

L'AVENIR ENSEMBLE

à Lavernose-Lacasse

Lavernose-Lacasse, ville associative où il fait bon vivre

N°31 Décembre
2023

SOMMAIRE

03

MAIRIE

- 03 Mot du maire
- 04 Budget
- 06 Aménagement urbain
- 14 Affaires culturelles
- 18 L'Escale

22

VIE ASSOCIATIVE

- 22 Foyer Rural
- 24 Les Gens d'ici

34

ÉCHOS DU VILLAGE



Directeur de publication : Alain Delsol
Rédaction : Chantal Bonnemaïson,
Pascale Bascans, Chrystèle Sentenac,
Karine Zarader
Conception : Karine Zarader
Impression : Cazaux Imprimerie Conseil

Dernière minute : le traditionnel goûter des aînés a eu lieu le mardi 5 décembre. Les enfants de maternelle, avec leurs animateurs de l'Alae et Élodie de l'Escale ont préparé un petit spectacle très apprécié de nos aînés.

Sophie Touzet, conseillère départementale, s'est jointe au Maire Alain Delsol, pour les traditionnels voeux de fin d'année.



LE MOT DU MAIRE

L'année 2023, riche en évènements, se termine avec les festivités de Noël. L'aménagement urbain, fort des multitudes de couleurs où des dizaines de plantes ont embelli notre environnement, laisse place aujourd'hui aux plantations d'hiver.

L'équipe technique est toujours à pied d'œuvre pour la réalisation de piétonniers, de travaux dans les bâtiments, de nouvelles constructions, l'entretien des espaces verts ou naturels apportant ainsi grande satisfaction à l'ensemble de la population.

L'appel d'offre étant terminé pour la construction du boulodrome couvert, celui-ci verra le démarrage des travaux début janvier et viendra compléter la longue liste de tous les équipements sportifs à la disposition des associations.

La dernière tranche de l'aménagement chemin de Bergès va se poursuivre fin 2024, les deux tranches précédentes ont apporté satisfaction aux utilisateurs, surtout pour la sécurité des enfants et des piétons. Les aménagements en régie avenue du Bouquier sont terminés, on découvre un piétonnier sécurisé qui prolonge la liste de tous ces cheminements réalisés par nos employés municipaux.

Les associations toujours aussi actives vous proposent par leurs différents évènements un savoir faire pour le bonheur des grands et des petits. La reprise légendaire des lotos bat son plein et ce ne sont pas moins de 500 personnes qui tous les vendredis soirs d'hiver viennent jouer dans la convivialité. Huit associations travaillent pour cette belle réussite.



La police municipale vient de se renforcer par l'arrivée d'un nouveau policier en septembre, celle-ci permet d'avoir en permanence de la sécurité et de faire des roulements de nuit.

A travers le nouveau PLU en action depuis juillet, c'est un ensemble de règles qui au fil du temps viennent construire l'aménagement urbain, maintenir les espaces agricoles, naturels et déterminer le vivre ensemble pour tous les habitants de notre commune sans idéologie partisane.

L'équipe municipale vous souhaite une bonne santé et de bonnes fêtes de fin d'année et une nouvelle année pleine de réussite.

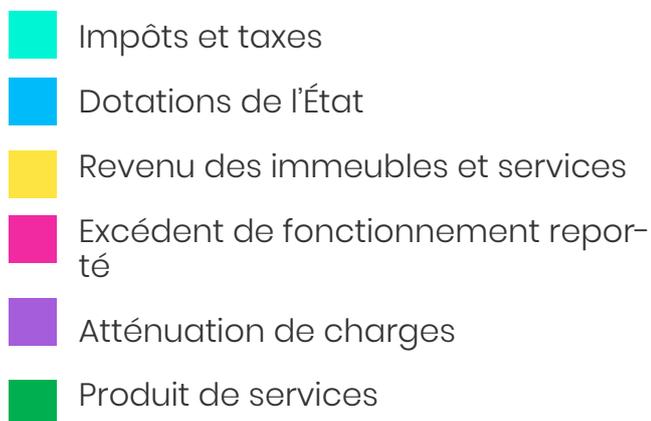
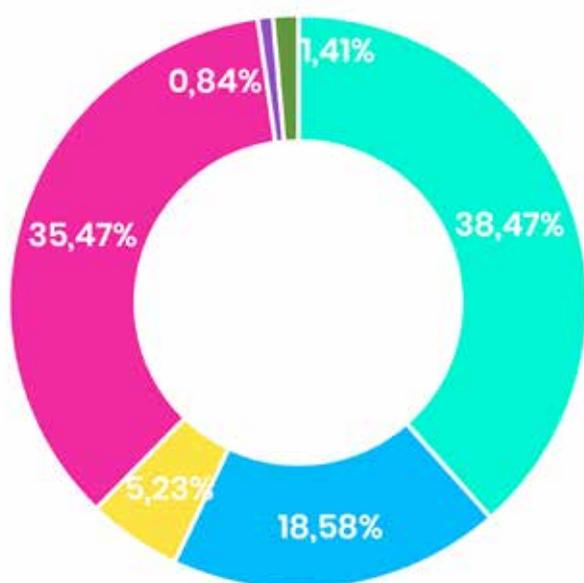
Bien cordialement

Alain Delobel
Alain Delobel

BILAN PROVISOIRE BUDGET DE 2023

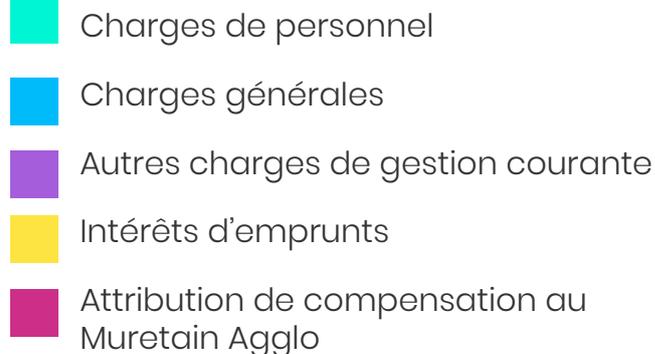
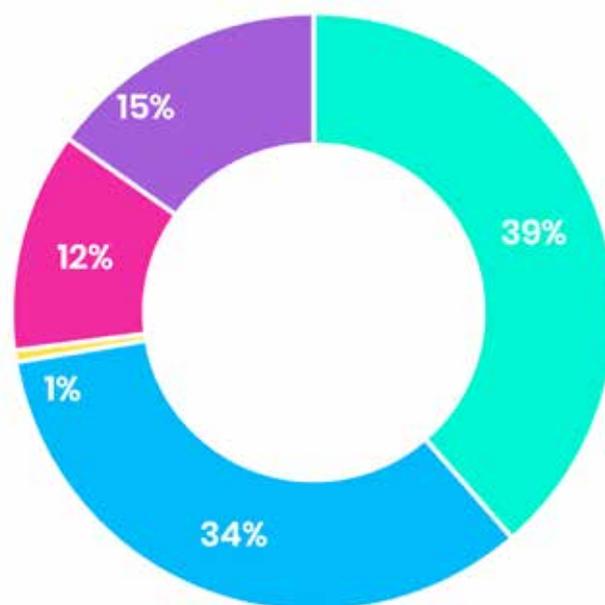
RECETTES DE FONCTIONNEMENT

3 598 000 €



DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT

2 267 000 €



RECETTES TOTALES

4 806 000 €

RECETTES D'INVESTISSEMENT

1 208 000 €

Dont les principales recettes :

| | |
|---------------------------------------|------------------|
| Excédent de fonctionnement capitalisé | 529 000 € |
| Subventions | 270 000 € |
| Emprunt reporté | 213 000 € |
| Taxe d'aménagement | 100 000 € |
| FCTVA | 96 000 € |

