations comme la Foire Saint-Hubert de Lavernose-Lacasse. Véritable vitrine de notre agriculture, cet événement met en lumière le savoir-faire de nos agriculteurs, la qualité et l'authenticité de leurs produits. Il contribue à promouvoir la diversité de nos spécialités locales et à valoriser la production auprès du grand public.»

Christian Déqué, Président de la Chambre d'agriculture de la Haute-Garonne



L'EVS (Espace de Vie Sociale)

porté par le Foyer Rural et avec le soutien de la Mairie est un lieu de vie, de partage pour les habitants de Lavernose-Lacasse.

Notre projet s'organise autour de 3 grands axes : la parentalité, la mixité et le réseau de territoire et nous les déclinons au travers de nos animations, nos projets et nos événements.

À la découverte du vin autrement :

Des soirées oenologiques conviviales pour éveiller les sens



Dans une ambiance chaleureuse et accessible à tous, les soirées oenologies organisées à l'Escale séduisent un public curieux, novice ou amateur, désireux de découvrir le vin autrement. Ici, pas de jargon intimidant ni de code élitiste : place à l'expérimentation, au partage et à l'éveil des sens.

Autour d'une table réunissant une quinzaine de participants, l'atelier débute par une immersion sensorielle : verre en main, chacun est invité à observer la robe du vin, à en humer les arômes, puis à en explorer les subtilités en bouche. Fruits rouges, fleurs blanches, notes boisées, touches épicées... les échanges fusent, les perceptions se confrontent et les langues se délient.

L'un des temps forts de la soirée reste la dégustation à l'aveugle. Privés de toute indication, les participants se prêtent au jeu avec enthousiasme : reconnaître un

cépage, deviner une région, identifier un style. Un exercice ludique qui stimule autant la mémoire que l'imaginaire, et qui révèle souvent des surprises.

Au-delà de la dégustation, ces ateliers proposent une véritable initiation culturelle au monde du vin. Les participants découvrent les liens entre terroir, cépages et savoir-faire des producteurs, tout en s'appropriant un vocabulaire simple pour mieux exprimer leurs sensations. Loin d'un cours magistral, l'approche se veut participative et vivante.

Ces soirées oenologiques sont comme des moments privilégiés, où l'on apprend sans s'en rendre compte, où l'on ose, où l'on goûte, et surtout où l'on prend plaisir à découvrir ensemble. Une invitation à porter un nouveau regard sur le vin : plus libre, plus accessible et résolument humain.



Des papas qui prennent la parole autour de la parentalité

Dans le cadre d'un projet départemental mené dans les EVS de la Haute-Garonne, plusieurs ateliers autour de la parentalité ont été proposés à des pères de famille. Au total, une quarantaine à une cinquantaine de papas participeront à cette initiative sur le département, dont cinq sur Lavernose-Lacasse.

Le projet «Et les papas dans tout ça ! » est articulé autour de deux temps forts. Un premier atelier papa-enfant a permis aux participants de partager un moment de création et de complicité avec leurs enfants, dans une ambiance conviviale et bienveillante et un temps individuel d'entretien avec un intervenant qui les a interrogés sur leur paternité.

Un second temps, réservé aux papas, a offert un véritable espace de parole autour de la parentalité. Les participants ont pu ensemble échanger sur leur vécu, leurs questionnements et leur rôle de père aujourd'hui. Entre expériences personnelles, regards croisés et discussions sincères, chacun a pu partager une part de son quotidien dans un cadre simple et sans jugement.

À travers ce projet, l'objectif est de valoriser la place des pères et de montrer que la parentalité se construit aussi dans l'échange, l'écoute et le partage d'expériences.

Les ateliers Baby Parents :

Chaque semaine, la P'tite Escalé accueille les tout-petits de 0 à 3 ans accompagnés de leurs accompagnateurs lors des ateliers Baby Parents, organisés les lundis et mercredis de 9h30 à 11h pendant toute l'année scolaire. Pensés comme des temps de découverte, de partage et de complicité, ces ateliers offrent aux familles un espace chaleureux où petits et grands peuvent expérimenter ensemble.

