

# Lavernose- Lacasse

PETIT JOURNAL

## Sommaire

Infos mairie

2

Infos CAM

8

Vie associative

9

Echos du village

18

Infos pratiques

20

### L'édito d'Alain Delsol Maire de la commune



Après un été ensoleillé et riche en événements pour notre commune, je suis heureux de vous présenter ce nouveau petit journal.

A l'heure de la rentrée, nous nous réjouissons de l'ouverture d'une classe supplémentaire. Nous avons créé et aménagé de nouvelles salles pour l'Accueil de Loisirs Associé à l'Ecole (ALAE).

De plus, des travaux d'embellissement ont été effectués par les employés municipaux pendant l'été. Comme chaque année, le forum des associations vous a permis de découvrir toute la richesse associative de notre commune.

Aujourd'hui j'ai le plaisir de vous annoncer l'ouverture de notre nouveau site [www.lavernose-lacasse.fr](http://www.lavernose-lacasse.fr). Celui-ci est accessible sur tous les supports numériques (ordinateurs, tablettes, téléphones portables). Nous sommes à votre écoute pour toutes suggestions relatives à son amélioration.

Les élus et moi-même sommes présents pour vous accompagner au quotidien dans un village dynamique où il fait bon vivre.

Le maire  
A.DELSOL



# Inaugurations

## Le lotissement d'activités commerciales

**Le conseil municipal a choisi d'investir pour l'avenir en créant un lotissement d'activités commerciales.**

Le 3 juin, en présence de Mme SÉRÉ, conseillère départementale et de M. DELAHAYE, conseiller régional, nous avons inauguré la nouvelle zone d'activités située à l'entrée sud-est de notre commune.

Ce lotissement a pour objectif de développer les services, l'emploi, l'habitat, le commerce, l'artisanat, et de générer de nouvelles ressources pour notre commune.

L'aménagement urbain a permis de sécuriser, d'éclairer, de rénover et d'embellir l'entrée sud-est, tout en créant un chemin piétonnier très utilisé pour accéder au lac communal ainsi qu'aux futurs commerces.



Joël DORBES, Alain DELSOL, Elisabeth SÉRÉ, Christophe DELAHAYE

## L'aile du château



L'aile est du château

Ce même jour, nous avons inauguré l'aile est du château, dernière étape de la rénovation de ce bâtiment, construit sur un site gallo-romain.

A cette époque cette cité portait le nom de VERNOSOLEM qui signifie « soleil printanier » et qui est à l'origine du nom de notre village.

L'ensemble du bâtiment présente une surface de 700 m<sup>2</sup> sur 2 niveaux avec ascenseur pour une accessibilité à tous.

L'aile est du château est le fruit d'une réflexion engagée par le conseil municipal dont le but est de rénover notre patrimoine et de le mettre à disposition de nos concitoyens.

Nous avons conservé son origine avec les vestiges du pont romain, sa construction avec de la brique foraine, des galets ainsi que les aménagements extérieurs en minéraux.

Vous y trouverez :

- L'Escalier qui accueille le point accueil jeunes (PAJ) et l'Espace de Vie Sociale (EVS)

- La salle Jacques Pons, en hommage à notre ancien maire (1978-2001) enfant de la commune.

Cette salle sera occupée par différentes associations (chorale, musique, country, théâtre)

- La salle des anciens combattants

- La salle du comité des fêtes

- La salle Vernosolem munie d'une cuisine pour traiteur est mise à disposition des habitants et des associations pour diverses utilisations

- La salle du conseil municipal et des mariages décorée de fresques représentant Lavernose- Lacasse.

Cet ensemble apporte à notre village des moyens supplémentaires répondant aux demandes de nos concitoyens.



L'Escalier



La salle du conseil municipal et des mariages

# L'Escale

## Le PAJ, l'EVS et le CLAS

### Les globe-trotters de l'Escale: Embarquement immédiat pour la nouvelle saison !

« L'escale » située dans l'aile rénovée du château, abrite désormais le Point Accueil Jeunes, l'Espace de Vie Sociale et le Contrat d'accompagnement à la scolarité (CLAS).

Pour la nouvelle saison 2015-2016 nous vous invitons à y partager un tour du monde, en animations, avec la découverte d'un nouveau continent tous les deux mois: Animation culinaire, sportive, artistique et culturelle en famille, pour ados ou adultes.

Venez nous rencontrer, nous rejoindre pour partager et découvrir de nouvelles cultures!

Le Point Accueil Jeunes (P.A.J): lieu ou halte- ressource pour les 12 – 17 ans, offre des animations, des séjours, une «fenêtre» sur le monde, un accompagnement de projets pour les aider à grandir...

Ouvert tous les mercredis après -midi, vendredi soir (17h à 19h) et vacances scolaires.



Les jeunes du PAJ visitent Madrid



Pique-Nique entre amis de l'EVS

L'espace de vie sociale (E.V.S) anciennement animation locale « embarque » les familles et les jeunes adultes ou les nouveaux arrivants sur la commune pour des animations familiales, des ateliers baby/parents, un accompagnement ciblé si nécessaire...

Animations les mercredis matin et samedis matin hors vacances scolaires.

