

L'AVENIR ENSEMBLE

à Lavernose-Lacasse



Une nouvelle place dans la
commune

N°30 Juin
2023

SOMMAIRE

03

MAIRIE

03 Mot du maire

04 Budget

06 Aménagement urbain

12 Affaires culturelles

18 L'Escale

21

VIE ASSOCIATIVE

21 Foyer Rural

24 Les Gens d'Ici

26

ÉCHOS DU VILLAGE

Directeur de publication : Alain Delsol
Rédaction : Chantal Bonnemaison,
Pascale Bascans, Chrystèle Sentenac,
Karine Zarader
Conception : Karine Zarader
Impression : Cazaux Imprimerie Conseil

L'inauguration de la nouvelle place
aura lieu le lundi 10 juillet à 17h30



Pour plus d'actualités et d'informations pratiques, rendez-vous sur
www.lavernose-lacasse.fr

LE MOT DU MAIRE

Ce début 2023 s'inscrit par le vote du budget sans augmentation des taxes par la commune et l'arbitrage budgétaire pour de nouvelles actions.

En effet, suite à la mise en service de la nouvelle classe de maternelle, la construction du boulodrome couvert va démarrer. D'autres aménagements, rénovation, entretien des bâtiments communaux vont être poursuivis.

La construction de nouveaux piétonniers, pistes cyclables et réfection de voirie continue. Sur le chemin de Bergès deux tranches ont été réalisées, la troisième commencera fin 2024.

L'avenue du Bouquier est en phase terminale de construction avec ses aménagements sécuritaires pour nos enfants et tous les citoyens, travaux effectués par nos services techniques.

L'engagement annuel se situe à hauteur de 500 000 € pour l'ensemble de ces travaux. L'inauguration de la nouvelle place avec le départ du chemin de Bergès sera le 10 juillet à 17h30 au parc du Château.

Le monde associatif de la commune bat son plein. Les associations sportives qui proposent des rendez-vous divers, variés pour les jeunes, moins jeunes donnent le ton de la convivialité et le plaisir du vivre ensemble. Cette année sera marquée par le centenaire du club de foot le week-end du 8-9 juillet après la fête locale.

Le PLU est arrivé à son terme après 3 ans d'instruction, de réflexion, d'étude et de concertation dans le respect des nouvelles règles que l'Etat nous impose. Celui-ci sera en action en septembre pour une durée de 8 à 10 ans. Certaines modifications pourront être apportées au fil des ans en fonction des projets mais très ponctuellement.



Dans le cadre du développement économique de nouveaux projets se mettent en place : photovoltaïque, méthanisation, commerces, services à la personne et de nouvelles entreprises. Tout ceci apporte de la richesse à la commune, à l'agglomération avec de l'emploi sur place.

Dans le cadre de la sécurité, une convention de mutualisation avec la commune de Longages vient d'être signée. Un nouveau policier municipal va nous rejoindre début septembre dans un souci d'amélioration de ce service à la population.

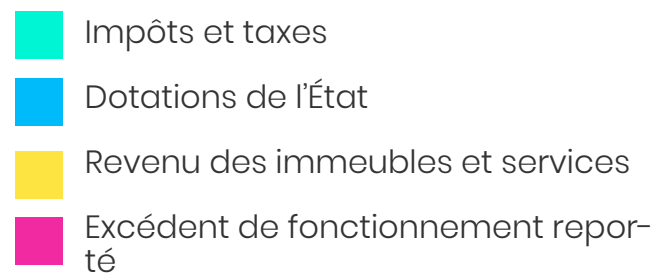
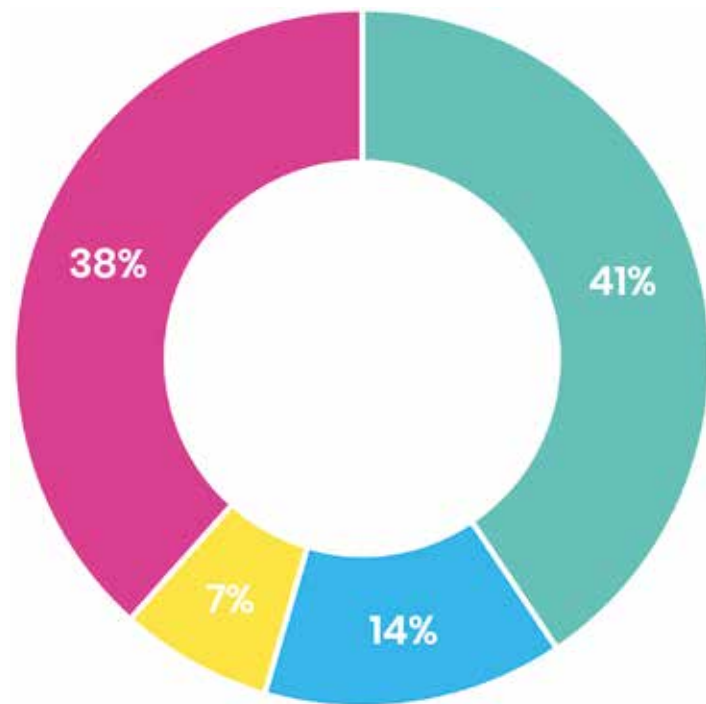
Comme vous pouvez le constater, notre commune ne reste pas inactive et prend en compte les diversités des habitants.

Toute l'équipe municipale vous souhaite une bonne lecture et de bonnes vacances.