Au fil des séances, cinq grandes thématiques sont proposées afin de favoriser l'éveil et le développement des enfants tout en soutenant les liens parent-enfant : éveil musical, ateliers créatifs, découvertes culinaires, motricité et activités sensorielles. Chacun peut ainsi explorer, manipuler, écouter, bouger et créer à son rythme dans un cadre adapté aux tout-petits.



Ces temps sont aussi l'occasion pour les accompagnateurs d'échanger entre eux, de partager leurs expériences et de vivre un moment privilégié avec les enfants loin du rythme du quotidien. Entre rires, découvertes et premières explorations, les ateliers Baby Parents participent pleinement à l'éveil des jeunes enfants dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Éveillons ensemble la curiosité de nos petits !

Les prochains rendez-vous



La programmation de l'été à l'Escale se composera d'une sortie famille par semaine :

- » balade sur la Garonne à Toulouse
- » balade à dos d'ânes
- » balade dans une grotte à la montagne
- » balade circassienne au balcon du Fousseret.

Il y aura aussi des ateliers familles (créatif, 0-3 ans, cuisine) et des temps intergénérationnels à la P'tite Escale.



Des projets, des rencontres et des actions citoyennes au PAJ (Point Accueil Jeunes)

Le PAJ pour les 11-17 ans porté par la Fédération des Foyers Ruraux 31-65, en partenariat avec la municipalité et le foyer rural local, poursuit ses actions auprès des jeunes de la commune. Tout au long de l'année, les jeunes participent à de nombreux projets mêlant loisirs, engagement citoyen, découvertes et convivialité.

20 - Vie associative

Habitants, vos idées ont leur place dans la prochaine saison

Et si la prochaine saison d'animations se construisait avec vous ?

Parce que les meilleures idées naissent souvent des envies et des talents des habitants, nous souhaitons aujourd'hui ouvrir un espace de partage et de participation pour imaginer ensemble les projets de demain.

Ateliers, rencontres, activités culturelles, moments conviviaux, initiatives intergénérationnelles, découvertes, sorties ou temps festifs... toutes les propositions sont les bienvenues. Une passion à transmettre, une compétence à partager, une idée d'atelier ou simplement une envie pour le territoire : chacun peut contribuer à faire vivre la prochaine saison.

L'objectif est simple : construire une programmation qui ressemble aux habitants, à leurs envies et à leurs besoins, dans un esprit de proximité, de créativité et de convivialité.

Que vous ayez une idée précise ou juste l'envie d'échanger, nous serons heureux de vous écouter et de réfléchir ensemble aux projets possibles. Chaque proposition peut devenir le point de départ d'une belle aventure collective.

Alors n'hésitez pas à pousser la porte, à venir discuter et à partager vos idées : la prochaine saison se construit avec vous !



Des vacances riches en activités et en initiatives

Lors des dernières vacances, les jeunes se sont pleinement investis dans différentes actions : sorties, soirées, chantiers et projets collectifs. Ces temps permettent à chacun de partager des expériences, de gagner en autonomie et de s'impliquer dans la vie locale.

Parmi les actions d'utilité sociale menées cette année, un beau projet collectif verra bientôt le jour au lac communal : l'installation d'une table de pique-nique réalisée avec l'aide du service technique municipal et de deux bénévoles.

Autre moment fort : une journée famille conviviale organisée autour d'un repas partagé et d'activités intergénérationnelles. Il s'agit d'un rendez-vous régulier proposé aux familles à chaque période de vacances scolaires, permettant de maintenir un lien continu et de renforcer la dynamique collective autour du PAJ. En partenariat avec l'Espace de Vie Social.



Les jeunes au jardin !

Cette année, les jeunes mettent aussi « les mains dans la terre » grâce à un partenariat avec le jardin partagé. Au programme : plantations dans la spirale aromatique et dans le jardin, découverte de l'environnement et sensibilisation à la nature à travers des jeux pédagogiques.

Les jeunes participent également à l'embellissement du site avec l'illustration de la cabane du jardin adossée à la cour de l'école, laissant libre champ à leur créativité. Un projet qui allie écologie, expression artistique et travail collectif.

La passerelle CM2 : préparer l'entrée au PAJ

En préparation pour les prochaines semaines : la passerelle CM2. Cette initiative permettra aux élèves de CM2 de venir découvrir le PAJ à travers des activités spécialement pensées pour eux.