### Contact

Téléphone : 05 61 56 59 79

Yannick : 06 62 32 46 18 - Point Accueil Jeunes

Coralie : 06 69 60 80 19 - Espace de Vie Sociale

Amandine : 06 45 66 51 36 - Point Accueil Jeunes et coordinatrice CLAS

«La vie est un long champ à cultiver. Voyager, c'est y semer la diversité de la terre. Voyager c'est l'embellir des couleurs du monde.» (L.Lesven)

Le Contrat d'accompagnement à la scolarité (C.L.A.S) accompagne les collégiens pendant la période scolaire le mardi soir et jeudi soir de 17h30 à 19h en lien avec le collège de Noé et les parents. Aide méthodologique et ouverture culturelle sur un mode ludique sont au programme.

**Venez nous rencontrer lors de nos animations.**



Amandine Ducos, Coralie Condis, Yannick Roth



L'équipe du CLAS, les collégiens et leur famille

L'Escale, un partenariat : Mairie, Foyer Rural, Fédération des Foyers Ruraux 31/65, CAF et Conseil Départemental.

## Le C.C.A.S et l'atelier Mémoire

Vous êtes retraité et vous vivez à votre domicile : la CAR-SAT Midi Pyrénées, dans le cadre de son programme «Bien Vieillir», vous propose, en partenariat avec le CCAS de Lavernose-Lacasse, un atelier mémoire animé par une professionnelle formée à une méthode d'activation cérébrale.

Perdre ses clefs, chercher ses lunettes, avoir un mot ou un nom sur le bout de la langue... pas vraiment des troubles de mémoire mais le plus souvent de petits oublis quotidiens, qui sont une source d'inconfort. La mémoire peut s'entretenir et se développer tout au long de la vie.

### Contact

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'animatrice Mme Marie-Frédérique FERRE, Docteur en psychologie au 06 83 29 03 03, ou la référente du CCAS pour cette action, Mme Janine DESPLAS au 06 87 10 04 87.

Faire travailler sa mémoire c'est un gage d'équilibre intellectuel, affectif et social.

L'atelier Mémoire est un lieu de réflexions, d'échanges et de meilleure connaissance de soi.

## A SAVOIR

L'atelier se déroulera sur 12 séances d' 1h30 par semaine, le lundi de 10h à 11h 30 (avec interruption pendant les vacances scolaires).

Première session prévue en Octobre 2015.

Pour l'ensemble de l'atelier, le coût est de 36 euros par personne.

Préinscription au secrétariat de la Mairie de Lavernose-Lacasse.

# Affaires culturelles

## La médiathèque

### Un programme alléchant à découvrir cet automne

Fidèle à son objectif d'ouverture culturelle accessible à tous, l'équipe de la médiathèque vous propose d'explorer le thème de la gourmandise : comme chaque année, la scénographe Sarah Branger-Luquet met en lumière nos thématiques.

- Vous êtes invités à partir du 29 septembre jusqu'à fin décembre à rêver et à déguster des yeux cette **nouvelle exposition** pleine de charme et de créations gourmandes.

- À partir de la rentrée des classes, départ en **voyage-lecture** «Croque-livres» avec six classes de maternelle et de primaire.

- « **Rendez-vous... contes!** » de l'automne (dès 7 ans)  
Mercredi 21 Octobre à la médiathèque (inscription obligatoire et renseignements à la médiathèque):  
«**Histoires à manger**» par la compagnie Paradis Eprouvette: un spectacle musical autour du bien manger et de la culture du goût et des mots...par un duo d'acteurs, faux serveurs déjantés mettant en scène différents albums de jeunesse.

- **Lectures gourmandes** pour les adultes par le groupe Anim'Litt' en Comminges  
Vendredi 23 octobre à 20h30 à la médiathèque suivies d'une collation offerte par la municipalité

- **Atelier de peintures végétales** par Sarah Branger-Luquet  
Mercredi 28 octobre (inscription obligatoire et renseignements à la médiathèque): une pour les tout-petits (à partir de 18 mois) et une autre pour les grands.

### Les rendez-vous d'hiver

Pour finir en beauté l'année 2015, nous vous proposons un spectacle insolite pour tout public:

«**Rendez-vous...contes!**» de l'hiver  
Mercredi 9 décembre à la salle des fêtes (inscription obligatoire et renseignements à la médiathèque):  
« **2 guitares et 1 crayon** » - Pierre et Vincent  
un spectacle original, mêlant chanson et dessin en temps réel, qui ravira les yeux autant que les oreilles, avec comme ingrédients principaux humour, tendresse et poésie avec l'illustrateur Loïc Méhée.



Histoires à manger



Peintures végétales



## A SAVOIR

Changements d'horaires de la Cabane à Histoires - Hors vacances scolaires  
à 16h30 pour les plus de 6 ans  
à 17h00 pour les petits à partir de 6 mois

# Quesaco ?

**Notre commune, comme toutes les collectivités locales, bénéficie d'une autonomie financière. Elle dispose donc de ressources propres, qui se déclinent en quatre catégories :**

- I. Impôts et taxes locales (n°13)
- II. Les transferts et concours de l'Etat (n°14)
- III. Les emprunts
- IV. Autres ressources

## III. Les emprunts

### Le cadre budgétaire

Les collectivités disposent d'une liberté pleine et entière d'appréciation de recourir à l'emprunt. Le préfet ne peut s'y opposer.

Le produit des emprunts constitue une recette de la section d'investissement du budget des collectivités.