DEPENSES TOTALES

4 207 000 €

DÉPENSES D'INVESTISSEMENT

1 940 000 €

Dont les principaux investissements :

ÉCOLES :

| | |
|--|-----------------|
| Fin de la construction d'une salle de classe avec dortoir à l'école maternelle | 82 000 € |
| Équipement de la salle de classe et la clôture à l'école maternelle | 25 000 € |
| Copieur | 7 000 € |
| Matériel de la restauration scolaire | 8 000 € |

VOIRIE/AMÉNAGEMENTS URBAINS :

| | |
|--|------------------|
| Travaux piste cyclable Le Fauga/Muret | 85 000 € |
| Voirie chemin de Bergès | 365 000 € |
| Embellissement de la commune | 15 000 € |
| Piétonniers chemin de Pujo et avenue du Bouquier | 60 000 € |
| Travaux sur les différents bâtiments communaux | 157 000 € |
| <i>dont 40 000 € de rénovation énergétique</i> | |

AUTRES :

| | |
|---|------------------|
| Capital d'emprunt | 160 000 € |
| Report d'investissement | 897 000 € |
| Frais d'étude de la construction du boulo-drome | 25 000 € |

L'AMÉNAGEMENT URBAIN

Réalisations de nos agents techniques

Nous tenons à remercier les agents techniques municipaux pour leur investissement dans la création et le maintien d'un cadre de vie agréable dont les administrés peuvent profiter.



L'entretien des salles mises à la disposition des lavernosiens-lacassiens



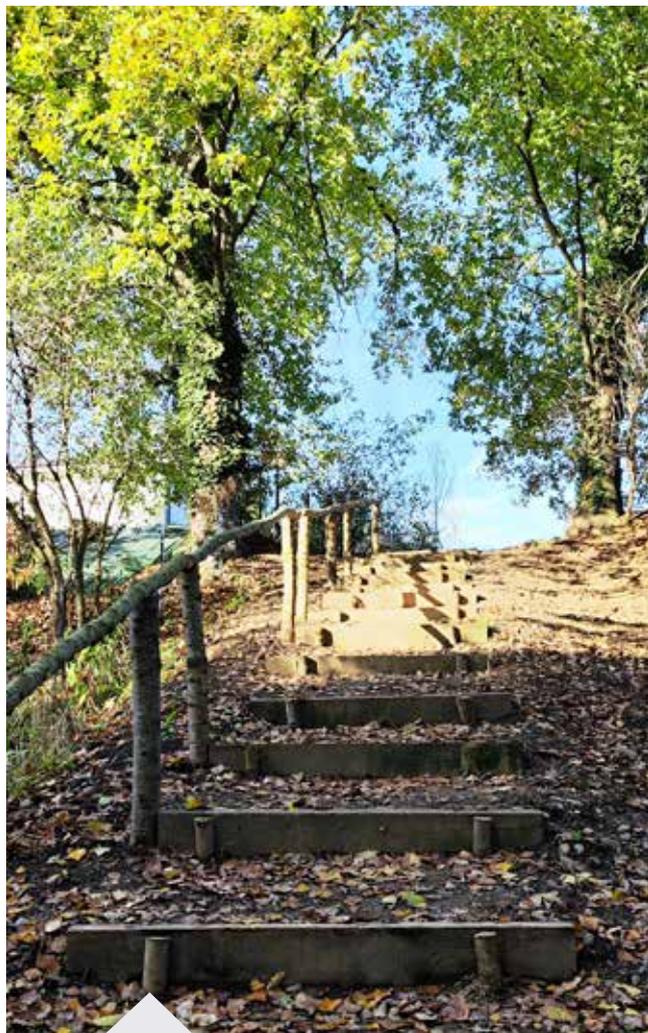
La création d'un cheminement piétonnier du parking, allée du château vers les écoles





La création d'un jardin sec quartier St-Hubert

L'entretien des installations sportives mises à disposition des associations de la commune



La réfection des marches menant au lac rue des Tamaris.



L'entretien de la noue au moulin d'en-haut



L'élagage au lac de Pouvil

LA MUTUELLE COMMUNALE ARRIVE À LAVERNOSE-LACASSE

Le CCAS

Le Centre Communal d'Action Social (CCAS) a pour but de renforcer la solidarité et d'améliorer l'accès à la santé de ses habitants. Pour cela, la mairie de Lavernose Lacasse propose depuis le mois de novembre une « mutuelle communale » qui est une complémentaire santé au profit de ses habitants. Il s'agit d'un dispositif basé sur le volontariat et qui a vocation à être ouvert à tous.

Pour y adhérer ? Une seule condition doit être respectée, à savoir résider sur le territoire de la commune qui propose le dispositif, et cela sans limite d'âge, sans condition de ressources et sans questionnaire médical.

La mairie, qui joue simplement le rôle d'intermédiaire sans être partie prenante, permet à ses habitants de découvrir deux mutuelles proposées sur sa commune : l'assureur AXA et la Mutuelle Just.



La commune de LAVERNOSE-LACASSE se mobilise

Les avantages de l'offre « Santé pour votre commune »

- 1 Une **complémentaire santé modulable** selon vos besoins
- 2 Un **tarif avantageux** négocié pour les habitants de votre commune
- 3 Une **offre simple et accessible** à tous, sans questionnaire médical
- 4 Un **accompagnement quotidien** proche de chez vous

Contact(s)
Vos conseillères
Patricia SORIANO
07 82 01 13 01

Stéphanie BEINEIX
06 82 24 78 61

Une permanence sera assurée les mardis sur rendez-vous



Tout pour votre santé

AXA France Vie - Société assurée au capital de 687 723 073,00 € - 328 499 939 R.C.S. Nantes - 288 Avenue de la Mutuelle - Société d'assurance mutuelle sur la vie et de capitalisation à cotisation fixe - Siège 223 457 246, Siège national : 303, Terrasse de l'Écluse 93759 Nanterre Cedex - Délégataire régional par le CCAS des associations - AXA France 49800, S.A. au capital de 212 798 000 € - 01 69 460 82 59 - Numéro AAA Association 0486 340000 - Société d'assurance Mutuelle à cotisation fixe sur la vie, les accidents et les décès - Siège 171 909 800, Siège national : 315, Terrasse de l'Écluse 93759 Nanterre Cedex. Offres réservées aux membres clients en santé.



Tu sais que la commune propose une mutuelle à tarifs négociés ?

EN EFFET, LAVERNOSE-LACASSE EST PARTENAIRE DE LA MUTUELLE JUST !

Découvrez tous les avantages d'une mutuelle locale et solidaire lors de cette permanence réservée aux habitants.

Permanence sur rendez-vous

Permanence sur rendez-vous
Tous les vendredis de 14h à 17h
au CCAS (à la Mairie de Lavernose-Lacasse)

Pour prendre rendez-vous contactez le
0 809 546 000



CONTACT AXA

Permanence le mardi de :
Mme SORIANO Patricia Tél : 07 82 01 13 01
Mme BEINEIX Stéphanie Tél : 06 82 24 78 61

CONTACT MUTUELLE JUST

Permanence le vendredi de :
Mme BRESSURE Ella Tél : 06 32 23 11 66
ou 08 09 54 60 00

Deux réunions publiques ont été organisées le lundi 6 novembre et le mercredi 8 novembre afin que chaque mutuelle puisse présenter ses avantages, ses possibilités d'adhésion et répondre à toutes les questions.