L'objectif est de faciliter leur arrivée dans la structure, de leur permettre de s'appropriier les lieux, d'apprendre à vivre en collectivité et de développer progressivement autonomie et responsabilisation dans un cadre bienveillant.



En complément de la passerelle CM2, un projet de liaison CM2-6e est mis en place. Un groupe de jeunes s'engage à partager son expérience de collégien afin d'accompagner et de transmettre des repères aux futurs élèves de 6e, facilitant ainsi leur entrée au collège et leur intégration.

Multisport et bien-être : une rencontre autour du mouvement et de la santé

Un temps fort autour du multisport a permis de vivre une belle rencontre avec un autre espace jeune. Les jeunes ont participé à des activités sportives collectives favorisant coopération, esprit d'équipe et dépassement de soi. Ce moment a aussi été l'occasion d'échanger sur le bien-être dans le sport, les enjeux liés à la santé, la gestion du stress, ainsi que la lutte contre la sédentarité et l'importance d'une activité physique régulière. Au-delà de la pratique, cette journée a permis de partager un temps convivial, de découvrir d'autres jeunes et de renforcer les liens entre les structures du réseau jeunesse.



Accompagnement scolaire et ouverture culturelle au CLAS

L'Espace Jeunes propose également un dispositif CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) destiné aux collégiens. Au-delà de l'aide aux devoirs, ce temps favorise l'ouverture culturelle, les échanges et la réflexion autour de sujets de société. En partenariat avec le collège de Noé, la CAF et le Conseil Départemental.

22 - Vie associative

Dernière action menée : une sensibilisation autour de la PUFF et du protoxyde d'azote. À travers une discussion ouverte avec les jeunes, plusieurs thèmes ont été abordés : les effets sur le cerveau, la nicotine, les mécanismes de l'addiction et les risques pour la santé. Un moment d'échange important permettant aux adolescents de poser leurs questions et de développer leur esprit critique.

La santé mentale des jeunes, qu'est-ce qu'on en fait ?

Face aux constats grandissant autour du mal-être des jeunes, des difficultés relationnelles, du manque de confiance en soi et des fragilités émotionnelles pouvant être rencontrées, le PAJ a souhaité développer un projet spécifique autour de la santé mentale et du bien-être.

L'équipe d'animation s'est également formée aux questions de santé mentale afin de mieux comprendre les besoins des jeunes, repérer certaines situations de fragilité et d'adapter l'accompagnement proposé au quotidien. L'objectif n'est pas de se substituer aux professionnels de santé, mais d'être un relais de confiance auprès des jeunes et des familles, capable d'orienter vers des structures et des professionnels compétents lorsque cela est nécessaire.

Dans ce cadre, des actions autour de l'image de soi et de l'expression ont été proposées aux jeunes. À travers l'écriture d'un carnet personnel, accompagné par des intervenantes du Quai des Possibles, un travail a été mené autour du développement des compétences psychosociales, visant à renforcer la confiance en soi, l'engagement et l'autonomie des jeunes. Ces temps d'échanges ont permis à chacun de mettre des mots sur ses ressentis et de partager ses expériences dans un cadre bienveillant. Les jeunes ont également participé à la création d'un slam collectif, puis à son enregistrement, valorisant ainsi leur parole, leur créativité et leur implication dans le projet.

Le Foyer Rural

Des animations diversifiées pour tous

De la culture au sport, de la nature à l'artistique, tout est affaire de lien, que ce soit dans les différentes sections ou à l'Escale, que nous animons en partenariat avec la fédération des foyers ruraux et la mairie.

C'est l'engagement, le partage, la convivialité et l'éducation populaire qui donnent du sens à nos animations.

Ce sont près de 800 adhérents et de très nombreux bénévoles qui se retrouvent autour de l'ensemble des activités proposées, avec une grande place donnée à la jeunesse !

Encore une belle saison qui s'achève avec de nombreuses animations dans les sections.

Matches de basket, clôture du badminton, rencontres de TKD, gala de danse, fête de la musique, sorties cyclo et ludiques diverses et moments conviviaux ont ponctué ce mois de juin. Bravo et merci aux très nombreux bénévoles et animateurs sans qui rien n'est possible.