En outre, l'emprunt n'est pas soumis au code des marchés publics. Il en va de même des lignes de trésorerie. En revanche, les collectivités doivent mettre en concurrence les établissements financiers pour les autres services bancaires et d'investissement dès lors qu'ils dépassent un certain seuil (circulaires du 6 septembre 1999 et du 15 mai 2000).

### Le cadre comptable

L'emprunt, ressource budgétaire : les emprunts sont exclusivement destinés à financer des investissements. En aucun cas l'emprunt ne doit combler un déficit de la section de fonctionnement ou servir à financer l'amortissement de la dette.

L'imputation budgétaire : le remboursement du capital représente une dépense d'investissement, alors que les intérêts représentent une dépense de fonctionnement.

La loi du 26 juillet 2013 : suite aux derniers événements, cette loi est venue encadrer le recours à l'emprunt pour les collectivités.

## La situation de Lavernose-Lacasse au 31/12/2014

**L'encours de la dette s'élève à 1 816 279 euros. Deux ratios sont à regarder.**

### La part que représente cet encours sur nos recettes de fonctionnement : 1.09

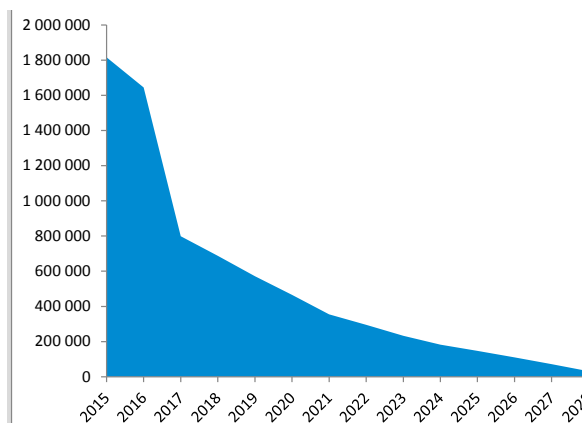
Le seuil d'alerte est de 1.2 pour les communes de moins de 5000 habitants et de 1.3 pour les communes de plus de 5000 habitants.

En règle générale, la dette en capital d'une commune correspond à l'équivalent d'une année de recettes réelles de fonctionnement. Tant qu'une commune se situe dans cet ordre de grandeur, son endettement demeure acceptable.

### Le taux d'endettement : 15.66 %

Un critère de bonne gestion normalement admis est un taux d'endettement ne dépassant pas 16%, ceci afin de ne pas compromettre les équilibres fondamentaux du budget, 20 % étant le taux maximal à ne pas dépasser. La commune a une gestion mesurée de sa dette, les principaux prêts sont à court terme (opération de lotissement). Le taux d'endettement va donc très rapidement diminuer (2017). Pour les emprunts longs termes, ils ne sont contractés qu'à échéances d'anciens prêts. La commune ne possède aucun prêt toxique.

Evolution de l'encours de la dette	
Année	Capital restant dû en euros
2015	1 816 279,59
2016	1 644 893,92
2017	798 953,48
2018	687 484,74
2019	571 637,02
2020	465 620,09
2021	354 782,98
2022	295 174,19
2023	232 899,02
2024	182 482,40
2025	147 083,83



Rendez-vous au prochain numéro pour découvrir les autres grandes catégories.



## Vie pratique

Contact

### **Vous avez besoin d'un conseil juridique ou financier?**

La Communauté d'Agglomération du Muretain met à disposition du public des permanences gratuites de l'Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL).

L'ADIL offre un conseil juridique, financier et fiscal personnalisé. Elle vous informe sur vos droits et obligations, sur les différentes solutions qui s'offrent en matière de logement et d'habitat.

Cette information neutre, objective et gratuite concerne plus particulièrement :

- Les financements : prêts et aides, plan de financement ou diagnostic financier
- Les contrats : contrats de vente, de construction, d'entreprise, de maîtrise d'oeuvre, de prêt...
- Les relations avec les professionnels : agent immobilier, notaire, constructeur, établissement de crédit, huissier...
- Les assurances : liées à l'emprunt, la construction, l'habitation...
- La fiscalité : investissement locatif, TVA, impôts locaux, droits de mutation, avantages fiscaux
- La copropriété : assemblée générale, travaux, charges, règles de majorité, conseil syndical...
- La location : bail, droits et obligations, loyer et charges, état des lieux, réparations locatives, dépôt de garantie,
- La réglementation sur la qualité de l'habitat.

### **A SAVOIR**

Des juristes spécialisés sont à votre disposition sur rendez-vous le 4e mardi de chaque mois, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h au 8 rue Jean Jaurès à Muret

Pour toute demande de rendez-vous, veuillez contacter l'Adil au 05.61.22.46.22

ou sur [www.adil31.org](http://www.adil31.org)

### **Conseils gratuits pour l'amélioration de l'habitat.**

La Communauté d'Agglomération du Muretain, avec le soutien de l'Agence Nationale de l'Habitat, propose un service gratuit de conseil et d'assistance en direction des propriétaires pour mobiliser des subventions nécessaires à la réalisation de leur projet. Ce programme concerne les habitations de plus de 15 ans, situées sur l'une des 16 communes de la CAM. Les subventions peuvent couvrir de 20% à 70% des coûts des travaux selon les conditions de ressources.

Qui sont les personnes concernées ?

Les propriétaires occupant leur logement et les propriétaires bailleurs.

Quels sont les travaux subventionnés ?