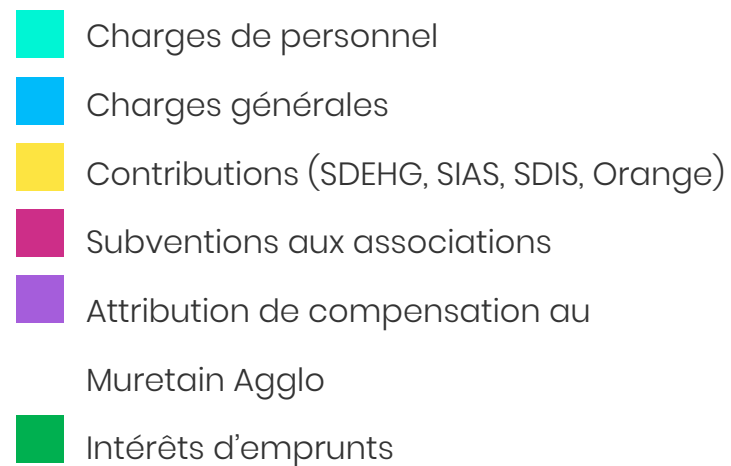
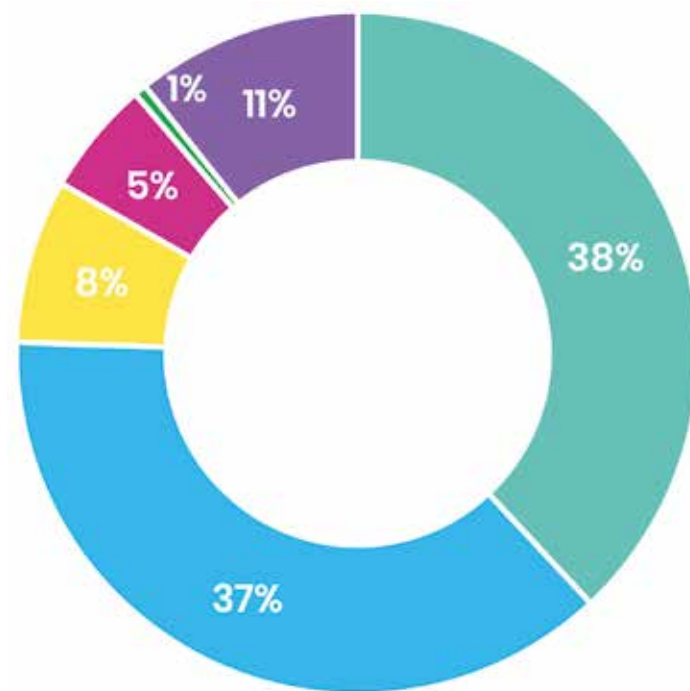
Cordialement.

BUDGET PRIMITIF DE 2023

**RECETTES
DE FONCTIONNEMENT**
3 384 149 €



**DÉPENSES
DE FONCTIONNEMENT**
3 384 149 €



RECETTES D'INVESTISSEMENT

2 401 213 €

Dont les principales recettes :

Taxe d'aménagement FCTVA, emprunt à débloquer et fonds divers	1 038 151 €
Subventions	498 246 €
Autofinancement	500 000 €

DÉPENSES D'INVESTISSEMENT

2 401 213 €

Dont les principaux investissements :

Fin de l'extension de l'école maternelle	81 000 €
Travaux de voirie chemin de Berges	366 000 €
Construction d'un boulodrome couvert	490 000 €
Rénovation énergétique des bâtiments communaux	40 000 €
Réalisation de piétons	50 000 €

Le vote du budget 2023 retrace différents axes :

- pas d'augmentation des taux des taxes locales
- l'augmentation du coût de l'énergie qui a eu une forte incidence sur le montage du budget 2023. La municipalité a entrepris des travaux de rénovation énergétique sur les bâtiments communaux (remplacement des menuiseries, extinction de l'éclairage public la nuit, programmeur de l'éclairage dans les bâtiments)
- la maîtrise de l'endettement de la commune (délai de désendettement de 3 ans)
- la poursuite de la réalisation des projets du mandat (construction d'un boulodrome couvert travaux de voirie chemin de Bergès et réalisation de piétons)



Ouverture de la nouvelle classe en mars 2023

L'AMÉNAGEMENT URBAIN

La voirie

L'aménagement du chemin de Bergès, voie principale reliant le cœur de la commune vers le centre bourg où se trouvent les écoles, les associations, la médiathèque, les commerces vient de voir ses deux premières phases terminée. Les travaux reprendront à l'automne 2024.

Toutes les liaisons douces de ce secteur sont maintenant reliées, permettant la circulation de piétons, cyclistes, personnes à mobilité réduite, poussettes et autres en toute tranquillité.



Fin de l'aménagement de l'avenue du Bouquier

L'aménagement sécuritaire tout le long de l'avenue du Bouquier a été réalisé sur 800 m de long et arrive à son terme. Il s'est fait en plusieurs étapes selon la disponibilité de nos équipes techniques. Notons que cet investissement réalisé est deux fois moins élevé que s'il avait été fait par des entreprises extérieures.

Les entrées de maison en enrobés noirs permettront de différencier le cheminement en béton pour plus de vigilance des utilisateurs.



Aménagement du chemin de Bergès



D'autres aménagements seront réalisés par nos services techniques pour continuer à protéger nos concitoyens et notamment sur le hameau de Créboty.

De nouvelles circulations douces verront le jour sur les années à venir, celles-ci sont en préparation technique et suivront une programmation budgétaire.

Les travaux réalisés par les services techniques tout au long de l'année



L'entretien des bâtiments communaux : réfection des volets de la mairie et d'un appartement locatif



L'embellissement de la commune avec la mise en place de nouvelles plantations au fil des saisons.



LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL

L'énergie renouvelable

Une nouvelle centrale photovoltaïque de 5,5 hectares sur les terrains du SAGe va voir le jour, une autre de 8 hectares est en préparation sur des terrains communaux. Celles-ci viendront augmenter la puissance électrique que nous produisons et rentrent dans le développement énergétique renouvelable de l'agglomération du muretain.



La nouvelle centrale photovoltaïque viendra compléter celle déjà en place

La réalisation d'une unité de méthanisation par une entreprise privée sur notre commune va être la première dans l'agglomération du muretain. La construction bat son plein pour une mise en service fin 2023. La production de gaz avec de la matière renouvelable, culture en dérobé soit entre deux cultures principales, viendra alimenter l'unité de production. L'injection se fera directement dans le réseau GRDF communal.

L'ensemble des taxes induites par cette unité sera réparti entre la commune, l'agglomération du muretain et le département comme le photovoltaïque.

Le SAGe possède 7 hectares ouverts à la construction dans le PLU pour accueillir des entreprises. Des discussions se sont engagées avec divers porteurs de projet pour l'installation de nouvelles sociétés créatrices d'emplois.

Le CCAS

Le centre communal d'action sociale (CCAS) est une ressource importante et indispensable à la qualité de vie des habitants de Lavernose-Lacasse.

Le CCAS est un facilitateur de lien, un soutien et une aide locale pour toute la population.

Il vous accueille, vous écoute, vous informe, vous oriente et vous accompagne dans la stricte confidentialité dans vos démarches administratives et difficultés de vie.

Soucieux du bien-être de chacun, le CCAS a développé des partenariats avec les services de l'État, du département, de la région ainsi que tous les acteurs sociaux sur notre commune.