Présentation du nouveau bureau

Présidente : Véronique Marchand

Vice-Président : Olivier Marc

Trésorier : Gérard Giraud

Trésorière adjointe : Sabine Valenduc

Secrétaire : Marie-Laure Barrau

Secrétaire adjointe : Marie-Pierre Auclair



Nous préparons déjà la rentrée prochaine avec la reconduction de l'ensemble des activités et certaines inscriptions seront bientôt ouvertes.

Nouveau : Atelier nature, tambouille et création

Nous sommes heureux de vous proposer une nouvelle activité pour les plus jeunes (6/10 ans) le mercredi après-midi.

Notre jardin, créé il y a déjà quelques années par des bénévoles du Foyer, en sera un support mais pas seulement : il s'agira aussi bien de sensibilisation à la nature, de découverte botanique, de pratique au jardin et de bricolage, de créatif et de cuisine.

Plus d'informations à la rentrée.

Le foyer se prépare déjà pour ses 40 ans en 2027, l'occasion de partager et de continuer le chemin ensemble.

N'hésitez pas à consulter toutes nos informations et toutes les sections sur le site du foyer ou à prendre contact.



La gym volontaire

Investissement de l'équipe toute l'année

pour proposer des séances de qualité dans une ambiance conviviale, l'équipe d'animation composée d'Alexia, Faïza, Françoise, Nathalie, Valérie et Ludovic s'est investie pour favoriser le bien-être physique et moral à ses 281 adhérents. L'association continue également de privilégier la formation afin de diversifier les activités proposées.

Cette saison a notamment été marquée par une journée « plein air » organisée le 22 mars avec le comité départemental autour des lacs et dans le parc. Merci au club de pétanque pour le prêt du boulodrome ayant permis d'accueillir de nombreux participants.



Nos marcheurs nordiques se sont aussi distingués lors des parcours chronométrés de Saint-Paul-sur-Save le 11 avril et du Nordica'632 à Fonsorbes le 31 mai.

Un grand merci à tous les bénévoles impliqués dans les lotos et manifestations tout au long de l'année, essentiels au maintien du lien social.

Toute l'équipe vous souhaite un bel été et espère vous retrouver nombreux pour une reprise dynamique et conviviale après le forum.



Le judo

Dynamique collective et engagement remarquable

Le Judo Club Lavernose-L clôturé une saison particulièrement réussie, marquée par une dynamique collective et un engagement remarquable de l'ensemble de ses membres. Avec plus de 80 licenciés cette année, le club confirme son attractivité et son rôle central dans la vie sportive locale.

Parmi les temps forts de la saison, le tournoi organisé par le club a rencontré un franc succès. Tant sur le plan sportif
24 - Vie associative



qu'organisationnel, cette journée a été saluée par les participants et les visiteurs.



Elle a permis de mettre en valeur le travail des judokas, mais aussi la capacité du club à proposer des événements de qualité.

Au-delà des résultats et des événements, c'est surtout l'implication humaine qui mérite d'être soulignée. Le club tient à exprimer une grande fierté et une profonde reconnaissance envers les parents bénévoles. Leur engagement, leur disponibilité et leur soutien constant ont été essentiels au bon déroulement des activités tout au long de l'année. Que ce soit lors des entraînements, des déplacements ou de l'organisation du tournoi, leur contribution a été déterminante.

Cette saison réussie ouvre naturellement la voie à de nouveaux projets. Le club aborde l'année prochaine avec ambition et enthousiasme, avec la volonté de continuer à développer la pratique du judo, renforcer l'esprit d'équipe et proposer de nouveaux moments de partage.

Le Judo Club Lavernose-L remercie chaleureusement l'ensemble de ses licenciés, ses bénévoles, ses partenaires et la mairie pour leur confiance et leur engagement, qui font vivre au quotidien les valeurs du judo.

Options Show

Devient Options Show Event

L'association Options Show évolue et devient Options Show Event, marquant une nouvelle étape dans son développement.

Historiquement tournée vers le chant, la scène et la production de spectacles, elle élargit désormais son champ d'action aux arts et sports de spectacle.