Tout au long de l'année, des permanences hebdomadaires seront mises en place, soit dans les locaux de la mairie et du CCAS, soit dans une salle réservée à ces rencontres, où chacun pourra prendre rendez-vous avec un référent de chaque mutuelle communale.



L'offre assurance Dépendance AXA pour la commune de LAVERNOSE LACASSE

Document informatif à caractère publicitaire

6 mois remboursés ! Offre soumise à condition et valable jusqu'au 31/12/2023*

Offre réservée aux habitants de votre commune

« Assurance Dépendance pour votre commune » : un accompagnement humain et financier pour les aidants et les personnes en perte d'autonomie

- Un référent dédié qui accompagne l'adhérent et ses aidants pour faire face à la perte d'autonomie (voir détail dans la brochure).
- Une rente mensuelle en cas de dépendance pour financer le maintien à domicile ou le placement en établissement spécialisé.
- Des prestations concrètes pour vous aider dès aujourd'hui dans votre rôle d'aidant comme la prise en charge jusqu'à 500 €/an d'une aide à domicile pour vous relayer auprès de votre proche en cas de besoin.
- Une offre citoyenne avec une gamme de services conçus pour faciliter le quotidien en cas de perte d'autonomie et la possibilité de souscrire à l'option « Remboursement des cotisations » aux ayants droit en cas de décès de l'adhérent avant 85 ans sans avoir été reconnu dépendant.

Pour en savoir plus sur l'offre citoyenne : <https://www.axa.fr/qui-sommes-nous/assurance-citoyenne.html>

Pour toute demande d'information ou de devis, contactez :

Patricia SORIANO
Stephanie BEINEIX
Permanence sur RDV les mardis
07 82 01 13 01 - 06 81 24 76 61
patricia.soriano.am@axa.fr



(*) Condition de l'offre : remboursement de 6 mensualités de la prime de la première année d'adhésion, sans verseur au moment de la 2^e année d'adhésion, sous réserve que l'adhérent soit toujours en cours et que toutes les cotisations soient acquittées. Offre valable jusqu'au 31/12/2023.

AXA France Vie - Société Anonyme au capital de 667 724 874,30 € - 330 495 950 R.C.S. Nanterre - AXA Assurances Vie Mutuelle - Société d'Assurance Mutuelle sur la vie et de capitalisation à cotisations fixes, Siren 323 452 215, Siège social : 123 Terrasse de l'Écluse - 92027 Nanterre Cedex. Encadrées régies par le Code des Assurances - INTER PARTIES ASSISTANCE - SA de droit belge au capital de 430 762 423 € - Siège social : Boulevard du Régent 7 - 1000 Bruxelles. Entreprise d'assurance agréée par la Banque nationale de Belgique sous le n° de code OADR, immatriculée au registre des personnes morales de Belgique sous le n° 0612 - 0475 100 000, prise au nom de la succursale française (SIR 130 520 R.C.S. Nanterre) établie à rue André Gide 92130 Châtillon - AMPERE (Association Nationale pour la Prévoyance l'Épargne et la Retraite) - Association d'Intérêt, régie par le loi de 1^{er} juillet 1901 - Siège social : 81 avenue François Rabelais - 92009 Nanterre.

Tu sais que la Mutuelle Just rembourse ta licence sportive ?



Jusqu'à 40 € remboursés par bénéficiaire et par an*

LA COMMUNE DE LAVERNOSE-LACASSE EST PARTENAIRE DE LA MUTUELLE JUST !

Découvrez tous les avantages d'une mutuelle qui s'engage pour que l'activité physique et sportive soit accessible à tous.

Prenez rendez-vous sur just.fr ou contactez le

0 809 546 000 Service gratuit à partir d'après-midi



Zoom sur la doyenne de Lavernose-Lacasse

Rosette Moro, est née le 12 août 1920, elle vient donc de fêter ses 103 ans.

Elle est entourée par ses 3 filles, Michèle, Christiane et Lucienne, ses 18 arrière-petits-enfants et ses 4 arrière-arrière-petits-enfants, une belle et grande famille.

Rosette est pleine de vie, joyeuse, elle nous raconte des histoires de sa jeunesse à Lacasse ou à Lavernose. Elle est intarissable.

Nous la quittons, heureux d'avoir partagé ce moment riche en souvenirs avec une belle personne.



Rosette Moro a reçu la visite d'Alain Delsol et de Mme Gilberte Guérini

RÉVISION DU PLAN LOCAL D'URBANISME

Une révision nécessaire pour suivre la nouvelle réglementation

Engagé en 2020 et faisant suite à une révision en 2010, le PLU s'inscrit dans les documents d'urbanisme officiels pour les 10 ans à venir. La nouvelle réglementation ayant été prise en compte dans ce document, cela réduit de 50% les surfaces urbanisables par rapport aux possibilités antérieures. Cette révision menée pendant 3 ans a permis de recenser 1 200 hectares de terres agricoles protégées, les zones naturelles et de loisirs, une zone économique, une zone artisanale et commerciale, le reste étant des organisations engagées ou à venir.

L'équilibre constructions, habitants et école nous permet à ce jour de conserver nos classes mais il faut rester vigilant car à la rentrée 2023 ce sont 13 élèves de moins en maternelle.

Le ralentissement des constructions d'habitation entraîne forcément une diminution d'élèves dans notre école contrairement à ce qui a été dit.

Notre commune atteint aujourd'hui 3 500 habitants, nous avons une obligation dans les 10 ans à venir d'être à 20% de logements sociaux, à ce jour nous sommes à 16%.

La création d'emplois sur place par la mise en place de zones économiques, artisanales, permettra de doubler les emplois soit 300 environ de plus d'ici 10 ans.

Les énergies renouvelables seront bien sûr prises en compte et développées sur les gravières en cours et à venir. Les déplacements mode doux, sécurisation des routes, transports en commun sont intégrés dans cette réflexion globale.

Ce plan local d'urbanisme résume notre quotidien, tous les habitants sont acteurs, utilisateurs, tous nos concitoyens ont leur place et ne sont pas enfermés dans une pensée unique rétrograde, privant la réussite de notre commune enviée par beaucoup.

TOUTES LES INFORMATIONS

<https://lavernose-lacasse.fr/index.php/urbanisme/plu>

<https://lavernose-lacasse.fr/index.php/urbanisme/revision-du-plu>

RENFORCEMENT DE LA POLICE MUNICIPALE

Un nouveau policier municipal

Comme vous l'avez constaté, un second policier municipal est venu renforcer le poste créé il y a tout juste un an.

L'objectif est d'apporter la sécurité nécessaire aux patrouilles engagées sur le terrain, mais également mettre en place des services d'après-midi et de nuit. Le 1er septembre 2023, le responsable de la police municipale a été rejoint par Matthieu brigadier-chef principal, qui travaillait auparavant sur Toulouse.

Le développement de la police municipale continue avec toujours le même objectif, apporter la sécurité et la proximité à tous les habitants de Lavernose-Lacasse.

Pour cela, un élargissement des horaires de travail avec notamment des services en soirée et des surveillances nocturnes a été mis en œuvre.

À court terme et afin de répondre à des besoins croissants, des missions de police de la route et des contrôles de vitesse sur tout le territoire communal vont être mis en place.

Cela va aussi permettre de proposer un projet de sécurité routière au groupe scolaire Henri Trentin avec la collaboration des directeurs pour offrir aux élèves une sensibilisation aux bons gestes à avoir lorsque l'enfant est piéton, passager d'une voiture ou à vélo.

Enfin la mutualisation de la police municipale de Longages et Lavernose-Lacasse a permis d'offrir une sécurité renforcée sur les deux Fêtes Locales durant l'été.