Depuis notre dernier mandat, le CCAS a accompagné plus de 200 familles dont une grande partie des demandes concerne l'habitation. Ainsi, notre objectif a été atteint en favorisant le développement des logements sociaux. De par cette action, la commune a pu accueillir de nouveaux habitants et permettre aux personnes déjà présentes de pouvoir trouver un logement adapté à leur besoin.

Cette dynamique favorise également les rapprochements familiaux en particulier pour nos seniors.

Grâce à ces actions d'ouverture notre commune par sa diversité, sa mixité sociale s'est enrichie renforçant ainsi le bien vivre ensemble.

LA MUTUALISATION DES POLICES MUNICIPALES

Lavernose-Lacasse s'associe à Longages

L'équipe municipale de Lavernose-Lacasse continue son travail de cohérence territoriale et de développement de son service de police municipale.

Monsieur le Maire Alain Delsol épaulé par Sébastien Torres, élu à la sécurité et à la tranquillité publique, s'est rapproché du Maire de Longages Michel Dallard toujours dans l'objectif d'offrir le meilleur service possible aux usagers, afin de poser les bases d'une police municipale aux missions mutualisées.

Pour ce faire, le Responsable de Lavernose-Lacasse a établi une convention de mutualisation qui vient de recevoir la validation des organes délibérants et institutionnels.

Monsieur le Maire pouvez-vous nous dire en quoi consiste cette « mutualisation » ?

Alain Delsol : comme tous les services que nous offrons aux citoyens, que ce soit la culture, les techniques, l'action sociale, la jeunesse, les services généraux de la Mairie, l'éducation, les associations, nous avons à cœur que nos concitoyens se sentent bien, qu'ils profitent du bien vivre ensemble et qu'ils ne souffrent pas des incivilités qui peuvent « émailler » notre coexistence.

Sous la proposition du responsable de la police municipale mutualisée, le BCP Olivier Lafont, des missions mutualisées vont être mises en place afin d'asseoir plus fortement la présence des policiers sur les deux territoires, en leur apportant plus de sécurité dans leur travail, mais aussi en ouvrant des champs pour l'instant inoccupés.

En quoi ces missions consistent-elles et comment vont-elles s'articuler ?

Alain Delsol : le responsable mettra en œuvre les plannings de missions en relation avec Sébastien Torres qui est coordinateur de la mutualisation auprès des élus des deux collectivités.

Celles-ci iront dans un premier temps du contrôle de vitesse, puisque Longages possède un cinémomètre, à la couverture des festivités de l'été, aux patrouilles de soirées, mais nous espérons que cela débouche rapidement sur des patrouilles

communes de sécurité générale sur Lavernose-Lacasse et Longages en même temps. C'est le caractère missionnel, qui déterminera les interventions communes.

Le 30 juin 2021, dans nos colonnes, vous aviez fait part de votre ambition d'une police pluri-communale. Est-ce le cas ici ? Et sinon qu'en est-il aujourd'hui ?

Alain Delsol : même si ce sont des législations identiques qui régissent les polices mutualisées et pluri-communales, ce n'est pas, ici, le cas, puisque nous mutualisons des missions.

Nous gardons cependant toujours en vue, la pluri-communale qui permet à des collectivités démunies de police municipale, d'éviter d'investir, tout en profitant de notre service de police (avec aujourd'hui une participation financière minimale puisque nous avons un poste complètement opérationnel). J'avais d'ailleurs repris contact avec les maires des collectivités intéressées par ce projet en fin d'année 2022 et ma porte reste grande ouverte.

Le démarchage à domicile

Les démarcheurs doivent se signaler en Mairie et pouvoir présenter sur demande des usagers et des forces de l'ordre, l'arrêté qui leur aura été délivré par la collectivité, sous peine d'arrêt de leur prospection et d'une verbalisation.

LA COMMUNE EN QUELQUES CHIFFRES

Classement de Lavernose-Lacasse au palmarès des villes où il fait bon vivre

Au niveau départemental : 96ème / 586

Au niveau national : 5349ème / 34820

Dans la catégorie des villes de 2000 à 3500 habitants :

Au niveau départemental : 20ème / 46

Au niveau national : 1092ème / 2233



POPULATION

Parmi les 586 communes de la Haute-Garonne, Lavernose-Lacasse est classée 43^e pour son évolution démographique.

- 3 394** Habitants en 2020
- 190** Habitants au km²
Densité en 2020 (Superficie communale : 18 km²)
- +19,5%** Évolution de la population de 2014 à 2020 (+553 hab.)
- +151** Solde naturel de 2014 à 2020
- +402** Solde migratoire apparent de 2014 à 2020

Evolution de la population de 1968 à 2020



- | Habitants en 2019 | Population par tranche d'âge | Evolution de 2013 à 2019 |
|-------------------|------------------------------|--------------------------|
| 3 255 | | |
| 847 | 0 à 17 ans | +14% |
| 177 | 18 à 24 ans | +18% |
| 1 735 | 25 à 64 ans | +15% |
| 496 | 65 ans et plus | +28% |



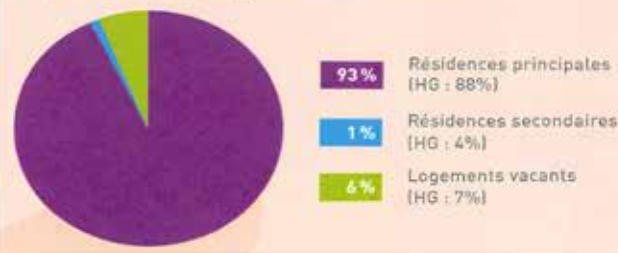
LOGEMENT

Parmi les 586 communes de la Haute-Garonne, Lavernose-Lacasse est classée 75^e pour son parc de logements.

- 1 396** Logements en 2019
- +19%** Évolution des logements de 2013 à 2019 (+218 logements)

- 1 296** Résidences principales en 2019
+227 en 6 ans (+21%)
- 13** Résidences secondaires en 2019
-21 en 6 ans (-62%)
- 87** Logements vacants en 2019
+13 en 6 ans (+18%)
- 98** Logements commencés en 2020
+61 logement(s) en moyenne sur 5 ans
- 8 060 m²** de Logements commencés en 2020
+5 658 m² en moyenne sur 5 ans
- 77** Logements sociaux (RPLS) en 2021

Répartition des logements en 2019



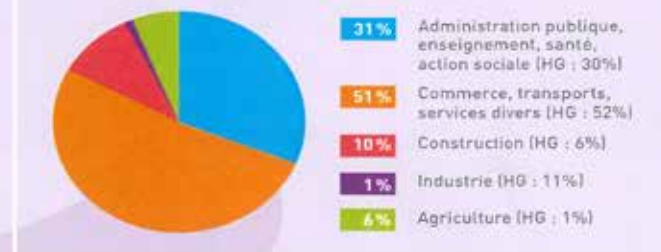
ÉCONOMIE

Parmi les 586 communes de la Haute-Garonne, Lavernose-Lacasse est classée 114^e pour son nombre d'emplois.