Les travaux destinés à l'amélioration de l'habitat en matière :

de sécurité, de salubrité, de confort ou d'équipements d'isolation acoustique ou visant les économies d'énergies

d'accessibilité et/ou d'adaptation aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap.

Quelles sont les conditions d'attribution ?

- les travaux doivent être réalisés par des professionnels
- les travaux ne doivent pas être commencés avant le dépôt de dossier de demande de subventions
- le logement devra être occupé ou loué après travaux, pendant un délai réglementaire

Pour obtenir des conseils et des renseignements sur ce nouveau dispositif, trois permanences sont à votre disposition pour tous les habitants de la CAM.





# Comité des Fêtes

Tous les membres du comité remercient la population pour leur participation lors de la fête locale annuelle du 3 au 6 juillet 2015



Rendez-vous l'année prochaine

# Le Foyer rural



**Le Foyer Rural redémarre avec autant d'énergie cette nouvelle saison.**

Quelques nouveautés, dont un créneau Badminton supplémentaire en soirée le mercredi.

La chorale (le lundi) et la Country (le mercredi) ont le plaisir de répéter dans la nouvelle salle Jacques Pons de l'aile restaurée du château, mise à disposition par la mairie.

Notre nouvelle professeure, Julie, prend la direction de la Danse et propose encore plus de créneaux dès 4 ans et jusqu'aux adultes le mercredi de 14h à 20h.

Nous proposerons aussi encore plus d'ateliers enfants pendant les petites vacances : création, danse, sport...

Et pour la 4<sup>e</sup> année, nous aurons le plaisir d'accueillir le Festival JAZZ sur son 31 organisé par le Conseil Départemental, grâce au partenariat avec la Fédération des Foyers Ruraux 31 65.

## Contact

Retrouvez aussi le service Animation Locale que nous gérons et suivez l'actualité des ateliers et animations proposées à la toute nouvelle salle l'Escale, en demandant le Flash info vie locale au 06.69.60.80.19 ou par mail, [animationlocale.lavernoselacasse@orange.fr](mailto:animationlocale.lavernoselacasse@orange.fr)

Retrouvez toutes nos sections : Badminton, Basket, Taekwondo, Danse modern jazz, Danse Country, Chorale adultes, Dessin adultes, Mosaique, Ateliers créatifs enfants, ateliers créatifs adultes, sophrologie sur le site [www.foyerrurallavernoselacasse.com](http://www.foyerrurallavernoselacasse.com) ou par téléphone au 05 62 23 03 18



Spectacle de danse «l'éveil des sens»

## JAZZ SUR SON 31

Le 22 octobre à 21h à la salle des Fêtes  
« Nilok Quartet » en Concert Club.  
Entrée gratuite.

Ateliers créatifs des vacances

# Le temps libre

## Le temps libre prépare la rentrée !

### Cours de langues étrangères

L'équipe enseignante reste la même pour la rentrée. Les jeunes participants ont montré par leur intérêt et leur assiduité une réelle motivation pour l'apprentissage de l'anglais avant leur entrée au collège. Bravo ! Forts de cette expérience et portés par le jumelage avec nos amis de San Bartolomé de las Abiertas, nous proposons, également à la rentrée, la possibilité aux élèves du primaire CM1 / CM2 et collège de se familiariser avec la langue espagnole.

### Animations

#### Théâtre

Fidèle à notre esprit de convivialité et de bonne humeur, nous vous proposons le samedi 14 novembre, une pièce de théâtre, «L'héritage presque parfait», jouée par la troupe « Pourquoi pas » de FROUZINS. Prix des places 10 euros.

#### Sortie

Accueillis chaleureusement par nos anciens concitoyens à l'hôtel restaurant des Cimes à Argeles Gazost et à la demande générale, un nouveau week-end touristique est prévu les 3 et 4 octobre 2015.

#### Découverte culinaire orientale

Un nouveau concept de cuisine vous sera proposé à raison d'une fois par trimestre.



### Un geste, un arbre

Grâce à l'élan de solidarité de nos adhérents nous avons pu mener à bien notre projet de plantation à la MAS du GIBET.

Hélas, la ronde des senteurs n'a pu voir le jour faute de moyens...

Cependant, les généreux donateurs ne veulent pas en rester là et se proposent de nous aider encore pour que le projet initial soit réalisé dans son intégralité.

Encore merci à tous.

### Contact

Pour tout renseignement vous pouvez consulter notre site ou nous joindre par téléphone.

Par téléphone 09.61.25.34.37

Par mail : temps.librelavernoselacasse@orange.fr

Site : [www.temps-libre.sitew.com](http://www.temps-libre.sitew.com)

# La chasse

La saison de chasse s'est terminée par notre traditionnel Ball Trap; on a fêté ses 25 ans. Eh oui, tous les ans, le dernier week end de juin, des bénévoles s'activent pour que des débutants, des compétiteurs chevronnés ou des amoureux des armes viennent s'amuser dans un grand esprit de convivialité et d'amitié. Ce concours est organisé de façon à ce que tout le monde passe une agréable journée, dans un cadre magnifique au lac de Pouvil. Cette année encore, le bureau s'est investi pour satisfaire tous ses adhérents. Plus de 900 gibiers (à plumes ou à poils) ont été lâchés de façon à conserver le développement de ces espèces sur notre commune. Ce sont 58 adhérents qui participent à réguler notre biodiversité. Un chasseur n'est pas qu'un mangeur de viande, non. Beaucoup d'espèces animales nuisent à nos cultures et à notre sécurité sur les sentiers de promenade (lapins, renards, sangliers...)