Matthieu, nouveau policier municipal

Participation citoyenne

Le dispositif « Participation citoyenne » a besoin de tous ceux qui, intéressés par la sécurité à Lavernose-Lacasse, pensent pouvoir apporter leur contribution. C'est une action qui se fait sous le contrôle de la préfecture et de la gendarmerie en lien avec la police municipale afin de pouvoir répondre au mieux à des faits marquants ou inhabituels sur notre territoire.

CONTACT

Tél : 05 60 52 42 33

Mail : policemunicipale@lavernose-lacasse.fr

LA MÉTHANISATION

QU'ÉSACQ?

Une unité de production de méthane

Le village de Lavernose-Lacasse toujours à la pointe de l'innovation dans les énergies renouvelables est la seule commune de l'Agglo qui possède des parcs de photovoltaïque (équivalent à ce jour à 10 000 habitants) et qui vient de mettre en place avec les opérateurs privés Méthaluoge une unité de production de méthane. Celle-ci injecte dans le réseau public du gaz naturel depuis début décembre.

En effet, les habitants reliés au réseau public de gaz vont bénéficier de cette richesse naturelle et renouvelable fabriquée sur notre commune. Le crématorium gros utilisateur de gaz devient le premier établissement dans notre région à utiliser du gaz vert.

Cet équipement réalisé par la famille Lacaze, producteur céréalier, va permettre d'utiliser les CIVES (cultures intermédiaires à vocation énergétique) pour alimenter le méthaniseur.

Les cultures principalement utilisées sont le maïs, le blé, l'orge qui existent depuis des millénaires. Ce sont des cultures d'été ou d'hiver qui sont implantées pour être récoltées en ensilage. Elles sont mises en stock puis utilisées au quotidien pour l'alimentation du méthaniseur.

Le débit de la méthanisation équivaut à l'énergie totale pour un foyer de 3 personnes entre 850 et 900 habitations, cela représente 60 000 bouteilles de gaz de 13 kilos sur l'année.



Stock de matières premières, céréales cultivées en interculture principale puis ensilage et mise en tas



Hangar avec fosse pour alimenter le méthaniseur



Méthaniseur, production de gaz



Purificateur du gaz produit



Torche de combustion en cas de problème ou non conformité du produit



Stockage de matière inerte dite digestat ou compost réutilisée en engrais vert sur les terres agricoles pour la production des cultures



Local pour odoriser le méthane en vue de l'injection dans le réseau public, ceci est une obligation



Local avec comptage pour l'injection dans le réseau public

Après le photovoltaïque, la commune devient la première commune de l'Agglo à produire du gaz naturel.

MÉDIATHÈQUE

EXPOSITION ET CONCERT

A l'occasion de la 15ème édition du Festival « Toulouse Polars du Sud », la Médiathèque a eu le plaisir d'accueillir l'autrice Céline Denjean, récompensée par de nombreux prix.



Cette rencontre est maintenant devenue un incontournable de la programmation culturelle de la Médiathèque de Lavernose-Lacasse.

Le travail d'écriture de l'autrice a notamment été mis à l'honneur par une artiste peintre locale, Florence Trouilleau, qui a gracieusement proposé une exposition de tableaux, inspiré par Céline Denjean.



« J'ai dévoré, avalé les livres de Céline Denjean. Je me suis nourrie de ses récits, de ses descriptions. Son univers est venu percuter le mien. Une belle plume qui rencontre des pinceaux, ça donne une danse d'images »- Florence Trouilleau

Après un échange riche et chaleureux, la soirée s'est clôturée par un moment convivial, autour d'un verre partagé, où chacun a pu continuer à échanger. Cette rencontre a également été l'occasion d'accueillir les lecteurs dans un espace spécialement réaménagé.



En avril dernier, 2 jours de fermeture ont permis à l'équipe de la médiathèque et aux équipes des services techniques de réaménager la section adulte. La volonté initiale était de proposer aux usagers un espace de convivialité, où chacun pouvait venir s'installer confortablement et se sentir presque comme chez lui.



D'autre part, l'objectif était d'avoir un espace facilement modulable. C'est pourquoi, les étagères ont été équipées de roulettes. Le soutien des équipes techniques lors de ce grand « ménage de printemps » a été précieux !



Une pause musicale et estivale a également été proposée au mois de juillet.



C'est donc à l'ombre des arbres du parc que le trio des « Sœurs Sisters » est venu interpréter quelques morceaux du répertoire de la chanson française. Allant de Nougaro à Cabrel, en passant par des chanteurs plus récents comme Zaz ou Clara Luciani, le trio a su conquérir les nombreux spectateurs.



La rentrée scolaire de septembre a vu le retour des écoliers à la Médiathèque. Les classes de maternelles ont pu bénéficier d'un très beau tapis lecture prêté par la Médiathèque départementale de la Haute-Garonne. C'est autour de celui-ci, que les enfants ont pu écouter les histoires et les comptines concoctées par Emilie et Marie-Ange.

D'autres surprises se préparent pour les petits et les grands.



Une nouvelle directrice À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

Christelle Lougarre

notre nouvelle directrice de l'école élémentaire.

A la rentrée, Christelle Lougarre a rejoint la dynamique équipe pédagogique de l'école élémentaire de Lavernose- Lacasse.

L'année dernière, elle était directrice remplaçante à Labastide-Clermont.

Depuis 20 ans, elle exerçait ce métier dans la circonscription de Rieux-Volvestre après un passage dans les écoles du quartier du Mirail à Toulouse.

Elle occupe un mi-temps en tant qu'enseignante auprès des élèves de CE2 et consacre son autre mi-temps à la direction de l'établissement.

Dans la continuité des actions qu'avait mis en place M Christian Drhouin avec l'ensemble de l'équipe pédagogique, l'année scolaire est découpée en plusieurs périodes :

- jusqu'en octobre le rugby a été mis à l'honneur mais malheureusement les 3 tournois prévus ont été annulés par les mesures du plan vigipirate.
- la deuxième période voit la préparation d'une chorale autour de chants de fin d'année.
- les élèves de CMI passeront leur permis vélo grâce à l'intervention des deux policiers municipaux.
- tous les élèves de CP, CE1 et CE2 bénéficient d'un enseignement de la natation à Aqualudia grâce à la présence de parents bénévoles pour les accompagner.
- enfin le traditionnel spectacle de fin d'année aura lieu comme chaque année fin juin début juillet.

Le travail en commun avec l'école maternelle dirigée par M François Costa permet la mise en place de passerelles grande section - CP mais aussi CM2-Collège de Noé facilitant le changement d'établissement pour les élèves.



Christelle Lougarre et François Costa

Sur le même modèle M Costa a créé la passerelle petite enfance-maternelle pour que le relais se passe le mieux possible. Des ateliers cuisine demandant de mettre en pratique des compétences transversales telles les mathématiques pour la pesée des ingrédients, la lecture pour les recettes etc...

D'autres actions telles que la lecture de contes par les « grands » du CM2 aux « petits » de la maternelle, la journée de la nature organisée avec l'association de parents d'élèves les P'tits Trentin, la nuit au musée, les rendez-vous de la médiathèque etc... permettent de créer du lien et des moments de partage entre tous les acteurs des deux écoles.

OUVERTURE DE LA CRÈCHE

BABILOU

Une crèche s'implante à Lavernose-Lacasse

La crèche Babilou a pris la suite de la petite enfance.

Babilou est un groupe international privé, il bénéficie d'une délégation de service public.

Sur notre territoire, 5 crèches sont gérées par ce groupe à, Labarthe-sur-Lèze, Labastidette, Lavernose-Lacasse, Pin-Justaret et Saubens.