- 378** Emplois en 2019
- +45** Évolution de l'emploi de 2013 à 2019 (+13%)
- 9** Habitants pour 1 emploi en 2019

- 10%** Taux de chômage en 2019
- 1 670** Population active de 15 à 64 ans en 2019
- 32** Emplois salariés dans l'artisanat (01/2022) (117 établissements)
- 20** Agriculteurs exploitants en 2019
- 28 660 €** Revenu moyen des foyers fiscaux en 2020 (Haute-Garonne : 28 850 €)
- 478** Établissements actifs (07/2022) dont **38** en Économie Sociale et Solidaire

Emplois localisés dans la commune en 2019

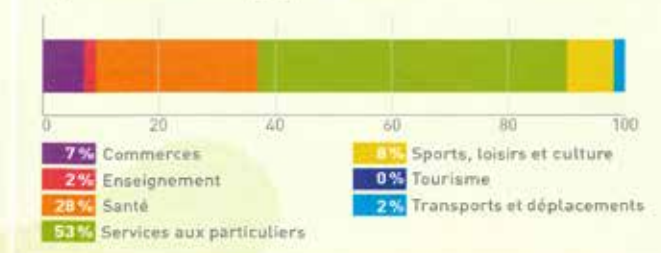


QUALITÉ DE VIE ET ENVIRONNEMENT

Parmi les 586 communes de la Haute-Garonne, Lavernose-Lacasse est classée 247^e pour sa surface BIO.

- 54 ha** Surface BIO en 2021
4,9% de la SAU (Surfaces agricoles utiles)
- 37,7 ha** Evolution des surfaces artificialisées 2011 à 2021 (2,1% de la surface communale)
- 23 ha** Surface naturelles inventoriées en 2022 dont 0 ha protégées
- 1 110 ha** Surfaces agricoles utiles (SAU) en 2021
- 101 ha** Surface de forêt
- 22 618 m** Cours d'eau
- 1** Producteurs Direct Fermiers 31 (23/10/2022)
- 0** Hébergements touristiques en 2021
- 724** Licences de pratique sportive en 2019
- 1** Monuments historiques en 2020

Répartition des Equipements en 2021



MÉDIATHÈQUE

LES ARBRES À L'HONNEUR

Au cours de ce premier semestre, le service culturel a souhaité mettre en avant le patrimoine arboricole de notre commune et sensibiliser nos habitants à la richesse de nos espaces verts, leur respect et d'une manière plus générale à l'écologie.

C'est pourquoi, nous avons sollicité plusieurs artistes pour rythmer cette programmation.

Tout d'abord, nous avons rencontré Sylvie Cadamuro, professeur de peinture à l'atelier du Temps Libre à qui nous avons proposé d'exposer des œuvres de ses adhérents de Lavernose-Lacasse.

Celle-ci a eu lieu entre février et mars.

Une autre « artiste grimpeuse » d'arbres, Cécile Lamy nous a proposé deux animations.



La première une exposition de dessins, en particulier de racines, d'écorces qui nous a donné envie d'aller explorer nos sous-bois.



La seconde animation, plus sportive a permis à de nombreux jeunes de découvrir le plaisir de la grimpe d'arbres.



Pour reprendre l'un de ses poèmes :

« Vertiges et exaltations
 Etats alternés
 Aller-retour dans et hors
 Résonnances de contacts
 Interférer par le toucher
 Charger son corps dans une main
 Se suspendre à une branche
 Points de contact
 Alternier
 Glisse d'un appui à l'autre
 Le poids traverse le corps
 Equilibres
 Des genoux, des flancs, du dos
 Pressions des pieds, des paumes, des doigts
 Grimper »

Nous avons proposé également aux tout-petits deux temps autour du tapis-lecture, animés par Annabel de « l'atelier de l'Hibouquine. »

L'un sur la thématique de la « forêt et ses peurs »

Et l'autre sur « l'arbre »

Pour clôturer nous avons proposé aux familles un spectacle de la compagnie « Rouges les anges » appelé « l'Arbre ».



Nous sommes heureux de vous présenter notre nouvelle venue à la Médiathèque : Émilie Ballester. Elle rejoint Marie-Ange et Amandine.



La Semaine Olympique et Paralympique À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

La SOP à l'école

Du 3 au 7 avril, plusieurs actions ont été menées à l'école élémentaire Henri Trentin, pour la SOP.

Les élèves et les enseignant(e)s ont affiché une photo d'eux ou d'elles en train de faire du sport pour une exposition dans le hall de l'école. De nombreux sports ont été mis à l'honneur : le football, le rugby, le basket, le tennis mais aussi l'équitation, la plongée, le surf, le ski, la boxe, le taekwondo, la danse...

Le mercredi 5 avril, lors d'une matinée fraîche mais ensoleillée, deux tournois de handball ont eu lieu. Les CP, CE1 sur le terrain de football et les CE2, CM1 et CM2 sur le terrain de rugby.

Pour les plus grandes classes, ce sont les élèves de CM1 et de CM2 qui ont arbitré. Cette compétition a terminé un cycle « handball » qui a duré plusieurs semaines.

Merci à la mairie d'avoir tracé les 9 terrains et aux parents qui se sont rendus disponibles pour encadrer les 260 élèves.

Des sportifs de haut niveau sont intervenus dans les classes pour parler de leur sport, mais aussi pour leur parler de leur parcours :

- le kayakiste, Tom Scianimanico, champion d'Europe, vice-champion du monde en 2012, devenu professeur d'EPS.



- le rugbyman, Virgile Lacombe, ancien joueur du Stade toulousain, devenu entraîneur dans ce même club.



- et enfin, Yannick Rott, que tous les élèves connaissent comme intervenant en EPS et animateur sportif dans la commune, a également posé ses ballons pour expliquer dans plusieurs classes son parcours : footballeur en ligue 1 de Strasbourg à Toulouse.

Avec le sport, on est plus fort !