La chasse, c'est avant tout un sport, une communion d'amour entre l'homme et son chien, c'est marcher dans les bois, les champs et sur les chemins avec de vrais amis. De plus, cette année 2014/2015, pour faire face à l'urbanisation grandissante, les villages de Lavernose et Lherm ont souhaité se rapprocher. Une AICA (association intercommunale de chasse agréée) est née le 26 avril dernier. En plus du fait d'élargir le territoire de chacun et de lever ses frontières virtuelles, c'est ensemble que nous unissons nos savoirs, nos coutumes et nos efforts dans une même entité.



Le Ball Trap à la maison de la nature

Il s'agit d'un grand geste de confiance, d'amitié et de respect entre deux villages, qui savent progresser pour avancer dans l'histoire. Sans vouloir être trop bavards, la chasse c'est tout ça, et bien d'autres choses encore, que nous vous invitons à venir découvrir à la maison de la nature, autour du lac de Pouvil. Un grand merci à la Mairie, à tous ces gens qui travaillent toute l'année au bureau, à ceux qui travaillent aux lotos et au Ball trap.



L'Association Temp'Ô, présente depuis 2012 à Lavernose-Lacasse et depuis 2008 à Longages, compte chaque année environ 75 élèves qui participent aux différents ateliers, cours, stages et animations pendant l'année scolaire et les vacances.

Notre but est d'éveiller à la musique et promouvoir la pratique instrumentale aux adultes et aux enfants de façon ludique et conviviale.

L'année 2015-2016 de Temp'Ô démarre mi-septembre avec les activités habituelles :

- éveil musical (3-6 ans)
- ateliers de guitare pour enfants et adultes
- stages de guitare
- cours de piano

## Contact

Vous pouvez consulter notre programme sur le blog : <http://tempo.asso31.over-blog.com>

Mail : [assos.tempog@gmail.com](mailto:assos.tempog@gmail.com)

Tél : 06 77 16 22 33 (Ruben - coordinateur)

# Temp'Ô

Nous animons aussi les ateliers d'éveil musical de tout-petits dans différentes crèches du Volvestre, pour les assistantes maternelles (RAM et associations) et les écoles. Pour cette saison 2015/2016 nous aurons un nouveau professeur de piano.



Les petits en mode «Cactus»

Chaque année Temp'Ô participe aux animations locales et coopère avec les autres associations: le Téléthon, la Galette de Temp'Ô, les Lotos des Écoles et la Fête de la Musique.

Si vous avez envie de participer aux activités ou peut-être aussi vous engager dans la vie de l'association vous êtes les bienvenus.



Graines de Rockeurs

# Le judo

La saison des activités du judo club Lherm-Lavernose s'est terminée au mois de juin par :

- la fête du judo, avec assemblée générale des adhérents, le 13 juin
- une nuit au dojo du Lherm, le 19 juin
- la participation des parents à l'entraînement des enfants, les 22 et 23 juin à Lavernose et au Lherm.

La fête du judo le samedi 13 juin a été l'occasion de différentes démonstrations spectaculaires :

- le Taïso avec démonstration de self-défense.
- l'exhibition des professeurs, Olivier Baqué et Teddy Costenaro, très applaudis
- la remise des récompenses et des ceintures aux judokas.

Notre club s'est particulièrement distingué par sa participation aux nombreuses compétitions locales, avec des classements individuels et par équipe très honorables.

Parmi ces judokas, trois d'entre eux se sont particulièrement distingués dans les compétitions officielles départementales et régionales :



De gauche à droite : **Fanny Rosso, 1<sup>ère</sup> en départemental et qualification pour la région ; Téo Roussy, champion régional Midi-Pyrénées ; Sara Iturriz, 7<sup>e</sup> au championnat régional**

## LES DATES IMPORTANTES

Rendez-vous en septembre, pour une reprise des cours le 7 à Lavernose et le 8 au Lherm.

La journée du 13 juin s'est conclue par la réélection du comité responsable, avec Benkhalifa Benagrouba, président ; Karine Francois, secrétaire, et Eric Becquet, trésorier.

Notre secrétaire, pour son activité incessante tout au long de l'année, a été particulièrement applaudie et honorée. Le comité s'est étoffé de bénévoles supplémentaires, qui aideront les anciens qui n'ont pas décroché.

La saison s'est terminée par les cours d'entraînements du jeudi 25 juin à Lavernose et du vendredi 26 juin au Lherm.

# La pétanque

Le Club de pétanque de Lavernose Lacasse s'est magistralement distingué cette année avec une saison sportive exceptionnelle : champions de secteur pour certains, qualifications pour le championnat Haute-Garonne, Ligue et pré-ligue pour d'autres, un véritable festival de résultats qui honorent le club. En Coupe de France, notre équipe a brillé contre Gagnac et Magnanac, clubs hautement prestigieux de la Haute Garonne. Le Challenge de l'Amitié (rencontres interclubs) a connu un vif succès et, grâce à la motivation des joueurs et des accompagnateurs, le club est assuré de disputer la finale le 13 septembre 2015.