Fidèle à ses valeurs de partage, de transmission et de mise en lumière des talents, l'association proposera des projets mêlant culture, arts martiaux, disciplines de mouvement, événements, stages et animations. Cette nouvelle dynamique vise à créer des passerelles entre pratique artistique et sportive, autour de valeurs communes telles que l'engagement, l'expression et le collectif.



Options Show Event accompagne également les collectivités, associations et entreprises dans l'organisation d'événements culturels ou sportifs et la création d'expériences immersives.

L'association présentera ses nouvelles activités lors du Forum des associations en septembre, une occasion de rencontrer l'équipe, découvrir ses projets et préparer la nouvelle saison.

La pétanque

La construction du boulodrome

a permis au club de pétanque du village de créer son école de pétanque.

Après l'organisation de journées découvertes de mai à juillet 2025, d'une animation avec l'école primaire de Bérat dans le cadre d'un projet pédagogique USEP et de la 1ère participation au forum des associations, les entraînements officiels ont commencé dès le 13 septembre tous les mercredis après-midi et tous les samedis matin hors vacances scolaires.

L'effectif 2026 est constitué de 34 jeunes : 1 joueuse junior, 9 cadets, 15 minimes et 9 benjamins.

4 jeunes restent licenciés au Lherm mais sont rattachés à l'école de Lavernose dans le cadre d'une convention entre les 2 clubs.



Grâce à eux, ces jeunes accros de la pétanque ont eu un planning bien chargé depuis le début de l'année et se sont particulièrement bien distingués :

» Participation aux journées détection pour la section Avenir 31 du comité départemental en janvier à Balma. Une jeune du club a été sélectionnée. Bravo Charly !



» Participation en février au 3ème national à St Juéry où une équipe triplète perd en 1/4 de finale

» Participation au championnat départemental des clubs en minimes et cadets à Mazères sur Salat en mars. Une équipe cadets de 6 joueurs et deux équipes minimes de 12 joueurs représentaient le club. Les résultats sont mitigés mais forte participation du club.



Cette école de pétanque, créée à l'initiative de Patrick Hernandez, bénéficie d'un encadrement qualifié constitué de Didier Henriet, Mélanie Miotto, Alain Dandine, Michael Dromain, Henri Taurinya et Gérard Lahoz qui donnent beaucoup de leur temps à tous ces jeunes joueurs prometteurs.





» Participation au 1er trophée départemental jeunes organisé à Lavernose en avril. 5 cadets et 7 minimes étaient représentés. Du club, la petite Amalya a été élue meilleure féminine de la compétition et le jeune Axel est vice-champion Haute-Garonne en tête à tête. Félicitations à eux et à tous les participants.



» Les 9 et 10 mai à Fronton, le club s'est à nouveau distingué au championnat départemental triplettes minimes, cadets et juniors. 2 équipes cadets et 3 équipes minimes étaient représentées. Une équipe cadets perd en 1/2 finale mais est qualifiée pour le championnat régional. L'autre équipe cadets perd en 1/4 de finale et perd cependant en finale de la coupe du Président.



D'autres compétitions attendent nos petites et petits mordus de la pétanque : Le championnat Haute-Garonne en doublettes à Miremont (7 équipes représenteront le club), le concours régional en doublettes à Miremont encore (11 équipes représenteront le club).



En juillet prochain, une équipe cadet est engagée pour participer au Mondial La Marseillaise de Pétanque.

Les entraînements et la participation à toutes ces compétitions ne pourraient avoir lieu sans le travail et le dévouement des éducateurs, sans le soutien du bureau et notamment du président Eric Bécanne toujours disponible pour accompagner et pour préparer les repas lors des compétitions des jeunes. Un grand merci également aux parents qui sont toujours présents pour aider et participer.

Les P'tits Trentin

La 4ème édition de la Fête de la Nature

était organisée par l'association des parents d'élèves du groupe scolaire Henri Trentin, «les parents des petits Trentin».

Soutenu par le Foyer rural avec l'Escale, cet événement est un moment convivial où enfants, parents, enseignants, bénévoles et associations se retrouvent autour de valeurs communes, avec la nature comme fil conducteur.



Des animations pour sensibiliser petits et grands: ateliers de fabrication de tartelettes aux fraises, découverte du tri des déchets et du compost, balades botaniques autour du lac, ateliers ludiques ... L'ALAE a proposé aux enfants de réaliser des plants et des tuteurs.