L'ALAE, LE CENTRE DE LOISIRS ET LES ATSEM

Alae

Du changement à la direction de l'ALAE de Lavernose-Lacasse.

Au vu de l'augmentation des effectifs scolaires, un dédoublement des structures ALAE est intervenu le 17 avril 2023. Deux directrices œuvrent désormais sur l'ALAE: une pour l'école maternelle, une autre pour l'école élémentaire.

Centre de Loisirs

Pour répondre au mieux aux besoins des familles, le centre de loisirs accueille les enfants de la commune (3-12 ans) pendant les petites vacances. Ouvert depuis les vacances de Toussaint 2022, sa fréquentation pour les petites vacances de Noël, d'hiver et de printemps a été variable mais d'un niveau satisfaisant. Il sera ouvert pour les vacances d'été en juillet.



• Nathalie BERTHIER
Directrice de l'ALAE maternelle
06 99 58 16 27
clae.lavernose.maternelle@agglo-muretain.fr

• Véronique SOARES
Directrice de l'ALAE élémentaire
06 99 58 53 01
clae.lavernose.elementaire@agglo-muretain.fr

Les Atsem

Le 24 Mars 2023, était organisée la Journée Nationale des Atsem (agents territoriaux des écoles maternelles).

Nous avons profité de cette occasion pour mettre en place une rencontre conviviale avec les familles afin d'échanger autour de nos missions auprès des enfants.

Nous remercions chaleureusement les parents d'élèves pour leur présence, leur implication et leur bienveillance envers nous.

C'est avec plaisir que nous renouvellerons cet évènement l'année prochaine.

Les ATSEM :

Audrey, Johanna, Morgane, Pauline, Sandrine et Sylviane.

L'ESCALE

REGARD DANS LE RÉTRO

L'Espace de Vie Sociale

L'EVS est une structure d'animation, de partage, de convivialité portée par le Foyer Rural de Lavernose Lacasse avec le soutien de la CAF et de la commune. Elle est ouverte à tous les habitants du village sans distinction d'âge, de sexe, de culture.

Le carnaval

A eu lieu le samedi 1er avril. Malgré un temps pluvieux le carnaval de Lavernose-Lacasse a bien eu lieu dans la salle des fêtes. Cette nouvelle formule avec des ateliers l'après-midi et le bal costumé de début de soirée a beaucoup plu aux familles. Grâce au partenariat fort initié par le Plan Éducatif de Territoire entre les structures telles que la Maison de la Petite Enfance, les ALAE maternelle et élémentaire, les ATSEM de l'école maternelle, l'Association des parents des Petits Trentin, la section du Taekwondo du Foyer Rural, l'Escale (le PAJ et l'EVS) et surtout l'engagement de tous, nous avons pu mettre en place un carnaval coloré, joyeux et dynamique. Merci à tous d'être venus et à l'année prochaine.



Le jardin de permaculture

Depuis le début d'année, les bénévoles du jardin collectif en permaculture sont en effervescence pour embellir et étoffer le jardin collectif. En effet, grâce au soutien de la direction départementale des territoires, nous avons pu mettre en place une cabane, un récupérateur d'eau, des carrés potagers. D'autre part, grâce au soutien de la mairie, avec les bénévoles du jardin, la Maison de La Petite Enfance et les familles du village, nous avons planté le premier verger du village. Il se trouve sur le chemin de l'école autour de l'hôtel à insectes. L'évènement La'vert'Nose fête la nature, a été l'occasion, grâce aux ateliers proposés, de visiter du jardin et de mettre en valeur ce beau projet collectif d'habitants.



À venir

À dos de sac à dos : une nouvelle randonnée est à présent accessible sur le village autour des passerelles de la Louge (balisage vert). Elle a été créée avec le concours des jeunes du Paj durant le chantier des vacances d'Avril. Pour agrémenter cette nouvelle randonnée, nous avons souhaité mettre à disposition des sacs à dos un peu particuliers. En effet, vous y trouverez des éléments sur des points remarquables de notre beau village mais aussi des énigmes qui vous feront « cogiter » en famille. Les sacs à dos seront bientôt à disposition des habitants selon des modalités de prêt dans différents lieux du village.



FETE DE LA SAINT JEAN
LAVERNOSE LACASSE
SUR L'ESPLANADE DU RUGBY
SAMEDI 24 JUIN

A partir de 10h
Initiation rugby à toucher et danse
Inscription au 0603407852 ou au 0630494033

14h Tournoi de rugby à toucher au profit de l'association Du Coté des Femmes par équipe de 5 pers
1Euro par personne
Inscription au 0603407852 ou au 0630494033

FOODTRUCK le midi

Plateaux tapas
Buvette
Crêpes

18H00 CONCERT COLLECTIF MUSICAL DU FOYER RURAL
22h00 DJ Hugo TLZ

22h30 Feu de la Saint Jean

Organisé par le Foyer Rural, le Rugby Club et l'Escale
Réservation des plateaux à l'Escale ou par tel 05 61 56 59 79 ou par mail : infofoyerlavernose@gmail.com

La fête de la Saint-Jean : Le samedi 24 juin, la fête de la Saint Jean a eu lieu sur l'esplanade du rugby en partenariat entre l'Escale (EVS et PAJ), le rugby Club (RCLL) et la section du collectif musical du Foyer Rural. Au programme des initiations, du rugby et de la musique et une belle soirée conviviale.

Le Pass Anim : Comme chaque année, sous la coordination de l'Escale, les associations du village proposent des temps d'initiation du 8 au 13 juillet 2023 en direction des enfants et des jeunes du village.

La p'tite Escale

Les animations à la P'tite Escale se poursuivent tous les mardis après-midi et jeudi matin. Ces temps collectifs ont abouti à des idées d'animation supplémentaires : après-midi karaoké avec la résidence Vivre Ensemble et la soirée belote pendant les vacances. En ce printemps, le projet « Graine de lien » à destination des habitants de la résidence Pujeau Rabé continue son cours avec notamment la mise en place d'un composteur collectif, des bacs potagers et des plantations.



CONTACT

Tél : 05 61 56 59 79/06 69 60 80 19
Mail : evs.lavernose@gmail.com

Le Point Accueil Jeunes

Du nouveau dans les horaires :

Après discussion avec les jeunes de 14 à 17 ans, il a été décidé de mettre en place un créneau rien que pour eux ! Tous les mercredis de 17h à 19h, c'est un temps pour les plus grands ! C'est un accueil libre, du jeu de société, des discussions plus adaptées à leur âge, de l'accompagnement de projet, et bien d'autres choses.