Mais le club, fort de ses 77 adhérents, c'est aussi la convivialité : challenge du Souvenir le 19 juin 2015, la participation à la fête du village avec le concours Yves Trévisan le 4 juillet qui a connu un franc succès avec 55 doublettes engagées et une équipe de Lavernose qui a atteint la demi-finale, et le concours de fête du lundi ouvert à tous.

Les trois jours traditionnels de concours se sont déroulés les 14, 16 et 17 août 2015, et ont toujours un franc succès.

Merci à tous les licenciés et membres du club qui ont participé à toutes les compétitions et qui permettent d'assurer la renommée du club.

Merci au bureau et aux bénévoles qui ont permis le bon déroulement de l'ensemble des animations du club.

Le président, Eric BECANNE

## A SAVOIR

L'Assemblée Générale du club aura lieu le 22 novembre à la Salle des Fêtes du village.

# Le tennis

La deuxième édition du tournoi Jeunes et le tournoi Adultes se sont bien déroulés, avec une participation en hausse. La bonne humeur était au rendez-vous, et nous avons pu assister à de beaux matchs.

Nous remercions la mairie qui nous avait alloué des créneaux dans la salle polyvalente en cas de mauvais temps.

Notre entraîneur, Normando Licon, vainqueur des tournois 2014 et 2015, et notre préparateur physique, Yannick Rott (mis à disposition par la mairie) sont de nouveau aux commandes les Lundi, Mardi et Mercredi. Nous souhaitons la bienvenue à tous nos nouveaux adhérents, et accueillons avec joie tous ceux qui souhaiteraient nous rejoindre.

Bonne saison tennistique à tous.



La fête de fin d'année de l'école de tennis



## Contact

Anne Casse : 06 98 88 72 63

Tennis Club LL : 06 41 34 71 30

# La gym volontaire

Après des vacances bien méritées, l'heure de la rentrée a sonné, une nouvelle saison commence, et pour trouver l'activité physique qui correspond à vos attentes, venez nombreux découvrir les séances que nous proposons et destinées aussi bien aux femmes qu'aux hommes et bien sûr aux enfants à partir de 8 ans.

Nous vous offrons deux séances de découverte pour choisir celle qui vous permettra de vous dépenser sans vous épuiser, dans une ambiance conviviale. Ici, pas de compétition mais une saison d'efforts et de bonne humeur, ponctuée de moments de partage tels que repas et sorties, et cela dure depuis 37 ans !

Comme les saisons précédentes des cours de Pilate, Gym Tonic et Gym Seniors, Accrogym pour les plus jeunes et toujours la Zumba, mais cette saison 2015/2016, des contenus de cours diversifiés. Zumba / Step - Burst (fractionné) - Core (abdos) - Glutes (cuisses et fessiers) - Piloxing (mélange boxe -pilate et danse) que nous partagerons avec Nora MARCHAND, notre nouvelle recrue qui viendra compléter notre belle équipe d'animatrices Audrey, Cathy, Estelle, et Françoise dans cette belle aventure qu'est la recherche du bien être et de la santé par le sport et la bonne humeur. Les cours ont lieu dans la salle parquet de la salle polyvalente.

A bientôt pour une année en forme.  
Sportivement.

Le bureau

## NOS HORAIRES

Lundi	8h30-9h30	Gym seniors	avec Audrey
	19h-20h	Gym Tonic	avec Françoise
Mardi	10h45-11h45	Gym Tonic	avec Cathy
	19h30-20h15	Zumba	avec Nora
Mercredi	20h15-21h30	Gym Tonic	avec Cathy
Jeudi	9h30-10h30	Gym douce seniors	avec Estelle
	20h30-21h45	Gym Tonic	avec Françoise
Vendredi	10h45-11h45	Pilate	avec Cathy
	20h-21h	Zumba	avec Nora

# Gymacrojeunes

Tu veux faire un sport hors du commun, qui allie : Gym acrobatique, Portés, Sauts et souplesse dans une même discipline ?

Aucun pré-requis n'est nécessaire, tu apprends la technique pendant le cours et tu progresses au fil des séances, ta motivation sera la « clé » pour évoluer.

L'esprit d'équipe et la cohésion du groupe sont les bases essentielles de ce sport pour établir la confiance en l'autre et la responsabilité de chacun.

La sécurité est un élément indispensable qui oblige à respecter des règles qui commencent par la tenue : pas de port de bijoux et cheveux attachés obligatoirement.

## Contact

Viens-nous suivre sur Facebook : <https://www.facebook.com/CheerleadingLavernose>

Mail : [gymacrojeunes@hotmail.fr](mailto:gymacrojeunes@hotmail.fr)

Tél : 06 26 35 57 78

Tu peux entrer dans l'équipe dès la rentrée et je te présenterai ton groupe qui a hâte d'intégrer de nouveaux partenaires. Plusieurs démonstrations acrobatiques chorégraphiées sont programmées dans l'année, dans la bonne humeur et sans compétition. Les progrès, la vie sportive du groupe et les applaudissements d'un public épaté et admiratif sont une récompense précieuse. Attention, cette passion est contagieuse !

## PHOTOS ET LIENS

Regarde les photos de cette année sur le site <http://gymlavernose.jimdo.com> rubrique « photos ». Remerciements au photographe William Bals ([willbphotographie.com](http://willbphotographie.com))

Si tu veux découvrir et essayer, viens assister et aborder un cours d'essai à partir du Jeudi 17 septembre 2015.