La directrice Aurélie Lause a commencé sa carrière en 2009 en tant qu'infirmière diplômée d'Etat et prend en 2018 la direction de la Crèche de Pin Justaret.

L'équipe se compose de 6 personnes :

1 auxiliaire puériculture

3 agents « petite enfance »

1 agent collectivité (cuisine, entretien des locaux et du linge)

et la directrice à mi-temps.

Le nombre d'enfants pour le moment est limité à 12 et devrait atteindre 16 enfants dès que le poste d'éducatrice « jeunes enfants » aura été pourvu.

Les enfants sont principalement de Lavernose-Lacasse et quelques-uns de Saint-Hilaire et du Fauga.

4 ont moins d'un an et les autres ont entre 1 et 3 ans.

Un projet pédagogique est en cours, il s'articulera autour de 3 axes :

1) J'ai confiance en moi : autonomie, motricité

2) J'apprends à chaque instant : découverte-manipulation, lecture-musique-potager

3) Je prends ma place dans le monde : semaine du goût - partenariat avec la médiathèque - passerelle avec la maternelle

Les inscriptions sont gérées par le Muretain Agglo.



HORAIRES

du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
5001F chemin de Pujo

L'ESCALE

TOUJOURS PLUS PRÈS DE VOUS

L'Espace de Vie Sociale

L'Escale-Evs est un lieu de rencontre, de partage et de convivialité développant des projets et des actions dans trois domaines différents :

La parentalité, c'est-à-dire tout ce qui a attrait au fait d'être parents aujourd'hui.

La mixité, c'est-à-dire ouvert à tous, sans distinction d'âge, de culture, de sexe ...

Le réseau de territoire, c'est-à-dire tous les liens que nous créons, entretenons avec les structures locales et extérieures, associations, écoles, médiathèque...

L'Agenda Local est une belle illustration de ce qu'est le réseau de territoire. Associé à la Mairie, nous avons créé un nouvel outil pour recueillir et diffuser tous les événements de Lavernose-Lacasse portés par les associations et les structures locales. Il paraît tous les 6 mois et est diffusé dans tous les commerces et structures de la commune.

De plus, nous sommes fiers d'animer conjointement avec la Mairie le PEdT de la commune qui s'articule avec nos trois domaines de travail.

Quoi de neuf en 2023 ?

Les ateliers numériques

Les ateliers numériques ont débuté depuis le jeudi 9 novembre, accompagné par la référente de l'Agglo du Muretain. Un temps d'accompagnement à destination des seniors a également été proposé. L'idée est de se familiariser avec cet outil plus ou moins simple, plus ou moins accessible, plus ou moins compréhensible pour les utilisateurs de tout âge pour ainsi lever les craintes de son utilisation.

Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter.

La rentrée des Baby Parents

Cette année encore, les ateliers baby parents sont un réel succès pour les familles et les assistantes maternelles. Dans un cadre sécurisant et varié, les participants petits et grands se rencontrent, partagent non seulement une activité mais un vrai moment de parentalité dans une ambiance douce et chaleureuse.



Atelier baby-parents



Atelier numérique

Chloé nous rejoint

Depuis le 7 novembre, Chloé a rejoint l'équipe de l'Escale en service civique jusqu'au mois de juin. Elle participe à toute la vie de l'Escale (les différents ateliers familles, le CLAS, la passerelle, les événements, ...), pétillante, souriante et dynamique, nous lui souhaitons la bienvenue.

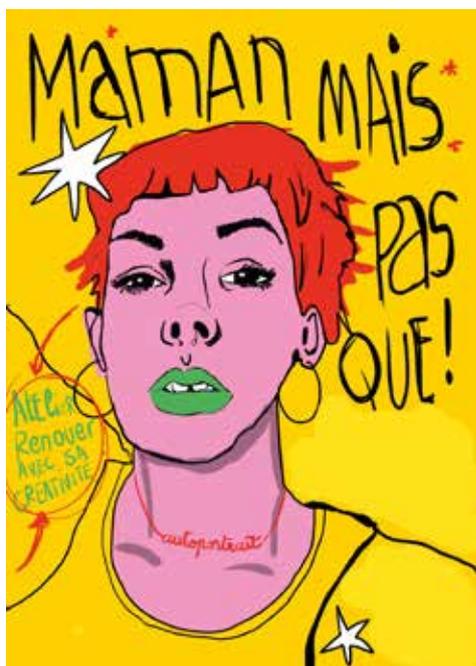


Retour sur un moment convivial

Et pour 2024 ?

Portrait de mamans

La programmation de ce cycle «Portrait de mamans» est en train de voir le jour. Cette thématique toujours très importante pour nous sera au centre de notre programmation du 1er trimestre 2024 : des ateliers de créations artistiques, des ateliers divers et variés, un spectacle de Stéphanie Agrain (sexothérapeute et humoriste) et un vernissage de l'expo des créations pour mettre non seulement la mère mais surtout la femme en valeur dans notre société et sur notre territoire.



Bienvenue à Chloé

Karaoke live

La Résidence «Vivre Ensemble», le collectif musical du Foyer Rural et l'Escale préparent une soirée karaoké Live le samedi 3 février 2024. Des chansons en live et des chansons en vidéo, des tapas et des douceurs compléteront cette belle soirée musicale.



La Fête de la Fusion

En 2024, nous fêterons les 60 ans de la fusion entre Lavernose et Lacasse. C'est une belle occasion de mettre à l'honneur les valeurs de partage, d'union et de transmission sur notre village. Les festivités inter associatives se dérouleront du 16 mars au 25 mars 2024. Toutes les associations avec le soutien de la Mairie sont sur le pont pour vous préparer un programme alléchant et varié. Bloquez vos agendas !

CONTACT

Tél : 05 61 56 59 79

06 69 60 80 19 / 07 69 52 50 45

Mail : evs.lavernose@gmail.com

Le Point Accueil Jeunes

Les vacances d'été au PAJ en images

Un séjour en camping à Sigean, un peu de piscine, du temps libre, des jeunes en gestion des repas, visite de la réserve naturelle de Sigean



Un mini-séjour au Fousseret pour le projet Cosplay. Une rencontre de jeunes, la création d'un cosplay et une balade au Jardin Japonais.



HORAIRES

Mardis et jeudis de 17h30 à 19h : CLAS
Mercredis de 13h30 à 19h : Accueil
Samedis de 14h à 17h : Accueil

La passerelle avec les CM2, futurs 6° pour la découverte du PAJ



Des sorties et des activités mutualisées pour favoriser la rencontre entre les jeunes.



« Les jeunes Anims » Des jeunes qui animent un lieu phare de Lavernose-Lacasse pour les plus petits.

Une nuitée koh Lanta express à Lavernose-Lacasse avec d'autres Espaces Jeunes de la Fédération des Foyers Ruraux.



Un nouveau chantier réalisé pour les habitants de Lavernose-Lacasse. Une boîte à livres créée par les jeunes, en partenariat avec le groupe permaculture et l'association des Fous du Bois. Vous pouvez la retrouver au verger à côté de la spirale aromatique, afin de faire vos échanges de livres.



Une rentrée pour tous

Le PAJ accueille les jeunes de 11 à 17 ans. Pour cette nouvelle année, les jeunes 6^e prennent leur marque au PAJ et sont force de proposition.

Les vacances de la Toussaint

Un cluedo géant au PAJ. Beaucoup de suspensions, mais qu'une seule version possible.



Des ateliers menés par la médiathèque départementale avec des jeunes... et des moins jeunes. Deux ateliers intergénérationnels sur les fake news.