La buvette a proposé des plateaux de charcuterie apéritive, des bières, des boissons fraîches, des pop corn ainsi que des crêpes et des gâteaux. Deux foods trucks étaient présents pour combler les petites ou grandes faims, le Camion Doré (pizzas) et Chez Kiki (spécialités créoles).



Une zone de jeux autonome était à disposition des petits et des grands.

Découverte des projets menés en classe par plusieurs enseignants valorisant leur travail et leur créativité!

28 - Vie associative





Comme chaque année, l'événement met à l'honneur les partenaires locaux et les circuits courts : la Cueillette de Lavernose-Lacasse, la Boucherie Sentenac, la Brasserie Miracle à Peyssies, Peta Milhóc par Nataïs à Samatan pour le popcorn, la limonaderie de Fonsorbes pour les boissons fraîches ainsi qu'un artisan chocolatier du Lot-et-Garonne. Intermarché Lavernose-Lacasse a aussi affiché son soutien à cet événement.

Une journée familiale et locale pour rassembler dans l'esprit cher à Lavernose-Lacasse: la richesse locale et le vivre-ensemble.

Le Temps Libre

Moments de convivialité

Depuis le début de l'année, les membres du Temps Libre ont vécu de nombreux moments de convivialité et de découverte. Après une Assemblée Générale marquée par une hausse des adhésions, une sortie au Cabaret Le Robinson a remplacé le traditionnel repas de juin, séduisant tous les participants grâce à la qualité du spectacle et du repas. Le premier semestre a également été marqué par un magnifique voyage en Espagne, avec la découverte de

Burgos, Tolède, Ségovie, Madrid et Saragosse, sans oublier une journée inoubliable au Puy du Fou espagnol. Au quotidien, l'association poursuit ses activités habituelles et propose désormais des ateliers puzzles ainsi qu'une marche douce hebdomadaire de 2 à 3 km ouverte aux personnes à mobilité réduite ou à tous ceux qui souhaitent partager un moment convivial.

Enfin, la rentrée sera placée sous le signe de la découverte avec une journée dans le Haut-Quercy, le 11 septembre, incluant notamment la visite de la cité médiévale de Martel.



Que nous réserve la fin de l'année ?
Les 20 ans du Temps Libre !

Un anniversaire exceptionnel en préparation.

Nous préparons activement de belles surprises pour les 20 ans du Temps Libre et célébrer deux décennies d'amitié et de loisirs partagés.

Le Temps Libre : association de Loisirs et Entraide pour tous !

Unis comme au front

L'association créée en 1992 par Henri TRENTIN a pour but de maintenir le devoir de mémoire et de faire prendre conscience que le sacrifice de nos morts n'est pas vain.

A ce jour, notre section compte 32 adhérents avec un conseil d'administration élu lors de l'assemblée générale du 21 février 2026.

La vie de notre mouvement a pour objectif de contribuer aux diverses commémorations patriotiques.

Le bureau adresse un grand merci à la municipalité pour la subvention octroyée



chaque année ainsi que l'équipe enseignante et les élèves fidèles aux rassemblements. Ce devoir de mémoire se transmet aux jeunes générations pour honorer le sacrifice de nos compagnons de guerre tombés lors des combats d'antan.

Nous rendons un hommage particulier à René Descoins disparu récemment.

Zoom sur

Pascale Garès, conseillère en orientation scolaire

Depuis janvier, Pascale propose des prestations de conseil en orientation scolaire pour les jeunes de 14 à 24 ans afin de les aider à définir leur projet professionnel selon leurs centres d'intérêts, leurs goûts, leur personnalité mais aussi selon leurs aptitudes. Ce coaching permet aux jeunes d'être guidés au travers d'un bilan d'orientation scolaire personnalisé qui se décline en quatre grandes phases pour permettre à chacun de prendre confiance et de trouver sa voie (choix de métiers, secteurs d'activités et parcours d'études).

En plus du bilan d'orientation scolaire, Pascale propose aussi l'accompagnement sur la plateforme Parcoursup qui peut s'avérer complémentaire pour déterminer et formaliser les vœux pour les terminales ou les étudiants en réorientation.