# Les Gens d'Ici

L'Association « Les Gens d'Ici » vous a proposé le dernier dimanche de juin une exposition sur Lavernose La-casse d'Hier et d'Aujourd'hui.

Environ 150 photographies étaient présentées au public pour découvrir notre village suite à son évolution au fil des années :

- des vues aériennes anciennes et récentes avec l'aide de Monsieur Christian CAILHOL
- des photographies anciennes données pour alimenter notre base de données
- des vues des rues de notre village suite à son évolution faites par nos bénévoles.

La nouvelle salle « Vernosolem » qui accueillait l'exposition a permis une mise en place et un accueil dans les meilleures conditions – vu les conditions climatiques ce week-end là.

Vous retrouverez ci-dessous quelques photos de cette journée.

Les Gens d'ici vous ont proposé la 9e Foire d'Antan le Dimanche 13 septembre 2015 dans des lieux bien connus des habitués : la salle polyvalente et le parc du Château, avec un maximum d'animation et de nouveautés !

La partie musicale et de déambulation était présentée par Astrid JULLIEN et son orgue de Barbarie.

## Contact

Vous pouvez nous contacter au :  
06.34.96.32.47/09.81.09.36.47 - Mme BECRET  
ou au 06.34.96.32.47 - Mme GALERA.



La nouvelle salle « Vernosolem »

De nombreuses animations de qualité vous ont été présentées :

- le battage à l'ancienne par « Labour Passion » de Longages,
  - les « Balades Enchantées » de Mme BAUDRY (des sulkys pour les enfants),
  - M. CONTARIN et ses amis le groupe « LOU FOC » pour une animation sur la Forge,
  - le groupe de M. MEDER : Sabotier, Cardeuse, Meunier, objets insolites, Bouilleur de cru, Cordier,
  - M. MOUYNET « Confrérie des Coiffeurs »,
  - M. PLANCHON le Forgeron
- Sans oublier nos bénévoles avec des jeux comme « La roue », et bien d'autres !

Plus d'une quarantaine d'inscriptions dont la moitié de nouveautés de toute la région dont les départements suivants : 09-31-81-11...

La surprise de la journée était dans la tenue de l'équipe dirigeante, qui vous a préparé une parade.

Le château de Lavernose vu depuis le cimetière





# Jumelage

Lavernose-Lacasse et San Bartolome de las Abiertas apprennent à se connaître.

Le Comité de jumelage a accompagné 18 jeunes du PAJ en Espagne pour un séjour à Madrid et San Bartolome.

Rencontres sportives, jeux, piscine, sorties ont fait partie d'échanges festifs avec toute la population.

Nous préparerons leur venue pour l'année prochaine. Un voyage touristique pour découvrir la région de San Bartolome et de Tolède est en préparation, n'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations (nous vous ferons parvenir le programme).

## Contact

Tél : 06 17 52 95 94 - Claudie Codina  
06 09 71 46 55 - Claude Saint-Espès

Mail : [codinadaniel@orange.fr](mailto:codinadaniel@orange.fr)  
[claude.saintespès@sfr.fr](mailto:claude.saintespès@sfr.fr)

### Un moment de partage



# Le groupe paramédical

## L'ostéopathe

Au cours de ses études en faculté de biologie, Ilham Gaizi a eu besoin des services d'un ostéopathe.

La découverte de cette profession lui a donné l'envie de l'exercer.

Son cabinet de Lavernose-Lacasse est ouvert à mi-temps depuis mai 2015 car Ilham Gaizi exerce également à Castanet-Tolosan.

Elle a déjà proposé ses interventions aux clubs sportifs de Lavernose-Lacasse (football, rugby, tennis dans un premier temps) et espère élargir sa patientèle à tous les habitants de Lavernose-Lacasse.



## La Psychologue clinicienne de la santé

et docteur en psychologie sociale du travail et des organisations, Marie-Frédérique Ferré peut intervenir sur plusieurs fronts: l'accompagnement psychologique, le développement personnel, l'accompagnement professionnel, la stimulation cognitive mais aussi les thérapies de couples, les tests de Q.I (wisc)...

Membre d'un laboratoire et chargée de TD à la faculté Jean-Jaurès, membre du réseau RéPPOP (prévention obésité chez l'enfant et l'adolescent) Midi-Pyrénées, jury du concours infirmier, Marie-Frédérique Ferré anime également l'atelier mémoire et accompagne des parents au sein de l'association Timéo.

## L'hypnothérapeute

Praticien en hypnose Eriksonienne depuis 2015, Eric Vialas exerce le métier d'infirmier libéral dans un autre village de Haute-Garonne depuis 20 ans.

M Eric Vialas accompagne ses patients pour «qu'ils trouvent la solution en eux». Il intervient auprès de personnes souffrant de Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), de troubles alimentaires (boulimie, anorexie, et de troubles de comportements (addictions au tabac, à l'alcool, la drogue)



## Contact

Vous pouvez prendre rendez-vous :

Ostéopathe: Mme Ilham Gaizi - 07 83 98 06 09

Psychologue: Mme M-F Ferré - 06 83 29 03 03

Hypnothérapeute: M Eric Vialas - 06 07 02 30 02

7 chemin des Perrils 31410 Lavernose-Lacasse

## L'institut Bien-Etre

Avant de s'installer en tant qu'auto-entrepreneur en avril 2014, Carine Finizio a suivi une formation dans l'école de massorelaxation de Toulouse.