Une journée en famille avec le PAJ et l'EVS. Des jeux fous... des jeux drôles... Des jeux de cohésion.



Le Campus Ami(s) Chemin, une rencontre entre les structures de la ville et de la campagne... où comment confronter les stéréotypes des jeunes de la ville et de la campagne ! Finalement ils ne sont pas si différents.



Des perspectives pour le PAJ

Pour cette fin d'année, les jeunes s'organisent pour le projet sapin. Vous pouvez vous rapprocher de l'Escale pour récupérer un bon de commande.

En nouveauté, il vous sera proposé, le calendrier 2023-2024 réalisé par les jeunes.

Les bénéfices seront utilisés pour une activité ou un achat de matériel choisi par les jeunes.

Le Clas: Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

Une belle rentrée pour le CLAS collégiens et lycéens au mois d'octobre

Pour les collégiens, un nouveau projet tout au long de l'année : La création d'un court métrage ! Ils vont choisir une thématique, créer un scénario, tourner les scènes, filmer et bien sûr faire le montage des images et du son. N'hésitez pas à prendre contact avec le PAJ pour plus d'informations.



CONTACT

Tél : 05 61 56 59 79 / 06 45 66 51 36
ej.lavernose-lacasse@foyersruraux.org



LA TRÈS BELLE REPRISE DU FOYER RURAL

La saison 2022-2023 a confirmé la très belle reprise de septembre.

Est-il besoin de rappeler le rôle essentiel des associations?

Merci à tous les bénévoles qui animent, encadrent, transmettent leur savoir, leur passion ou tout simplement l'envie de faire perdurer un esprit de solidarité, de partage dans la convivialité.

La saison 2023 2024 a démarré par une très belle reprise en septembre avec l'ensemble des sections du foyer rural répartis dans 15 activités différentes :

Des activités physiques : Basket Ball, Badminton, Taekwondo, Cyclo, Danse, Mouv'touptis et Danse de salon. Et des activités artistiques et culturelles : Atelier créatif, Dessin, Couture, Tricot, Mosaïque, Collectif Musical, Sophrologie.

Cette année 2 nouveautés :

- Mouv'touptis le mercredi après-midi : Les plus petits de 3 à 5 ans sont accueillis pour des activités de motricité adaptées, pour bouger, sauter, jouer, s'éveiller animées par Thomas animateur qualifié.

- Danse Jazz Cabaret avec Karine qui propose le mardi soir des séances pour ados/adultes avec l'objectif de se produire au spectacle de fin d'année de la danse.

Le foyer rural est surtout une association d'éducation populaire qui au-delà de proposer de nombreuses activités veut aussi promouvoir la solidarité, l'entraide, le partage en se mobilisant régulièrement pour des actions de proximité, des causes nationales ou des événements exceptionnels. C'est ainsi beaucoup d'intergénérationnel pour mieux et plus transmettre.



Le basket et la danse soutiennent l'action « octobre rose » : Les équipes ont joué le jeu à cette occasion avec un dress code tous en rose.

Une maman soignante a fait une intervention : Prévention santé, distribution de flyers et éducation à l'autopalpation. Il n'y a pas d'âge pour parler cancer et santé.



Les sections Badminton Basket, Vélo et les bénévoles du jardin ont aussi participé au Pass' Anim de l'EVS pour proposer des découvertes, des initiations et de la sensibilisation à l'environnement aux enfants et jeunes en début d'été. Bravo aux enfants pour leur dynamisme !



Notons aussi la très belle rencontre fin juin entre les jeunes de San Bartolomé village jumelé avec notre village et les jeunes du Foyer et du village. Merci beaucoup au comité de jumelage, aux jeunes et aux bénévoles du Basket de les avoir si bien accueillis : visites, jeux et belles rencontres avec l'EVS et le PAJ.



L'entraide se manifeste par le partage et le savoir-faire de certains ou plus exactement certaines au service des plus jeunes. l'atelier création a confectionné de mini Doboks pour la récompense des passages de grade du Taekwondo.

Nous sommes aussi fiers de prendre le relais de l'association du Temps Libre pour assurer l'aide aux devoirs, avec Mapi Auclair à la coordination et en lien avec l'école élémentaire. Ainsi 2 fois par semaine des bénévoles se mobilisent pour accompagner et soutenir les enfants après l'école dans leurs apprentissages scolaires. Merci à eux pour leur engagement et leur disponibilité auprès des enfants dans cet accompagnement éducatif.

N'hésitez pas à rejoindre aussi la section vélo « Sprint Club Cyclisme » et pédaler avec elle , qui regroupe cette année plus de 30 adhérents femmes et hommes de 15 à 67 ans.

3 niveaux et types de parcours sont proposés chaque dimanche matin au départ du gymnase. Des sorties « montagne » voir des challenges du type Ariégeoise sont aussi au menu pour les plus téméraires! Mais c'est avant tout la camaraderie, la convivialité, la solidarité et accessible pour tous. Alors n'attendez plus pour venir pédaler avec nous.»



En 2024, vous retrouverez les sections du foyer dans de nombreuses animations dont celles de la Fête de la Fusion : Soirées dansantes avec 2L dance, concert avec le collectif musical, expo, sports seront au programme. Mais aussi le Spectacle de danse le 8 juin et la fête de la musique avec le collectif musical.

CONTACT

infofoyerlavernose@gmail.com
<https://frlavernoselacasse.foyersruraux.org/>

Tel : 07 49 42 61 65

AU PAYS DES LUCIOLES



Depuis la rentrée, les enfants ont fait des activités diverses avec un thème différent chaque semaine : dégustation de fruits, gâteau, collage, peinture, histoire, motricité, musique...



L'association «Au pays des lucioles» des assistantes maternelles continue cette année avec un nouveau bureau et des nouvelles recrues pleines de bonnes idées et de bonne volonté.

CONTACT

Christelle Benaben 06 84 66 54 99
Mail : chrisbenaben@aol.com

Une fois de plus, le Père Noël va nous rendre visite.

Enfants et assistantes maternelles vous souhaitent de très bonnes fêtes de fin d'année.

COMITÉ DES FÊTES

MARCHÉ DE NOËL

Le comité des fêtes et ses partenaires ont organisé un week-end féerie de Noël : marché de Noël, parade, chant, danse, crèche... Tout était réuni pour faire rêver les petits et les grands.



COMITÉ DES FÊTES

PARADE DE NOËL





BON ANNIVERSAIRE

LES GENS D'ICI

L'association « Les Gens d'ici » a fêté ses 20 ans en Septembre

Les animations se sont succédées de mars à novembre.

- la visite de la Brasserie «MIRACLE » à Peyssies en Mars 2023. J.Pulou, l'un des associés, nous a reçu dans ses locaux pour nous expliquer la fabrication, nous faire découvrir sa passion et nous permettre de déguster un produit de qualité.



- l'exposition « 20 ans LGI » à la Médiathèque que nous remercions pour leur aide du 12 juin au 11 juillet 2023. Elle a retracé avec son historique la vie de « Les Gens d'ici » et celle de « Los Gafets d'Antan » ainsi que la fusion de deux entités.

Des photos ont également retracé les animations offertes à tous : expositions, foire d'antan, guinguette....



- le forum des Associations en Septembre dans la cour du Château où nous avons offert café et viennoiseries pour nos 20 ans. Une partie de l'exposition « 20 ans LGI » était visible. Les visiteurs ont pu apprécier notre travail au fil des ans.

- l'exposition sur le Rugby et Alfred Mayssonnie durant le week-end du 6 au 9 octobre 2023 à la salle des Fêtes.