Forte d'une expérience de plus de 25 ans en tant que journaliste dans la presse jeunesse, elle a échangé au 30 - Zoom sur



quotidien avec les jeunes et son objectif aujourd'hui est de se consacrer à leur accompagnement direct.

Pascale propose ses services à Lavernose-Lacasse et ses alentours ainsi que sur Bagnères-de-Luchon. Après un premier rendez-vous découverte gratuit, vous déterminez ensemble les besoins entre les 2 accompagnements proposés.

Les séances ont lieu en présentiel ou en visioconférence et elle consulte du lundi au samedi.

www.pascalegares.fr

contact@pascalegares.fr

Tel : 07 82 24 25 50

Espace Santé & Soins à Lavernose-Lacasse

Un nouvel espace santé et bien-être au service des habitants

Face aux enjeux croissants d'accès aux soins et afin de répondre aux besoins des habitants, un nouvel espace pluridisciplinaire dédié à la santé, au bien-être et à l'accompagnement a ouvert ses portes sur la commune.

Ce lieu réunit plusieurs professionnelles issues des secteurs médical et paramédical qui partagent une même ambition : proposer des soins de proximité, une écoute attentive et un accompagnement personnalisé dans un cadre chaleureux. En favorisant le travail en réseau, cet espace permet une prise en charge complémentaire et coordonnée, au plus près des besoins de chacun.

Aujourd'hui, il accueille cinq professionnelles de santé et de bien-être ainsi qu'un salon de toilettage :

Béatrice Renard

Diététicienne-nutritionniste, accompagne enfants et adultes vers un meilleur équilibre alimentaire, avec une expertise particulière en santé féminine, troubles digestifs et accompagnement en cancérologie.

Nancy Rodriguez

Psychologue-clinicienne, reçoit enfants et adolescents pour les accompagner dans leurs difficultés émotionnelles, anxieuses ou scolaires et réalise également des bilans psychologiques.

Gabrielle Couton

Sophrologue et praticienne en hypnose, accompagne enfants et adultes dans la gestion du stress, du sommeil, de la douleur et des maladies chroniques, tout en proposant des ateliers collectifs.

Vanessa Montigny

Praticienne en massage bien-être, propose des soins personnalisés favorisant détente, équilibre émotionnel et mieux-être au quotidien.

Zoom sur



Orane Longo

Orthoptiste, prend en charge les troubles visuels, les difficultés de lecture et de concentration, ainsi que les troubles de l'équilibre et les vertiges.

Anne-Lise Laforgue a installé son salon de toilettage « Entre Chien & Lou » au cœur du village, offrant des prestations adaptées au bien-être de nos compagnons à quatre pattes.

Par cette nouvelle offre de services, la commune renforce son attractivité et contribue au maintien d'un accès aux soins et à l'accompagnement de proximité pour tous.

À ne pas manquer

Vendredi 25 septembre :

Concert de jazz

Dimanche 18 octobre :

Courses de 5, 10, 21 km
+ marche et course enfants

CONCERT DE JAZZ
VENDREDI 25 SEPTEMBRE à 21H
Battle de BIG BANDS
entre

MURET BIG BAND
Directeur musical : Dominique RIEUX

et

PLAISANT'SWING BAND
Directeur musical : Patrick FRIED

**À LA SALLE DES FÊTES
DE LAVERNOSE-LACASSE**

Ouverture des portes à 20h15
ENTREE 10 euros - PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
SUR WWW.LAVERNOSE-LACASSE.FR ou scannez



En octobre et novembre :

Le CCAs et les associations s'associent
pour Octobre-Rose/Movember



Bientôt à Lavernose-Lacasse :

Samedi 5 septembre :

Forum des associations

Dimanche 11 octobre :

Bourse aux collectionneurs

Mercredi 28 Octobre:

Tournoi Inter-Bibliothèque Mario kart

Samedi et Dimanche

28-29 Novembre :

Féerie de Noël

Vendredi 9 Octobre :

Rencontre et dédicace avec l'auteur
Nicolas Druart à la média-ludothèque

Vendredi 23 Octobre:

Soirée Jeux de société

Vendredi 27 Novembre :

Spectacle « La Bête Beurk » à la
média-ludothèque

À partir du 4 décembre :

lotos des associations tous les
vendredis soirs