Ayant travaillé pendant 20 ans au service infographie d'une imprimerie, elle connaît les situations de stress liées à l'emploi. Carine Finizio propose des séances de relaxation adaptées au besoin de chacun et a signé un partenariat avec un comité d'entreprise et un coiffeur pour accroître son développement économique.



### Contact

3, rue du soleil levant Lavernose-Lacasse

Tél : 06 28 32 15 64

Mail: carine.finizio@free.fr

www.massagedetente31.fr



## Le coup de pouce à domicile



Depuis le 1er juillet 2015, Isabelle Gilabert propose ses services d'aide à la personne à domicile.

Après un début professionnel dans l'aéronautique, l'envie de s'ouvrir et d'aider les autres l'ont décidé à créer son entreprise.

Son projet doit lui permettre de créer des emplois à court terme et de répondre aux besoins de plus en plus nombreux dans notre village.

### Contact

3, quartier Saint-Hubert Lavernose-Lacasse

Tél : 07 83 76 73 01 - 05 81 31 43 11

Mail : contact@lecoupdepouceadomicile.fr

www.lecoupdepouceadomicile.fr

## Le Fournil



Anciennement commerçante dans la restauration rapide à Carbonne, Solange Ouillades a ouvert un hébergement de tourisme depuis mai 2015.

Composé de 3 Mobil-Home tout confort, qui a rencontré un grand succès cet été. Solange Ouillades propose des locations à la journée

ou à la semaine et espère pouvoir agrandir sa capacité d'accueil l'année prochaine.



### Contact

1468, route du Lherm Lavernose-Lacasse

Tél : 06 15 88 45 62

Mail : contact@gite-du-fournil.com

www.gite-du-fournil.com

Retrouvez toutes les infos sur  
[www.lavernose-lacasse.fr](http://www.lavernose-lacasse.fr)

## AGENDA

### OCTOBRE

**Mercredi 21 :** le «Rendez-vous...contes!» d'automne à la médiathèque

**Vendredi 23 :** lectures gourmandes pour adultes à la médiathèque

**Mercredi 28 :** atelier de peintures végétales par Sarah Brangé- Luquet à la médiathèque

### NOVEMBRE

**Samedi 14:** théâtre proposé par le Temps Libre

**Dimanche 22:** assemblée générale de la pétanque

**A partir du Vendredi 27 :** lotos tous les vendredis jusqu'en février

### DECEMBRE

**Dimanches 6 et 13:** élections régionales

**Mercredi 9:** le «Rendez-vous...contes!» d'hiver à la salle des fêtes

**Samedi 12:** téléthon

**Dimanche 13:** marché de Noël

**Mardi 15:** bûche des anciens

## LE CARNET

### Naissances

MARTIN Léa, le 11 Avril 2015

GUET Esteban, le 5 Juillet 2015

ESPALIEU Emma, le 15 Juillet 2015

MERLE Malia, le 24 Juillet 2015

DJOUUDI-NAUD Léo, le 31 Juillet 2015

### Mariages

Damy Alexandre et Mahadzere Sabrina

Gavila Grégory et Lemasson Elodie

Gayraud Cyrille et Genoud Amandine

Lacourt Philippe et Bonnemaison Estelle

Pessegue-Safontas Bernard et Roux Marianne

Roqueplan Yoan et Cattiaux Elodie

Rouquier Pierre et Rigolle Sandrine

### Décès

Duffaut Simone, le 9 juin 2015

Berthelot Marie-France, le 6 juillet 2015

### Le Petit Journal

Directeur de publication : Alain Delsol

Rédaction : Chantal Bonnemaison, Karine Zarader, Pascale

Bascans, Sandy Martins

Conception : Karine Zarader

Impression : Microsophia

## En bref...

### Nouveautés

#### Défibrillateur

Un défibrillateur est installé à l'entrée de la salle polyvalente.

#### Caméras de surveillance

La sécurité des personnes et des biens fait partie des attentes légitimes de la population. Nous avons pris des engagements précis pour répondre à cet objectif. Notre action porte sur la mise en place de caméras et d'alarmes pour répondre au bien vivre de nos concitoyens.

### Informations pratiques

#### Point vert

N'y sont acceptés que les déchets verts, les gravats et les huiles de vidange, pour le reste, rendez-vous à la déchetterie de Muret.

#### Encombrants

Le ramassage des encombrants aura lieu le jeudi 24 septembre et le jeudi 10 décembre

#### Horaires de la mairie

Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-18h

Mercredi : 9h-18h sans interruption

Vendredi : 9h-12h et 14h-17h

#### Parking des écoles

Pour des raisons de sécurité, il est rappelé aux parents que le stationnement n'est autorisé que sur les emplacements prévus à cet effet.

### Numéros utiles

- Allo docteur : 3966
- Centre anti-poisons : 05 61 77 74 47
- CHU Purpan : 0 61 77 22 33
- CHU Purpan enfants : 05 43 55 86 33
- CHU Rangueil : 05 61 32 25 33
- Clinique Occitanie : 05 61 51 88 88
- Gendarmerie : 17 ou 05 34 46 33 00
- Hôpital Marchand : 05 61 43 77 77
- Pompiers : 18
- SAMU : 15
- SAMU Social : 115
- Urgences Occitanie : 05 61 51 88 33
- Urgences pour sourds : 114
- Urgences (numéro européen) : 112