Des vacances d'hiver au top !



Un séjour à la montagne avec des activités diverses



Mais aussi du sport avec les espaces jeunes de Saubens, Pin-Justaret, Labastidette et du Lherm

HORAIRES

Mardis et jeudis de 17h30 à 19h : CLAS
Mercredis de 14h à 19h : Accueil
Samedis de 14h à 17h : Accueil



Des ateliers créatifs pour tous

Un début de projet de création de Cosplay (costume) est mis en place avec l'espace jeunes du Fousseret.



Un partenariat qui est enrichi à chaque action avec l'association Vivre Ensemble: lors du tournoi E-Sport ou pendant les Olympiades



Un chantier Ville Vie Vacances avec la création d'un dragon géant pour le Carnaval de Lavernose-Lacasse.

Des jeunes forces de propositions

pour l'organisation du séjour de cet été 2023 : direction Gruissan. Ils se retrouvent les mercredis après-midi pour discuter, se mettre d'accord et budgétiser leur séjour



Le rétro-gaming, en partenariat avec la médiathèque, l'association Vivre ensemble, Homoludens et l'espace jeunes du Fousseret. De la préparation et de l'investissement pour un moment convivial et intergénérationnel à la salle des fêtes de Lavernose-Lacasse.



Participation au concours d'affiches de airexpo, les jeunes en autonomie sur du montage d'affiche

Les vacances de printemps au PAJ

Deux après-midi avec l'association Vivre Ensemble pour le projet «Tous différents mais tous pareils». Le partage des valeurs et des idées pour de nouveaux projets.

Le stage vélo sur 4 jours autour de la citoyenneté, de la réparation de vélo et de la sécurité routière, en partenariat avec la maison du vélo, l'agglo du muretain, le policier municipal, la section vélo du Foyer Rural accompagnés par des bénévoles.



La journée de la mobilité douce le 14 juin aux abords de l'école a rassemblé beaucoup de participants.



Un chantier Ville Vie Vacances : montage de la cabane avec les bénévoles du jardin collectif, le balisage d'une nouvelle randonnée et la création des énigmes pour la «rando à dos de sac à dos»



Accompagnement à la scolarité : Le CLAS

L'année se poursuit pour les jeunes et les bénévoles. Pour les collégiens : les mardis et jeudis de 17h30 à 19h, ils sont accueillis au PAJ par les bénévoles et la coordinatrice CLAS. Il s'agit d'un accompagnement méthodologique, des ouvertures culturelles variées, des temps conviviaux avec les familles et un soutien à la parentalité. Cela permet aux collégiens d'apprendre à apprendre, d'éveiller leur curiosité, de savoir s'organiser, de devenir plus autonome. Et pour les parents ? Mieux comprendre le système scolaire et faciliter le suivi de la scolarité de leur jeune.



Pour les lycéens : Le CLAS lycéen continue tous les mercredis de 14h à 16h. C'est un accompagnement méthodologique, un travail sur les examens et un soutien pour leur orientation.

CONTACT

Tél : 05 61 56 59 79/06 45 66 51 36
ej.lavernose-lacasse@foyersruraux.org

LA TRÈS BELLE REPRISE DU FOYER RURAL

La saison 2022-2023 a confirmé la très belle reprise de septembre.

Est-il besoin de rappeler le rôle essentiel des associations?

Merci à tous les bénévoles qui animent, encadrent, transmettent leur savoir, leur passion ou tout simplement l'envie de faire perdurer un esprit de solidarité, de partage dans la convivialité.

L'ensemble des sections du foyer rural a fait le plein avec plus de 700 adhérents répartis dans 13 sections, avec en premier les activités physiques : basket-ball, badminton, taekwondo, cyclo, danse et danse de salon.

Les activités artistiques et culturelles rencontrent aussi beaucoup de succès : Atelier créatif, Dessin, Couture, Tricot, Mosaïque, Collectif Musical, Sophrologie.

Ainsi les saisons sportives se sont très bien déroulées :

Au basket-ball : les équipes de jeunes ont comme l'an passé de bons résultats avec des phases finales pour les U13 filles et les U15 filles à Rodez. L'école de mini-basket très demandée a fait le plein avec plus de 50 mini basketteurs

Les équipes sont aussi en coopération avec les clubs voisins de Noé, Muret et Eaunes.

Le taekwondo a repris le chemin des compétitions et a renoué avec le championnat de France à Lyon. Le club a animé aussi le carnaval du village avec une démonstration très appréciée.



CONTACT

06 77 85 26 20

Toutes les news sur <http://frll-basketball.blogspot.com>



Le sprint club vélo a roulé tout l'hiver et pour ça a investi dans des tenues adéquates.

Il se prépare pour les cols pyrénéens et l'Ariègeoise en roulant tous les dimanches matins.

Pour mieux partager le plaisir du vélo, Marie-Josée une des 2 filles du groupe a participé à une animation vélo auprès des ados du PAJ : sécurité routière, bon comportement, parcours pédagogique et atelier réparation étaient au programme.



Le groupe du jardin collectif a aussi été très actif cette année en proposant avec l'EVS la plantation du premier verger communal et a réaménagé le jardin avec récupérateur d'eau, cabane et parterres en planches. Merci aux conseils et appui des agents communaux. N'hésitez pas à venir leur demander conseil et partager un moment de détente autour de la protection de la biodiversité.



Une fin de saison bien remplie pour tous avec de nombreuses animations, ou sorties financées grâce aux recettes des lotos :

Samedi 13 mai : participation du jardin collectif à la journée de la nature avec les enfants des écoles et les parents d'élèves.

Samedi 10 juin en soirée : spectacle de danse avec tous les groupes enfants et adultes grâce au dynamisme et la créativité de Karine.



Samedi 17 juin : clôture et AG du badminton

Mercredi 21 juin : fête de la musique

Samedi 24 juin : fête de la Saint-Jean avec le collectif musical du foyer, l'EVS, le PAJ et le club de rugby

Semaine du 26 au 29 juin : accueil des jeunes espagnols de San Bartolomé avec le comité de jumelage et le basket, la danse de salon et l'EVS.

En juillet participation des sections au Pass' Anim de l'été mis en place par L'Escalé !

Pendant le mois de juin des sorties :

Pyrénées Ô pour les enfants du bad, Tépacap ou sortie quad pour ceux du Basket sortie taekwondo à Leucate. Sortie 2L danse à Lauzerte domaine équestre.