Elle nous a permis de rendre hommage à un enfant du village mort pour la France en 1914 mais aussi à un grand joueur de rugby, pionnier au Stade Toulousain et international français.



Les visiteurs ont pu découvrir ce personnage mais aussi des tenues de 1900 et des plus récentes, des témoignages de joueuses de TFS. Le groupe scolaire a pu profiter de cette exposition.

Enfin le dépôt de gerbe au cimetière en présence de membres de la famille d'A. Mayssonnie, venant de Longages ainsi que des représentants du Stade Toulousain.

Nous voulons dire merci à tous les intervenants :

bénévoles, service technique, mairie, propriétaires des objets présentés, personnalités présentes et aux partenaires qui nous ont soutenus.



- Enfin, nous avons terminé avec une guinguette le samedi 18 novembre avec l'orchestre S. Vergnes et la participation de «2LDance» à la salle des Fêtes. Merci aux bénévoles, aux commerçants, à 2L Danse ainsi qu'à la mairie et son service technique, au crédit mutuel pour la réussite de cette guinguette.

En prévision sur 2024 :

- notre participation à la Fête de la Fusion en Mars 2024,
- une guinguette,
- et pourquoi pas des surprises qu'il nous reste à préparer....

Si vous souhaitez, vous aussi, faire partie de cette belle aventure, venez faire connaissance avec « Les Gens d'ici ». Vous pouvez nous aider dans notre tâche : retracer l'histoire de notre village et de ses habitants, récolter des photos, des histoires et anecdotes sur la vie de tous les jours, les écoles, le sport.

CONTACT

Secrétaire : 06 32 59 33 75
Présidente : 06 82 25 60 06

À FOND LA FORME AVEC LA GYM VOLONTAIRE



Une nouveauté au programme, la création de 2 cours pour les enfants de primaire. Notre nouvelle animatrice Nathalie, très professionnelle et très volontaire s'est rapidement intégrée et adaptée aux exigences, entre la mise en place des différents matériels pour des séances sportives et divertissantes des 21 petits et la passerelle de l'école pour récupérer les enfants.

Tous les cours font l'unanimité, tant pour la qualité que pour l'ambiance.

L'équipe d'animation et le bureau: Chantal Lambert(présidente), Aline Cucuphat (trésorière), Pascal Lascaux (secrétaire), Chantal Palluet (secrétaire adjointe), Andrée Stein(bénévole active) vous souhaitent à tous un joyeux Noël et nos voeux les meilleurs pour 2024 avec la gym pour rester en forme.

CONTACT

gv3105811@gmail.com

<https://gymlavernose.jimdofree.com/>

Les animatrices Cathy, Françoise et Valérie et animateur Sébastien ainsi que les bénévoles du bureau sont motivés pour vous offrir le meilleur lors des séances de gym, de pilates et de marche nordique. Un été qui s'est prolongé avec de belles journées et qui a motivé beaucoup de nouvelles inscriptions lors du forum des associations.



LA TRÈS BELLE PROGRESSION DU TENNIS CLUB



Les matchs en équipe départementaux et régionaux ont été une belle réussite cette année pour le club tant chez les jeunes, les femmes et les hommes, avec cerise sur le gâteau la très belle performance de notre équipe homme qui a décroché le titre de champion Régional niveau 4 du trophée Caisse d'Epargne (1er sur 105 clubs), et une montée en division supérieure. Félicitations à toute l'équipe et à tous les membres du club qui ont suivi ces matchs même lors des longs déplacements.



La saison 2023-2024 a repris durant la première semaine de septembre. Nous comptons 162 adhérents enfants et adultes pour cette nouvelle saison sportive.

Nous remercions Normando Licon et Yannick Rott pour la qualité de leur travail.

Nous comptons 12 groupes d'enfants par semaine pour les cours d'initiation et de perfectionnement et 7 groupes d'adultes avec des entraînements pour tous niveaux.

De plus, des stages sont proposés durant les vacances scolaires.

La saison tennistique 2022-2023 s'est conclue au mois de Juin dernier avec notre tournoi annuel et la fin des matchs en équipes :

Notre tournoi a accueilli plus de 100 joueurs dans différentes catégories, il y a eu de nombreux matchs disputés et de beaux échanges, le beau temps et la convivialité étaient au rendez-vous. Mention très bien pour un de nos jeunes, Raphaël Guy, 16 ans, qui a passé 5 tours dans la catégorie Séniors et qui a battu des joueurs classés bien au-dessus de lui. Félicitations à Raphaël !!!

Un grand bravo à Anglelia Filisdeo pour sa victoire dans le tournoi jeunes.



Nos compétitions par équipes ont débuté avec le challenge Régional GAN Hommes et Femmes (+35 ans), et l'année 2024 commencera avec les challenges départementaux Edouard Touquet (enfants et adultes) et Beaumont (+35 ans), et les challenges Régionaux Laffont et Caisse d'Epargne (hommes et femmes). Nous participons également aux tournois des 8 clubs avec les villages alentours, avec différents tableaux pour les enfants et adultes par catégorie d'âge.

Le tournoi jeunes aura lieu durant les vacances scolaires de Pâques, et le tournoi adulte aura lieu durant la première quinzaine de Juin.

CONTACT

Président : 06 40 19 64 44

Trésorière : 06 76 14 90 93

EN AVANT DU RUGBY CLUB

Le rugby club de Lavernose-Lacasse continue sa progression

Il est composé d'une école de rugby :
catégories BABY, M6, M8, M10, M12, M14,
catégories cadet, junior, senior et une équipe
rugby à toucher.

Au total, le RCLL comptabilise aujourd'hui 250
licenciés dont 20 éducateurs et 20 bénévoles
qui œuvrent au bon fonctionnement du club.



Tout au long de l'année, cette fine équipe
gère les matches, recherche des sponsors,
et organise les actions comme le repas de la
fusion, ou celui de la fête locale dans le but
d'améliorer le quotidiens des joueurs et leur
permettre de partir ensemble en fin d'année
faire un voyage placé sous le signe des
valeurs du rugby : solidarité et convivialité.

Si l'équipe fanion est inscrite dans le
championnat Régional 3, c'est surtout la
formation qui fait briller nos couleurs rouge
et noire :

l'an passé, nos minimes ont remporté à Revel
le challenge Groupama qui regroupe les
meilleures équipes d'Occitanie et d'Aquitaine.



Nos cadets sont champions d'Occitanie
en Régionale 1. Ils ont ainsi gagné le droit
de se frotter aux tout meilleurs dans le
championnat national.

Nos juniors ont perdu en finale de Haute-
Garonne et ont fait un joli parcours en
championnat Occitanie jusqu'en 8^{ème} de
Finale.

L'École de Rugby est depuis 2021 labélisée
FFR car tous nos éducateurs sont formés par
la FFR. Cela garantie à nos petits rugbymen
une qualité de formation idéale pour
préparer l'enfant aux catégories supérieures.

Nous vous attendons nombreux sur les
bords du Stade le samedi pour toutes les
catégories, et le dimanche pour les séniors.



ANNÉE REMARQUABLE DU FOOTBALL CLUB



L'AS Lavernose-Lherm débute une année remarquable avec une participation à la Coupe de France de notre équipe Séniors de R3 arrivée jusqu'au 7ème tour contre Orléans, avec qui nous avons pu passer un agréable moment ; mais également avec une augmentation des licenciés puisque depuis la saison dernière nous avons le pôle féminin qui ne cesse de s'accroître avec près de 50 licenciées affectées à ce jour sur le club. On en compte 16 de plus sur l'Entente renouvelée cette année encore.

L'école de foot a redémarré dès septembre avec au compteur 130 licencié(e)s, ce qui donne un effectif de 372 licenciés au total.