Et aussi plein d'autres moments conviviaux Nous vous retrouverons à la rentrée pour la reprise des activités ou pour de nouvelles animations.

Rendez-vous samedi 9 septembre au forum des associations.

CONTACT

infofoyerlavernose@gmail.com
<https://frlavernoselacasse.foyersruraux.org/>

Tel : 07 49 42 61 65

LES 45 ANS DE LA GYM VOLONTAIRE

Une soirée pleine de surprises

La saison sportive se termine sur une note festive avec un repas annuel spécial 45 ans de l'association de la gym. 121 personnes sont venues partager cette soirée pleine de surprises et de rires.

La présence de Monsieur le maire, ainsi que d'un représentant du comité départemental de notre fédération est le témoignage de la reconnaissance de notre association. De nombreuses médailles ont été remises à nos adhérentes les plus fidèles, plus de 15 années et jusqu'à 34 années d'adhésion.



Le bilan est plus que satisfaisant, avec 184 adhérents dont de nombreuses nouvelles recrues, qui ont participé assidûment aux cours dispensés par nos 4 animateurs, Cathy, Françoise, Valérie et Sébastien.

Le bureau prépare déjà la rentrée prochaine:

Tous les documents nécessaires à votre inscription ou réinscription, pour les adultes sont sur notre site.

Nous allons proposer 2 cours pour les enfants du primaire, en effet les demandes sont nombreuses. N'hésitez pas à demander tous les renseignements par mail.

Toute l'équipe de bénévoles du bureau vous souhaite de belles vacances et de bons moments partagés sans oublier de pratiquer un peu de sport, nous comptons sur vous. Rendez-vous en septembre.

CONTACT

gv310581@gmail.com

<https://gymlavernose.jimdofree.com/>

BON ANNIVERSAIRE LES GENS D'ICI

« On n'a pas tous les jours vingt ans, cela nous arrive une fois seulement... »

C'est le cas de l'association « Les Gens d'Ici ». 20 ans déjà que cette association a vu le jour un 16 Septembre 2003,

Nous vous proposons à cette occasion de venir découvrir quelques réalisations à notre actif lors d'une exposition en partenariat avec la Médiathèque du 12 juin au 10 juillet 2023.

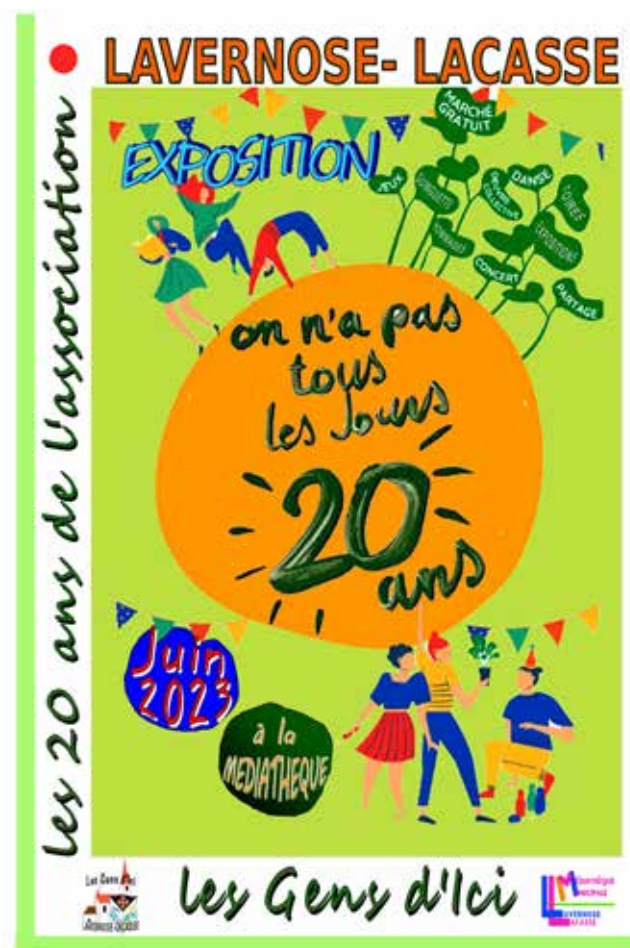
Les Gens d'Ici oeuvrent pour la mémoire du village et accueillent toutes les bonnes volontés (d'ici ou d'ailleurs).

En prévision pour le second semestre 2023 à la salle des Fêtes de notre village :

une exposition sur A. Mayssonnie du 6 au 9 octobre 2023 et la Guinguette en novembre 2023.

CONTACT

Secrétaire : 06 32 59 33 75
Présidente : 06 82 25 60 06



LE COMITÉ DE JUMELAGE

Après 4 années de pause forcée, les activités reprennent au Comité de Jumelage avec la venue de jeunes espagnols pour participer à un échange avec nos jeunes licenciés du club de basket-ball. Ils en profiteront pour nous faire une démonstration et une initiation de la danse de la poire, tradition locale de San Bartolome.

Nous mettrons tout en œuvre pour que cet échange soit une réussite et surtout qu'il soit le départ d'une continuité dans les échanges entre nos deux communes. Des activités seront proposées pour découvrir notre environnement en coordination avec différentes associations liées au foyer rural.

OPTIONS SHOW CHANTER EN CHŒUR ÇA VOUS DIT !

NOUVEAU À PARTIR DE SEPTEMBRE
**ATELIER DE CHANT COLLECTIF
LAVERNOSE-LACASSE**
INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT

COURS ASSURÉS
PAR UN FORMATEUR
DIPLOMÉ

PLACEMENT DE LA VOIX
COACHING VOCAL &
SCÉNIQUE

Options Show Révéléateur de Talents

RENSEIGNEMENTS
06 78 14 99 19
OPTIONS.SHOW31@GMAIL.COM

SALLE JACQUES PONS - 31410 LAVERNOSE-LACASSE

L'association Options Show ouvre à partir de septembre prochain des cours et ateliers de chant collectifs et une section chorale.

Vous nous l'avez demandé, on l'a fait !

Les cours seront assurés par notre chef de chœur, Sofian, coach vocal en musiques actuelles et communication orale.

Sofian a été formé à l'école de Richard Cross à Paris et à l'IUFM de la faculté de Toulouse.

CONTACT

Tél : 06 78 14 99 19
options.show31@gmail.com
www.optionsshow.com

Les inscriptions démarrent maintenant ne tardez pas à vous manifester.

Ces cours et ateliers s'adressent aux confirmés comme aux débutants.