Le club totalise 26 équipes allant de U6 à l'équipe Loisir et 2 équipes FSGT.

CONTACT

Josyane PUJOL : 06 08 97 16 15
Sabrina ROC : 06 87 54 50 75



De nouveaux dirigeants nous ont rejoints ce début de saison mais nous sommes encore à la recherche de personnes bénévoles afin d'encadrer au mieux nos jeunes. Nous avons par ailleurs obtenu le Label Jeune que nous continuons cette saison à améliorer.

Nous tenons à remercier tous les bénévoles investis sans qui nous ne pourrions œuvrer au quotidien et faire vivre le club que nous appelons plus précisément « Famille ». Une belle saison est à venir et de beaux projets à réaliser.



OSTÉOPATHE **Marine** **BESOMBES-PUCHOL**

Voilà déjà 10 ans que Marine Besombes Puchol exerce comme ostéopathe sur notre commune. Installée jusqu'en septembre 2022 place de la République, elle nous accueille dans ses nouveaux locaux impasse Pujeau Rabé.

Marine est accompagnée de Manon fraîchement diplômée de l'école d'ostéopathie qui vient la seconder afin de proposer de nouvelles plages horaires à la patientèle comme le samedi matin.

En début de séance, un bilan est systématiquement fait avec le patient où les antécédents et les examens médicaux déjà réalisés sont pris en compte.

Toutes les deux pratiquent plusieurs méthodes d'ostéopathie: structurelle, viscérale, tissulaire, musculaire et crânien qu'elles adaptent en fonction de la pathologie à traiter. Elles travaillent en collaboration avec les professionnels de santé (kinésithérapeutes, podologues, médecins...) et manipulent du nourrisson à la personne âgée ainsi que les femmes enceintes.

CONTACT

**Prise de rv sur doctolib
du lundi au vendredi de 9h15 à 19h30
le samedi de 9h à 12h**

PÉDICURE **Myriam GÉRARD**

Installée depuis 2007 sur la commune, Gérard Myriam spécialiste des soins de pédicurie et des affections épidermiques des pieds et des ongles, vient d'aménager dans les locaux flambants neufs du centre commercial impasse Pujeau Rabé.

Lors de la première visite, elle fait un bilan podologique où elle recherche et analyse les pathologies du pied et les troubles posturaux qui y sont associés.

Puis, elle conçoit les appareillages (semelles, orthèses...) d'orthoplastie et d'orthonyxie nécessaires dans son propre atelier sur place.

CONTACT

**Prise de rv sur doctolib
du lundi au vendredi de 9h à 18h30
le samedi selon disponibilités**

Les prises de rendez-vous sont accessibles sur Doctolib de 9h00 à 18h30 tous les jours de la semaine et le samedi matin sauf urgence en fonction de ses disponibilités.

Sa nouvelle collaboratrice assure les soins du vendredi et sera amenée à la remplacer lors de ses permanences à l'Hôpital Garonne.



C3H IMMO

Début septembre, C3H IMMO a ouvert ses portes au 1 impasse Pujeau Rabé.

Implantée dans la région depuis plusieurs années, cette agence met sa parfaite connaissance du marché et son réseau de partenaires à votre service.

Société locale et indépendante, l'expérience de son équipe permet aujourd'hui d'offrir une solution sur mesure à ses clients en répondant à toutes les demandes en matière d'immobilier : vente, achat, division parcellaire, projet de construction, promotion...

Ils attachent une grande importance à la qualité des relations et privilégient l'humain afin de nouer des partenariats solides et durables.

C'est donc avec bienveillance et en toute transparence qu'ils vous accompagnent dans vos projets immobiliers.



CONTACT

Tél : 05 34 35 15 90

Site : www.c3himmo.com

**du lundi au vendredi de 9h à 12h et
de 14h à 19h le samedi sur rv**

AUTO-ÉCOLE EC2L



Installée depuis 2015 dans notre commune, l'auto-école EC2L tenue par Jean-Philippe Garcia a déménagé en juillet dernier impasse Pujeau Rabé.

Ces locaux flambant neufs sont répartis en un bureau d'accueil et une salle de préparation au code, équipée de matériel informatique avec des boîtiers tests.

Ce déménagement s'accompagne de l'arrivée d'une nouvelle monitrice Caroline afin de mieux répondre à la demande et à l'accroissement d'activité qui s'étend

aujourd'hui sur un rayon de 10 km autour de Lavernose-Lacasse.

EC2L assure les cours de code et de conduite pour le permis B en boîte manuelle ainsi que la conduite accompagnée et la conduite supervisée.

Les leçons de code de la route peuvent être suivies sur place tous les mercredis et vendredis soir de 17h00 à 19h00 et le samedi matin de 9h00 à 12h00, ou via Internet. L'avantage est de mettre les élèves en conditions d'examen et de pouvoir mieux répondre à leurs questions.

Les horaires pour la conduite sont du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00, le samedi de 8h00 à 12h00.

CONTACT

Tél : 06 18 14 31 65

ec2l31@laposte.net



VOYAGES GOURMANDS :

Le Kouglof

Préparation : 30 minutes

Pour **6 personnes**

Temps de repos : 1h

Temps de cuisson : 30 minutes à 180°C

Ingrédients :

400 gr de farine

30 g de levure de boulanger

70g Sucre

3 Oeufs

50g Lait

150g Beurre demi-sel pommade

20cl Jus d'orange

1 cuil. à moka de cannelle en poudre

1 cuil. à moka de gingembre en poudre

1 Orange bio

2 cuil. à soupe Sucre en poudre pour le décor

10g Beurre pour le moule

4 cuil. à soupe Farine pour le moule

Préparation :

1 Chauffer légèrement le lait au micro-ondes. Délayer la levure dans le lait.

2 Tamiser la farine. Mettre la farine, les épices et le sucre dans un saladier. Laisser lever pendant environ 1 heure jusqu'à ce que la pâte double de volume.

3 Ajouter le mélange lait/levure tout en mélangeant. Ajouter les œufs un à un. Mélanger jusqu'à ce que la pâte se détache des bords.

4 Ajouter petit à petit le beurre en morceaux toujours en mélangeant.

5 Couvrir le saladier avec un linge propre puis laisser reposer la pâte 1 heure puis la dégazer.

6 Beurrer et fariner un moule à kouglof. Verser la pâte. Recouvrir le moule d'un linge propre et laisser reposer 30 minutes.

7 Enfourner à 180 °C pendant 30 minutes.

8 Laisser refroidir avant de démouler. Arroser de jus d'orange.

9 Décorer le sommet de zestes et de rondelles d'orange et saupoudrer de sucre de glace

Le kouglopf, de son nom originel alémanique, ou kouglof, est une brioche à pâte levée. La forme spécifique du moule permet en fait d'assurer une diffusion régulière de la chaleur au cœur de la pâte. Le moule à kouglof peut être en cuivre ou en tôle émaillée, mais il est généralement en terre cuite émaillée, provenant souvent d'une poterie de Soufflenheim. Les moules miniatures ornés munis d'anneaux de suspension, étaient accrochés par les ménagères dans la cuisine pour témoigner d'une certaine aisance et de la qualité gastronomique de la maison. Ils pouvaient également être offerts comme cadeau de mariage, à l'occasion duquel ils étaient considérés comme des porte-bonheurs censés favoriser l'enfantement à venir. Cette spécialité a été pendant longtemps un gâteau de célébration, préparé pour de multiples occasions : Noël, mariage, naissance et fête de village. Il existe des variantes en étoile pour Noël, en poisson pour Pâques ou en cœur **pour les amoureux**.