Nous aurons à cœur et à « chœur » d'être en mesure de pouvoir assurer une représentation par an pour ceux qui souhaiteront y participer.

Pour ceux qui le souhaitent, les cours individuels seront toujours possibles (débutants et confirmés à partir de 6 ans).

Le but de la création de cette nouvelle discipline au sein de l'association est de pouvoir créer une véritable synergie entre la chorale, les chœurs, et les chanteurs solos.

LE MOULIN D'ESTELLE




propose un devis adapté. Elle saura vous aiguiller pour décorer et rénover votre intérieur au travers d'une large gamme de tissus.

CONTACT

Tél : 06 10 66 57 47

Mail : estellebonnemaison@gmail.com

 [lacourtbonnemaison](https://www.instagram.com/lacourtbonnemaison)
4, chemin du Pacherot

Installée depuis 12 ans en qualité d'artisan-tapissier à Lavernose-Lacasse, Estelle Lacourt exerce son activité à temps plein et s'adapte à tout type de clientèle industrielle et particuliers. Titulaire de CAP couture décors et sièges de l'école de l'abbé Grégoire de Paris, elle utilise des techniques à l'ancienne pour restaurer et recouvrir toutes sortes de sièges, fauteuils, canapés, tête de lit ainsi que des bâches de golfette. Elle propose et vend sur commande des tissus d'ameublement et de décoration de qualité qui suivent les collections annuelles.

Afin de satisfaire sa clientèle, elle peut se déplacer à domicile pour conseiller et

SAS QUALIFICACE

Jonathan Lesieur, natif du Fauga et installé à Lavernose-Lacasse depuis 7 ans, est le Président de la SAS Qualificace. Accompagné de son épouse Delphine, directrice des opérations, il a créé sa société de nettoyage, d'entretien d'espaces verts et petit bricolage depuis 3 ans. Ils proposent leurs services autant pour les locaux professionnels que pour les particuliers. Leur activité porte sur le lavage de surfaces vitrées et l'entretien de surfaces telles que les panneaux solaires, le ménage, la remise en état après travaux, le jardinage : tonte de pelouse, désherbage et débroussaillage et le petit bricolage. Grâce à leur partenariat avec les services

d'aide à la personne, leurs clients peuvent bénéficier d'un crédit d'impôt de 50% sur certaines prestations. Ils prennent soin d'utiliser des produits ECOLAB pour respecter l'environnement et apportent les conseils nécessaires à l'entretien de vos surfaces. Soucieux de s'adapter aux horaires du client tout en respectant ses attentes et son budget, ils restent réactifs et recherchent avant tout la qualité de services.



CONTACT

Tél : 06 19 18 11 35

mail : qualificace31@gmail.com

<https://qualificace.fr>

INSTITUT DE BEAUTÉ MADAME Ô NATUR'ELLE


Julie Amat, résidente de Lavernose-Lacasse depuis 5 ans, a ouvert en novembre dernier son institut de beauté «Madame Ô Natur'Elle» dans notre commune.

Forte de ses 20 ans d'expérience en esthétique, sa spécialité est l'épilation orientale au caramel, qui est une cire 100 % naturelle fabriquée par ses propres soins. Celle-ci se pratique à froid ou légèrement tiède, elle convient aux peaux délicates et sensibles.

Un large choix de soins et de prestations est proposé avec l'utilisation de produits naturels et bio : les soins du visage, les massages du corps et du visage, le rehaussement et la teinture des cils et sourcils, la pause de vernis semi-permanent et le renfort-gainage naturel sur ongles.



CONTACT

 Tél : 07 68 51 54 94

[madame_o_naturelle](https://www.instagram.com/madame_o_naturelle)
7, chemin des Perrils

ONGLERIE JEN'NAILS



Jenna a toujours vécu dans ce milieu, sa mère étant esthéticienne. C'est donc tout naturellement qu'elle s'est lancée vers ce secteur d'activité.

Ses spécialités sont la pose de vernis simples, la pose de vernis semi-permanents ou gel avec ou sans extension, complétés par des soins de gommages et masques.

Depuis peu, elle diversifie son activité et propose l'extension des cils, la méthode cil à cil ou la méthode de volume russe (plusieurs extensions sur un cil).

Depuis plus d'un an, Jenna Roque est prothésiste ongulaire à domicile sur notre commune et ses alentours. Aujourd'hui, elle vous accueille également dans son institut.

CONTACT

Tél : 06 15 53 44 32

8, rue des Chênes

VOYAGES GOURMANDS :

La pissaladière

Préparation : 30 minutes
Temps de repos : 1h
Temps de cuisson : 40 minutes

Pour **6 personnes**

Pâte à pain :

300 gr de farine T55

170 ml d'eau à température ambiante

2 c à s d'huile d'olive

1 sachet de levure de boulanger déshydratée

1 c à c bien rase de sel

1 cà s d'herbes de provence

Garniture :

1 kg d'oignons

2 c à s d'huile d'olive

2 branches de thym

2 c à s de pâte d'anchois

une vingtaine d'anchois et d'olives noires

La pâte à pain :

1 Mélanger tous les ingrédients et pétrir jusqu'à l'obtention d'une pâte souple et élastique. Déposer dans un saladier huilé et recouvrir d'un torchon.

2 Laisser lever pendant environ 1 heure jusqu'à ce que la pâte double de volume.

La garniture :

3 Eplucher, émincer et faire revenir les oignons avec l'huile d'olive et le thym dans une sauteuse. Faire compoter le tout à feu doux environ 1/4 d'heure. Ajouter les 2 cuillères à soupe de pâte d'anchois. Mélanger et laisser refroidir.

4 Etaler la pâte au rouleau sur une plaque de cuisson légèrement farinée.

5 Tartiner de compotée d'oignons et placer les anchois après les avoir éponger avec du papier absorbant. Parsemer d'olives noires

6 Enfourner pour 20 à 25 minutes

Vous pouvez la servir en plat complet chaud ou bien à l'apéritif froide accompagnée d'un verre de Clairet.



La pissaladière (en niçois pissaladèria) est une sorte de pizza au poisson salé. C'est une spécialité culinaire italienne, issue de la région de Gênes du XIV siècle, à base de pâte à pain garnie d'une compotée d'oignons et de pissalat (d'anchois) arrosée d'huile d'olive dorée au four. Ce plat est une spécialité étendue à la cuisine provençale et niçoise dans laquelle on y ajoute de petites olives noires provenant de Nice.